

2 月の使用予定 (2026)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		ア リ ー ナ									第1 体 育 室			第 2 体 育 室			第3体育室	第 4 体 育 室			トレーニング室				
		A コー ト			B コー ト			C コー ト			剣 道 ほ か			空 手 ほ か			卓球ほか								
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間	午 前	午 後	夜 間	午前		午後
1	日	手稲西 ミニバス	バスケットボール		スポーツ協会研修会		バドミントン	小樽地区フットサルリーグ		バドミントン	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	市主催 フラダンス教室	一般開放	卓球		小樽 ラグビースクール	SAMU サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放	1	日	
2	月	バスケットボール		ビックアンドロール バスケットボール	バ ド ミ ン ト ン			リフレ テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	バレーボール	一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教 室	一般開放		卓球		ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	2	月	
3	火	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル		シーガル バドミントン	バ ド ミ ン ト ン		バ レ ー ボ ー ル	SAFY		シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	一般開放	一般開放		空手勲仁塾		卓球		翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	3	火	
4	水	テ ニ ス		ソ フ ト テ ニ ス			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		卓球		ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	4	水		
5	木	たんぽぽ会 テニス	テニス	後志インテル FC	はまなす会 ミニバレー	バ ド ミ ン ト ン		萩の会・やなぎ会 卓 球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シンコースポーツ エアロ教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道		卓球		ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	5	木	
6	金	バスケットボール		サンキッズ スポーツ	バ ド ミ ン ト ン			さくら・こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	SAMU サッカー	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニアからだづくり 教 室	一般開放	空手敬天塾		卓球		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	6	金
7	土	小樽地区バドミントン冬季大会（中学）									一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	一般開放	卓球	選 手	ミニバレー ミニテニス	ミスショット テニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	7	土	
8	日	選挙のため全館貸切り																						8	日
9	月	選 挙		小樽トレセン サッカー	選 挙		小樽トレセン サッカー	選 挙		ソフトバレーボール スポンジテニス	選 挙		シンコースポーツ HIPHOP教室	選 挙		シンコースポーツ お香ヨガ教室	選 挙	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	9	月	
10	火	バスケットボール		クレフィア サッカー	シーガル バドミントン	バ ド ミ ン ト ン		ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 女子クラブ	SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	一般開放	一般開放	シンコースポーツ ママ応援教室	空手勲仁塾		卓球		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	10	火
11	水祝	小樽地区バドミントン 冬季大会（一般）		シンコースポーツ バスケットボール教室	小樽地区バドミントン 冬季大会（一般）		バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	未来創造高校 テニス部	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放		卓球		コドモ時代わくわくひらめき 応援団		ミニバレー ミニテニス	一般開放	11	水祝		
12	木	ソ フ ト テ ニ ス		テ ニ ス			バ レ ー ボ ー ル	おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道		卓球		はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	12	木	
13	金	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル		バ ド ミ ン ト ン			さくら・こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	SAMU サッカー	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教 室	一般開放	空手敬天塾		卓球		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	13	金		
14	土	市教委主催 Tボール教室	バスケットボール	市教委主催 Tボール教室	バドミントン	市教委主催 Tボール教室	長橋ジュニア バレーボール	剣翔館	シンコースポーツ こどもフラ教室	シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミスショット テニス	稲穂 スラッガーズ	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	14	土					
15	日	手稲西 ミニバス	科学技術高校 ソフトテニス部	バスケットボール	バドミントン	科学技術高校 ソフトテニス部	バドミントン	小樽地区フットサルリーグ	ソフトバレーボール スポンジテニス	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	市主催 フラダンス教室	一般開放	卓球		小樽 ラグビースクール	SAMU サッカー	MIX スクール	一般開放	15	日		
16	月	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル		バ ド ミ ン ト ン		小樽トレセン サッカー	リフレ テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	バレーボール	一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教 室	一般開放		卓球		ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	16	月		
17	火	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル		シーガル バドミントン	バ ド ミ ン ト ン		バ レ ー ボ ー ル	SAFY		シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	一般開放	一般開放		空手勲仁塾		卓球		翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	17	火	
18	水	ソ フ ト テ ニ ス		テ ニ ス			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	市主催 バランスボール教室	一般開放		卓球		ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	18	水		
