

6月の使用予定 (2025)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

		アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室	第4体育室			トレーニング室					
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか									
		午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午 前	午 後	夜 間	午前	午後	夜間	午 前	午 後	夜 間	午前			午後
1	日	北海道学生バドミントン選手権大会									シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー・ミニテニス			ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	1	日		
2	月	同上									一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教 室	一般開放		卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	2	月			
3	火	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	同上		SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	3	火			
4	水	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン	クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	レディース バドミントン連盟	ヒデキッズ	一般開放	4	水				
5	木	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓 球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	5	木					
6	金	バスケットボール		バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニアからだづくり 教 室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	サンキッズ	一般開放	6	金					
7	土	バスケットボール	ソプラティコ バスケットボールサークル	未来創造高校 小樽地区バドミントン強化練習		バドミントン	未来創造高校 小樽地区バドミントン強化練習		バドミントン	アタラヨ ダンス	一般開放		シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	札幌龍心剣道少年団合宿			一般開放	7	土				
8	日	バスケットボール		卓球選手権 市内高校・カデットの部		バドミントン	卓球選手権 市内高校・カデットの部		バレーボール	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	同上		ミニバレー ミニテニス	一般開放	8	日				
9	月	バスケットボール		バドミントン		小樽トレセン サッカー	バレーボール			一般開放			シニアからだづくり 教 室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	9	月				
10	火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン	クレフィア サッカー	バレーボール		SAFY	シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	10	火				
11	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	11	水				
12	木	バスケットボール		バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓 球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放		剣翔館	一般開放		合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	12	木					
13	金	バスケットボール		バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	バレーボール		シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニアからだづくり 教 室	一般開放	空手敬天塾	卓球	大会専用 シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	13	金				
14	土	バスケットボール	大会準備		バドミントン	大会準備		バレーボール	大会準備		一般開放		シンコースポーツ お香ヨガ教室	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	シンコースポーツ ワークショップ イベント	卓球	ミニバレー・ミニテニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	14	土			
15	日	北海道北整少年柔道大会		バスケットボール	北海道北整少年柔道大会		バドミントン	北海道北整少年柔道大会		バドミントン	一般開放	シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ	一般開放	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放	15	日			
16	月	明峰高校体育大会		バスケットボール	明峰高校体育大会		小樽トレセン サッカー	明峰高校体育大会		ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教 室	一般開放		卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	16	月			
17	火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス	SAFY		シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	17	火				
18	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放		卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	18	水				
19	木	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	萩の会・やなぎ会 卓 球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	19	木				
20	金	バスケットボール	ママさんバレー 大会	バドミントン		ママさんバレー 大会	さつき・さくら こしの会 卓球	バレーボール	ママさんバレー 大会	シンコースポーツ 女性向けヨガ教室	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニアからだづくり 教 室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	20	金				
21	土	北海道ママさんバレーボールいそじ大会									一般開放		シンコースポーツ お香ヨガ教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ママさん いそじ大会	ミニバレー ミニテニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	21	土			
22	日	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	同上		バドミントン	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放		卓球	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放	22	日			
23	月	バスケットボール		バドミントン		小樽トレセン サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教 室	一般開放		卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	23	月				
24	火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			シンコースポーツ 火曜フラ教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	24	火				
25	水	後志地区中学校バスケットボール競技大会									一般開放		シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスボール教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	後志地区中学校バスケットボール競技大会			一般開放	25	水			
26	木	同上									シンコースポーツ ベビマ&ヨガ教室	一般開放		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	26	木		
27	金	整理日（休館）									整理日（休館）													27	金	
28	土	バスケットボール	大会準備	バドミントン	大会準備	バレーボール	大会準備	一般開放	剣翔館	大会準備	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	小樽市中学校体操大会			ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	28	土					
29	日	道新杯少年剣道大会		バスケットボール	道新杯少年剣道大会		バドミントン	道新杯少年剣道大会		バレーボール	道新杯少年剣道大会		一般開放	道新杯少年剣道大会		一般開放	剣道大会	卓球	道新杯少年剣道大会		ミニバレー ミニテニス	剣道大会	一般開放	29	日	
30	月	バスケットボール	ソプラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			バレーボール			一般開放		シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教 室	一般開放	シンコースポーツ お香ヨガ教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	30	月				

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2025年6月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
NEW!! 女性のためのヨガ教室	6日、13日、 20日	10:00 ～ 10:45	20名	18歳以上の健康な女性 ヨガマットは貸し出します	1回700円	お申込み、 お問い合わせは 体育館までお気軽 にご連絡ください 33-3710 Instagram @otarusoutai
時間変更！ キックボクシング教室	4日、11日、 18日、25日	初級 19:00～19:45 中級以上 20:00～20:45	20名	小学1年生～大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
シニアからだづくり教室	2日、6日、9日 13日、16日、20日 23日、27日、30日	10:00 ～ 11:00	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	
ママと赤ちゃん応援教室 (ベビーマッサージ&ヨガ)	26日	10:00 ～ 11:30	各回20名 要予約	生後2か月～2歳前後の お子様と保護者の方	1回1,000円	
HIPHOPダンス教室	2日、16日、 23日、30日	①18:00～18:50 ②19:00～20:15	各回20名	①小学1～3年生 ②小学4～中学3年生	月額3,000円 または 1回1,000円	
火曜フラダンス教室	3日、10日、 17日、24日	10:00 ～ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
日曜フラダンス教室	1日、8日、 15日、22日	13:30 ～ 15:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
親子フラダンス教室	1日、8日、 15日、22日	15:30 ～ 16:30	10組	4歳から12歳までの親子	1回1,200円 (大人700円 子ども500円)	
初心者向け サッカー教室	3日、10日、 17日、24日	09:30 ～ 10:30	20名	小学1年生～小学6年生 (初心者)	月額2,000円	
エンジョイサッカー 教室	3日、10日、 17日、24日	10:45 ～ 11:45	10名	中学生～大人(初心者)	1回700円	
50代からの バランスボール教室	4日、11日、 18日、25日	10:00 ～ 10:40	各回10名 要予約	50歳以上の健康な方	1回700円	
ママのための バランスボール教室	4日、11日、 18日、25日	11:00 ～ 11:40	各回10名 要予約	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎！	1回700円	
バスケットボール 教室	11日、18日	18:00 ～ 20:00	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
ピラティス教室	6日、13日、 20日	19:00 ～ 20:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス 教室	1日、8日、 22日	10:00 ～ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	7日、21日、 28日	10:00 ～ 11:15	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
お香ヨガ教室	9日、14日、 21日、30日	±18:30～19:30 月19:00～20:00	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回1,000円	