

3 月の使用予定 (2026)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。

日	アリーナ										第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室						
	Aコート		Bコート		Cコート		剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			卓球ほか		卓球ほか								
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間				
1	NH杯少年少女ミニバスケットボール大会2026																							1	日				
2	テニス		ソフトテニス		小樽トレセン サッカー		リフレ テニスの会	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン	一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放			卓球	ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放		2	月			
3	ソフトテニス		SAFY		シーガル バドミントン		バレーボール		長橋ジュニア バレーボール	一般開放	レディース フォークダンス	一般開放			一般開放			卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		3	火				
4	バスケットボール		後志インテル FC		ソフトテニス道場		ソフトバレーボール スポンジテニス	杉の子クラブ バドミントン	ソフトテニスOG会 審判講習会	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放			卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		4	水				
5	潮陵高校ソフトテニス部		ヴィエント サッカー	はまなす会 ミニバレー	バドミントン		ヴィエント サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	小樽 ラグビースクール	シンコースポーツ エアロ教室	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放			合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	長橋ジュニア バレーボール	一般開放		5	木		
6	バスケットボール		サンキッズ スポーツ		バドミントン		ファイターズ サッカー		ソフトバレーボール・スポンジテニス	SAMU サッカー	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放			ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放		6	金	
7	バスケットボール		バドミントン		バドミントン		ソフトテニス 花園クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAMU サッカー	一般開放			剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾			卓球	おたるジュニア体操競技大会					一般開放		7	土
8	バスケットボール		AMAZE バトンサークル		バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAMU サッカー	一般開放			雪中精古	フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽プレイキン AL	合気武道	AMAZE バトンサークル	一般開放			卓球	同上		ソブラティコ バスケボールサークル	一般開放		8	日	
9	バスケットボール		小樽少年 バスケボールサークル		バドミントン		小樽トレセン サッカー	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 女子クラブ	小樽トレセン サッカー	一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	一般開放			卓球	ミニバレー・ミニテニス		ヒデキッズ		一般開放		9	月			
10	バスケットボール		SAWAジュニア バドミントン		シーガル バドミントン	バドミントン		SAFY	ソフトバレーボール・スポンジテニス	長橋ジュニア バレーボール	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	長橋練武会			一般開放			卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		10	火			
11	バスケットボール		市主催 バスケボール教室		バドミントン		クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放			卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	リベラル サッカー	一般開放		11	水			
12	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	ライジングスターズ バスケボール	バドミントン		後志インテル FC		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放			合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放		12	木		
13	ソフトテニス		テニス		さつき・さくら こしの会 卓球		ソフトバレーボール スポンジテニス	サンキッズ スポーツ	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放			ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放		13	金			
14	NH杯少年少女ミニバスケットボール大会2026																							14	土				
15	SAWAジュニア バドミントン	バスケットボール		連盟杯争卓球選手権		バドミントン		連盟杯争卓球選手権		バドミントン		シンコースポーツ ピラティス教室	フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放			卓球	小樽 ラグビースクール	SAMU サッカー	ソブラティコ バスケボールサークル	一般開放		15	日			
16	バスケットボール		小樽少年 バスケボールサークル		シーガル バドミントン	バドミントン		小樽トレセン サッカー	リフレ テニスの会	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽トレセン サッカー	一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放			シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放		16	月
17	テニス		ソフトテニス		バレーボール		長橋ジュニア バレーボール	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	長橋練武会			一般開放			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		17	火					
18	バスケットボール		後志インテル FC		バドミントン		杉の子クラブ バドミントン	バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	リベラル サッカー	一般開放		18	水		
19	バスケットボール		ライジングスターズ バスケボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン		小樽 ラグビースクール	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放			合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	花園小 卒業生レク ミニテニス	一般開放		19	木		
20	金祝	AMAZEバトンサークル	SAMU サッカー	バドミントン		ヴィエント サッカー	バレーボール		サンキッズ スポーツ	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放			ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放			卓球	ミニバレー ミニテニス	未来創造高校 テニス部	あしゅら バレーボール	一般開放		20	金祝			
21	OFAキッズ フットサル	バスケットボール	ソブラティコ バスケボールサークル	OFAキッズ フットサル	バドミントン		OFAキッズ フットサル	ソフトテニス 花園クラブ	バレーボール	一般開放			シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾			卓球	ミニバレー ミニテニス	ミスショット テニス	ミニバレー ミニテニス	一般開放		21	土			
22	小樽後志ソフトテニス 団体対抗戦		バスケットボール	小樽後志ソフトテニス 団体対抗戦		テニス		小樽後志ソフトテニス 団体対抗戦		ソフトテニス	一般開放			小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放			卓球	手稲西 ミニバス	SAMU サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放		22	日			
23	バスケットボール		小樽少年 バスケボールサークル		テニス		ソフトテニス		一般開放			一般開放			卓球	ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放		23	月						
24	バスケットボール	科学技術高校 ソフトテニス部	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	科学技術高校 ソフトテニス部	SAFY	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 女子クラブ	長橋ジュニア バレーボール	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	一般開放			一般開放	シンコースポーツ ママ応援教室	空手勲仁塾			卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		24	火		
25	バスケットボール		市主催 バスケボール教室		ソフトテニス道場		クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放			空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		25	水		
26	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	ライジングスターズ バスケボール	バドミントン		SAMU サッカー	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放			合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	長橋ジュニア バレーボール	一般開放		26	木			
27	整理日																							27	金				
28	小樽バスケットボールフェスタ										シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾			卓球	ミニバレー ミニテニス	稲穂 スラッガーズ	ミニバレー ミニテニス	一般開放		28	土	
29	小樽インドアソフトテニス 大会		ソブラティコ バスケボールサークル	小樽インドアソフトテニス 大会		バドミントン		小樽インドアソフトテニス 大会		バレーボール	シンコースポーツ ピラティス教室	フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽プレイキン AL	合気武道			一般開放			卓球	手稲西 ミニバス	SAMU サッカー	MIX スクール	一般開放		29	日		
30	バスケットボール		ヴィエント サッカー		バドミントン		ヴィエント サッカー	バレーボール		小樽 ラグビースクール	一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放			シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	トランポリン 教室	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放		30	月	
31	バスケットボール		SAFY		シーガル バドミントン	バドミントン		後志インテル FC	バドミントン		SAWAジュニア バドミントン	シンコースポーツ 火曜フラ教室	一般開放			長橋練武会	一般開放			空手勲仁塾	卓球	トランポリン 教室	ミニバレー ミニテニス	長橋ジュニア バレーボール	一般開放		31	火	

