

9月の使用予定(2026)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室				
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか										
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	火	バスケットボール	小樽市教職員体育大会 バスケットボール		シーガル バドミントン	小樽市教職員体育大会 バスケットボール		ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽市教職員体育大会 バスケットボール		シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	一般開放	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	1	火				
2	水	北照高校体育祭		シンコースポーツ バスケットボール教室	北照高校体育祭		SAWAジュニア バドミントン	北照高校体育祭		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	2	水				
3	木	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽開発建設部 フットサル	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	3	木					
4	金	バスケットボール		バドミントン			さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	4	金					
5	土	市民スポーツ大会バドミントン 小学		大会準備	市民スポーツ大会バドミントン 小学		大会準備	市民スポーツ大会バドミントン 小学		大会準備	シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室	ヨガ リムセ	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス		ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	5	土				
6	日	市民スポーツ大会ボールルームダンス										シンコースポーツ ピラティス教室	フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	6	日			
7	月	バスケットボール	小樽トレセン サッカー	バドミントン		小樽トレセン サッカー	バレーボール		カナール サッカー	一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	7	月				
8	火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	小樽プレイキン AL	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	8	火					
9	水	バスケットボール		杉の子クラブ バドミントン	バドミントン		バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン	一般開放	9	水					
10	木	バスケットボール		バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	10	木				
11	金	バスケットボール		バドミントン			さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	シンコースポーツ ママ応援教室	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	11	金					
12	土	秋季ラジオ体操講習会		大会準備	秋季ラジオ体操講習会		大会準備	秋季ラジオ体操講習会		大会準備	シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	大会準備	一般開放	リズムスキップ ダンス	大会準備	卓球	大会準備	ミニバレー・ミニテニス	大会準備	一般開放	大会準備	12	土			
13	日	スポーツフェスティバル		バスケットボール	スポーツフェスティバル		バドミントン	スポーツフェスティバル		バレーボール	スポーツフェスティバル			小樽プレイキン AL	スポーツフェスティバル		一般開放	スポーツフェスティバル	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	13	日					
14	月	バスケットボール	小樽トレセン サッカー	バドミントン		小樽トレセン サッカー	バレーボール		カナール サッカー	一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス		ヒデキッズ	一般開放	14	月				
15	火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		バドミントン		SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	一般開放	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	15	火					
16	水	キッズコーポレーション		シンコースポーツ バスケットボール教室	キッズコーポレーション		ソフトバレーボール スポンジテニス	キッズコーポレーション		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン	一般開放	16	水				
17	木	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	17	木					
18	金	令和8年度小樽市シルバース ポーツ大会		バスケットボール	令和8年度小樽市シルバース ポーツ大会		バドミントン	令和8年度小樽市シルバース ポーツ大会		小樽開発建設部 フットサル	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	18	金				
19	土	バスケットボール	3B体操 リハーサル	バスケットボール	バドミントン	3B体操 リハーサル	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	3B体操 リハーサル	ソフトバレーボール スポンジテニス	アタラヨ ダンス	剣翔館	一般開放	ヨガ リムセ	リズムスキップ ダンス	一般開放	卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	19	土				
20	日	ニッポン運動会										シンコースポーツ ピラティス教室	フラダンス教室 ZUMBA教室	一般開放	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス		SAFY	一般開放	20	日			
21	月祝	市民スポーツ大会バスケットボール										一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	21	月祝			
22	火祝	同上										シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放			一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	22	火祝			
23	水祝	同上										一般開放			一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	23	水祝				
24	木	バスケットボール	コルサリオ サッカー	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		MIX スクール	シンコースポーツ エアロ教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	24	木					
25	金	整理日（休館）										整理日（休館）													25	金	
26	土	バスケットボール		バドミントン			バレーボール			シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	一般開放	ヨガ リムセ	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス		ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	26	土					
27	日	市民スポーツ大会卓球		バスケットボール	市民スポーツ大会卓球		バドミントン	市民スポーツ大会卓球		ソフトバレーボール スポンジテニス	シンコースポーツ ピラティス教室	フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放	27	日				
28	月	バスケットボール	小樽トレセン サッカー	バドミントン		小樽トレセン サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		カナール サッカー	一般開放			シンコースポーツ ストリートダンス教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	28	月				
29	火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	長橋練武会	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	29	火					
30	水	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			一般開放		空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	30	水					

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

9月15日～9月21日までは「敬老(老人)週間」のため、
70歳以上の方は入館料無料になります。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

○新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。

○引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。

○マスクの着用は個人の判断となります。

○館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。

○運動は運動着・運動靴で行ってください。

○アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが

休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。

○ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。

○館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者

として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号

TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

2026年9月ご案内

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
ママと赤ちゃん応援教室 (ベビーマッサージ&ヨガ)	11日	13:30 ～ 15:00	各回20名 要予約	生後2か月～2歳前後の お子様と保護者の方	1回1,000円	お申込み、 お問い合わせは 体育館までお気軽 にご連絡ください 33-3710 Instagram @otarusoutai
お香ヨガ教室	5日、21日	18:45 ～ 19:45	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回 1,000円	
ZUMBA教室	4日、6日、 11日、18日、 20日、27日	金20:10～20:40 日15:30～16:15	各回20名	健康な方。親子で参加も 可能	金 1回 500円 日 1回 700円	
ストリートダンス教室	7日、14日、 21日、28日	①18:00～18:50 ②19:00～20:15	各回20名	①低学年中心 ②高学年～中学生	月額 3,000円 または 1回 1,000円	
かんたんエアロ教室	24日	10:00 ～ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 500円	
シニアからだづくり教室	4日、7日、 11日、14日、 18日、28日	10:00 ～ 11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の 方	1回 500円	
こどもフラダンス教室	5日、12日、 26日	10:00 ～ 10:40	各回10名	4歳～小学6年生。親子で 参加も可能	1回 500円	
火曜フラダンス教室	1日、8日、 15日、22日、 29日	10:00 ～ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
日曜フラダンス教室	6日、20日、 27日	13:30 ～ 15:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
初心者向け サッカー教室	1日、8日、 15日、29日	18:30 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生 (初心者)	月額 2,000 円	
エンジョイサッカー 教室	1日、8日、 15日、29日	19:40 ～ 20:40	10名	中学生～大人(初心者)	1回 700円	
バスケットボール 教室	2日、16日	18:00 ～ 20:00	20名	小学1年生～小学6年生	1回 500円	
基本のバランス ボール教室	2日、9日、 16日	11:00 ～ 11:40	各回12名 要予約	健康な方どなたでも、産 後ママのお子様連れも大 歓迎	1回 700円	
50代からの バランスボール教室	2日、9日、 16日	10:00 ～ 10:40	各回12名 要予約	50歳以上の健康な方	1回 700円	
ホリデー ピラティス教室	6日、20日、 27日	9:30 ～ 10:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
女性のためのヨガ教 室	4日、11日、 18日	10:00 ～ 11:00	20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回 700円	