

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram ID:otarusoutai



LINE ID:@220xiwyk



Twitter ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道㈱が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号

TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

2025年8月ご案内

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道（株）が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
小学生向け夏休みフラダンス&バランスボール体験教室	8日、15日	14:00～15:30	各回10名	小樽市内に住む小学生（保護者の方も一緒に体験できます）	1回700円	お申込み、お問い合わせは体育館までお気軽にご連絡ください 33-3710 Instagram @otarusoutai
ZUMBA教室	8日、10日、17日	金20:10～20:40 日15:30～16:15	各回20名	健康な方。親子で参加も可能	金 1回500円 日 1回700円	
今月も午後開催！ ママと赤ちゃん応援教室 （ベビーマッサージ&ヨガ）	19日	13:30～15:00	各回20名 要予約	生後つかひ～2歳前後のお子様と保護者の方	1回1,000円	
シニアからだづくり教室	4日、8日、11日、15日、18日、22日、25日、29日	10:00～11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	
HIPHOPダンス教室	4日、13日、18日、25日	①18:00～18:50 ②19:00～20:15	各回20名	①小学1～3年生 ②小学4～中学3年生	月額3,000円 または 1回1,000円	
火曜フラダンス教室	5日、12日、19日、26日	10:00～11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
日曜フラダンス教室	3日、10日、17日、24日、31日	13:30～15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
初心者向けサッカー教室	5日、12日、19日、26日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生（初心者）	月額2,000円	
エンジョイサッカー教室	5日、12日、19日、26日	19:40～20:40	10名	中学生～大人（初心者）	1回700円	
50代からのバランスボール教室	6日、13日、20日、27日	10:00～10:40	各回10名 要予約	50歳以上の健康な方	1回700円	
ママのためのバランスボール教室	6日、13日、20日、27日	11:00～11:40	各回10名 要予約	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎！	1回700円	
バスケットボール教室	13日、27日	18:00～20:00	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
金曜ピラティス教室	8日、22日	18:50～19:50	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス教室	3日、10日、24日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	2日、9日、23日、30日	10:00～11:15	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
お香ヨガ教室	4日、9日、18日、23日	土18:30～19:30 月19:00～20:00	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回1,000円	
女性のためのヨガ教室	8日、15日、22日	10:00～11:00	20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回700円	
キックボクシング教室	6日、13日、20日、27日	初級 19:00～19:45 中級以上 20:00～20:45	20名	小学1年生～大人	月額4,000円 または 1回1,500円	

8月の使用予定(2025)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		ア リ ー ナ												第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室			
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか												
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午後	夜間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間				
1	金	令和7年度北海道中学校バドミントン大会																									1	金	
2	土	小樽バドミントン選手権 (一般)		バスケットボール	小樽バドミントン選手権 (一般)		バドミントン	小樽バドミントン選手権 (一般)		バドミントン	一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス		ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放		2	土				
3	日	バスケットボール			小樽卓球選手権			バドミントン	小樽卓球選手権			MIX スクール	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ フラダンス教室	小樽ブレイキン AL	合気武道		一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放		3	日		
4	月	小樽バスケットボールサマーキャンプ大会												アタラヨ ダンス	一般開放	シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	シーガル バドミントン	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		4	月		
5	火	同上												シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		5	火		
6	水	同上		クレフィア サッカー	同上		バドミントン	同上		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス			一般開放		6	水			
7	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		萩の会・やなぎ会 卓球	バドミントン	MIX スクール	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	トランポリン 教室	北星学園 バドミントン	ヒデキッズ	一般開放		7	木					
8	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	バレエボール	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	シンコースポーツ フラ&バラゴ教室	ピラティス教室 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	トランポリン 教室	ミニバレー ミニテニス	サンキッズ	一般開放		8	金						
9	土	バスケットボール			バドミントン			バレエボール			一般開放			シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	市民スポーツ大会 体操競技			一般開放		9	土				
10	日	バスケットボール			バドミントン			SAFY	シンコースポーツ ピラティス教室	日曜フラ教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道		一般開放		卓球	同上		ミニバレー ミニテニス	一般開放		10	日						
11	月祝	バスケットボール			バドミントン	小樽トレセン サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		小樽トレセン サッカー	一般開放			シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス			一般開放		11	月祝					
12	火	バスケットボール		SAFY	シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操 ジュニアクラブ	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	剣翔館	一般開放		卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		12	火						
13	水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			バレエボール			一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		13	水				
14	木	バスケットボール			ポピーの会 ミニバレー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		バレエボール			一般開放			一般開放		合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		14	木					
15	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	シンコースポーツ フラ&バラゴ教室	市主催 ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス		サンキッズ	一般開放		15	金					
16	土	尾山カップ												一般開放			一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス		ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放		16	土			
17	日	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	同上		バドミントン	一般開放	日曜フラ教室 ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放		17	日					
18	月	バスケットボール			バドミントン	小樽トレセン サッカー	バドミントン	小樽トレセン サッカー	アタラヨ ダンス	一般開放	シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		18	月							
19	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ ベビマ&ヨガ教室	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	サンシャイン キッズ	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		19	火					
20	水	バスケットボール		クレフィア サッカー	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ヒデキッズ	一般開放		20	水				
21	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		萩の会・やなぎ会 卓球	バドミントン	MIX スクール	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		21	木					
22	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	バレエボール	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	ピラティス教室 市ZUMBA教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	サンキッズ	一般開放		22	金						
23	土	市民スポーツ大会バレーボール(小中)												一般開放	剣翔館	シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス		ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放		23	土		
24	日	同上(高・一般・ママさん)												シンコースポーツ ピラティス教室	日曜フラ教室 市ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放		24	日		
25	月	バスケットボール			バドミントン	小樽トレセン サッカー	バレエボール			一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放		卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		25	月					
26	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放		26	火					
27	水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			クレフィア サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		27	水			
28	木	バスケットボール			ポピーの会 ミニバレー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		萩の会・やなぎ会 卓球	バドミントン	MIX スクール	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス		一般開放		28	木				
29	金	整理日(休館)																									29	金	
30	土	全道市役所柔道大会												一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス		ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放		30	土		
31	日	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	同上		バレーボール	一般開放	日曜フラ教室 市ZUMBA教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放		31	日					

- 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
- 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
- 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
- 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
- トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

危険な暑さが続いています。熱中症対策をお願いします。