19	木	たんぽぽ会 テニス	ソフトテニス	後志インテル FC	はまなす会 ミニバレー	バ ド ミ ン ト ン		萩の会・やなぎ会 卓 球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道		卓球		ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	19	木	
20	金	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル		バ ド ミ ン ト ン			さくら・こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	SAMU サッカー	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教 室	一般開放	空手敬天塾		卓球		シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	20	金		
21	土	市教委主催 Tボール教室	バスケットボール	市教委主催 Tボール教室	バドミントン	市教委主催 Tボール教室	バドミントン	アタラヨ ダンス	一般開放		シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー ミニテニス	ミスショット テニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	21	土					
22	日	小樽地区バドミントン 冬季大会（小学）		AMAZE バトンサークル	小樽地区バドミントン 冬季大会（小学）	バドミントン	小樽地区フットサルリーグ	バレーボール	シンコースポーツ ピラティス教室	フラダンス教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球		小樽 ラグビースクール	SAMU サッカー	MIX スクール	一般開放	22	日			
23	月祝	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル		バ ド ミ ン ト ン			バ レ ー ボ ー ル		一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	一般開放		シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球		ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	23	月祝			
24	火	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル		シーガル バドミントン	未来創造高校 テニス部	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 女子クラブ	SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	一般開放	一般開放		空手勲仁塾		卓球		翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	24	火	
25	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	バ ド ミ ン ト ン		クレフィア サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	市主催 バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン		ミニバレー・ミニテニス	一般開放	25	水				
26	木	テ ニ ス		ソ フ ト テ ニ ス			萩の会・やなぎ会 卓 球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道		卓球		はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	26	木		
27	金	整 理 日																						27	金
28	土	NH杯少年少女ミニバスケットボール大会									シンコースポーツ こどもフラ教室	剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミスショット テニス	稲穂 スラッガーズ	ミニバレー 講習会	一般開放	28	土		

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ 上靴と外靴をしまう袋をご持参ください。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2026年2月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
ママと赤ちゃん応援教室 (ベビーマッサージ&ヨガ)	10日	13:30 ~ 15:00	各回20名 要予約	生後2か月~2歳前後の お子様と保護者の方	1回1,000円	お申込み、 お問い合わせは 体育館までお気軽 にご連絡ください 33-3710 Instagram @otarusoutai
お香ヨガ教室 (隔週 月・土)	9日、14日、 23日、28日	月19:00~20:00 土18:30~19:30	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回1,000円	
かんたんエアロ教室	5日	10:00 ~ 11:00	20名	50歳以上の健康な方	1回500円	
ZUMBA教室	1日、13日、 15日、20日、 22日	金20:10~20:40 日15:30~16:15	各回20名	健康な方。親子で参加も 可能	金 1回500円 日 1回700円	
こどもフラダンス教室	14日、28日	10:00 ~ 10:40	各回10名	4歳~小学6年生。親子で 参加も可能	1回500円	
シニアからだづくり教室	2日、6日、 13日、16日、 20日	10:00 ~ 11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の 方	1回500円	
HIPHOPダンス教室	2日、9日、 16日、23日	①18:00~18:50 ②19:00~20:15	各回20名	①小学1~3年生 ②小学4~中学3年生	月額3,000円 または 1回1,000円	
火曜フラダンス教室	3日、10日、 17日、24日	10:00 ~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
日曜フラダンス教室	1日、15日、 22日	1日、15日 15:00~16:30 22日 13:30~15:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
初心者向け サッカー教室	3日、10日、 17日、24日	18:30 ~ 19:30	20名	小学1年生~小学6年生 (初心者)	月額2,000円	
エンジョイサッカー 教室	3日、10日、 17日、24日	19:40 ~ 20:40	10名	中学生~大人(初心者)	1回700円	
50代からの バランスボール教室	4日	10:00 ~ 10:40	各回10名 要予約	50歳以上の健康な方	1回700円	
ママのための バランスボール教室	4日、18日、 25日	11:00 ~ 11:40	各回10名 要予約	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎！	1回700円	
バスケットボール 教室	11日、25日	18:00 ~ 20:00	20名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
金曜ピラティス教室	6日、13日、 20日	18:50 ~ 19:50	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス 教室	1日、15日、 22日	10:00 ~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	7日、14日、 21日、28日	10:00 ~ 11:15	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
女性のためのヨガ教 室	6日、13日、 20日	10:00 ~ 11:00	20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回700円	
キックボクシング教室	4日、(6日金) 11日、 18日、25日	初級 19:00~19:45 中級以上 20:00~20:45	20名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円	