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用下さい。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願ひします！

Instagram ID:otarusoutai



LINE ID:@220xiwyk



Twitter ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2026年3月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
new!! 基本のバランス ボール教室	4日、11日、 18日、25日	11:00 ～ 11:40	各回12名 要予約	健康な方どなたでも、産 後ママのお子様連れも 大歓迎	1回 700円	お申込み、 お問い合わせは 体育館までお気軽 にご連絡ください 33-3710 Instagram: @otarusoutai
ママと赤ちゃん応援教室 (ベビーマッサージ&ヨガ)	24日	13:30 ～ 15:00	各回20名 要予約	生後2か月～2歳前後の お子様と保護者の方	1回1,000円	
お香ヨガ教室 (隔週 月・土)	7日、16日、 21日、30日	月19:00～20:00 土18:30～19:30	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回 1,000円	
かんたんエアロ教室	5日	10:00 ～ 11:00	20名	50歳以上の健康な方	1回 500円	
ZUMBA教室	1日、6日、8日、 13日、15日、 20日、29日	金20:10～20:40 日15:30～16:15	各回20名	健康な方。親子で参加も 可能	金 1回 500円 日 1回 700円	
こどもフラダンス教室	14日、28日	10:00 ～ 10:40	各回10名	4歳～小学6年生。親子で 参加も可能	1回 500円	
シニアからだづくり教室	2日、6日、 13日、16日、 20日、30日	10:00 ～ 11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の 方	1回 500円	
HIPHOPダンス教室	2日、9日、 16日、30日	①18:00～18:50 ②19:00～20:15	各回20名	①小学1～3年生 ②小学4～中学3年生	月額 3,000円 または 1回 1,000円	
火曜フラダンス教室	10日、17日、 24日、31日	10:00 ～ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
日曜フラダンス教室	1日、8日、 15日、29日	1日、15日 15:00～16:30 22日 13:30～15:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
初心者向け サッカー教室	3日、10日、 17日、24日	18:30 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生 (初心者)	月額 2,000円	
エンジョイサッカー 教室	3日、10日、 17日、24日	19:40 ～ 20:40	10名	中学生～大人(初心者)	1回 700円	
50代からの バランスボール教室	4日、11日、 18日、25日	10:00 ～ 10:40	各回12名 要予約	50歳以上の健康な方	1回 700円	
金曜ピラティス教室	6日、13日、 20日	18:50 ～ 19:50	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
ホリデーピラティス 教室	1日、15日、 29日	10:00 ～ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
土曜ヨガ教室	7日、14日、 21日、28日	10:00 ～ 11:15	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回 1,000円	
女性のためのヨガ教 室	6日、13日、 20日	10:00 ～ 11:00	20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回 700円	
キックボクシング教室	4日、11日、 18日、25日	中級以上 20:00～20:45	20名	小学3年生～大人	月額4,000円 または 1回1,500円	