

5月の使用予定(2025)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

		アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																			
		Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか						卓球ほか																			
		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			午前	午後	夜間												
1	木	バスケットボール		ピョコルサ サッカー		バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス		MIX スクール		一般開放		1	木						
2	金	バスケットボール					バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			ピラティス 教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン		ミニバレー・ミニテニス		一般開放		2	金				
3	土祝	バスケットボール		ソブラティコ バスケットボールサークル		小樽・後志高校春季卓球大会			バドミントン		小樽・後志高校春季卓球大会			バドミントン		アタラヨ ダンス		一般開放			一般開放			空手勲仁塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放		3	土祝					
4	日祝	バスケットボール					ソフトバレーボール・スポンジテニス			バレーボール			一般開放			小樽ブレイキン AL		合気武道		アタラヨ ダンス		一般開放		卓球			ミニバレー・ミニテニス						一般開放		4	日祝						
5	月祝	バスケットボール					バドミントン			バレーボール			一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室		一般開放						卓球			ミニバレー・ミニテニス						一般開放		5	月祝						
6	火祝	バスケットボール	小樽商科大学 翔楽舞	バスケットボール	バドミントン	小樽商科大学 翔楽舞	バドミントン	国体卓球大会		ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY		一般開放			一般開放			空手勲仁塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス		シンコースポーツ サッカー教室		一般開放		6	火祝										
7	水	バスケットボール		シーガル バドミントン		バドミントン		杉の子クラブ バドミントン		ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放			キックボクシング 教室		シンコースポーツ バランスボール教室		一般開放			卓球			ひまわり会 ミニテニス		ミニバレー ミニテニス		ヒデキッズ		一般開放		7	水							
8	木	バスケットボール		ピョコルサ サッカー		はまなす会 ミニバレー		バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球		ソフトバレーボール・スポンジテニス		山田 エアロの会		一般開放		剣翔館		モダンダンス マダムスキップ		一般開放		合気武道		卓球		ボビーの会 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス		MIX スクール		一般開放		8	木					
9	金	バスケットボール					バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			バレーボール			一般開放			シニアからだづくり 教室			一般開放		空手敬天塾		卓球			シャトルクラブ バドミントン		ミニバレー・ミニテニス		一般開放		9	金						
10	土	バスケットボール		大会準備		バドミントン		大会準備		バドミントン		大会準備		一般開放		剣翔館		市教委 お香ヨガ教室		シンコースポーツ 土曜ヨガ教室		リズムスキップ ダンス		空手勲仁塾		卓球		ミニバレー ミニテニス		トイロ キッズトレーニング		ソブラティコ バスケットボールサークル		一般開放		10	土					
11	日	全道クラス別ダンス競技小樽大会												シンコースポーツ ピラティス教室		シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ		小樽ブレイキン AL		合気武道		一般開放			卓球			ママさんバレー審判研修会		ミニバレー ミニテニス		一般開放		11	日							
12	月	バスケットボール					ソフトバレーボール・スポンジテニス			バレーボール			一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室		シニアからだづくり 教室		一般開放			卓球			ファンキーズ ミニテニス		ミニバレー ミニテニス		ヒデキッズ		一般開放		12	月							
13	火	バスケットボール		クレフィア サッカー		シーガル バドミントン	バドミントン	市教委 小学生 バドミントン教室		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY		シンコースポーツ 火曜フラ教室		レディース フォークダンス		剣翔館		一般開放			空手勲仁塾		卓球			翔 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室		一般開放		13	火						
14	水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室		バドミントン			SAWA ジュニア		杉の子クラブ バドミントン		ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放			キックボクシング 教室		シンコースポーツ バランスボール教室		一般開放			卓球			ひまわり会 ミニテニス		ミニバレー・ミニテニス		一般開放		14	水						
15	木	バスケットボール		大会準備		バドミントン		大会準備		萩の会・やなぎ会 卓球		ソフトバレーボール スポンジテニス		大会準備		一般開放			剣翔館		モダンダンス マダムスキップ		一般開放		合気武道		卓球		はまなす会 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス	MIX スクール		一般開放		15	木					
16	金	北海道高等学校体育大会バレーボール												一般開放			ピラティス 教室		シニアからだづくり 教室		一般開放		空手敬天塾		卓球			シャトルクラブ バドミントン		ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール		一般開放		16	金						
17	土	同上			同上			高体連小樽支部予選柔道			ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放		一般開放		シンコースポーツ 土曜ヨガ教室		一般開放		空手勲仁塾		卓球			ミニバレー ミニテニス		小樽商科大学 翔楽舞		ミニバレー ミニテニス	一般開放		17	土									
18	日	バスケットボール	大会準備		バドミントン	大会準備		ソフトバレーボール スポンジテニス	大会準備		シンコースポーツ ピラティス教室		シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ		小樽ブレイキン AL		合気武道		一般開放			卓球			フィットネスイベント			一般開放			18	日										
19	月	北海道高等学校体育大会バドミントン												一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室		シニアからだづくり 教室		一般開放		市教委 お香ヨガ教室		卓球			ファンキーズ ミニテニス		ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放		19	月						
20	火	同上												シンコースポーツ 火曜フラ教室		レディース フォークダンス		剣翔館		一般開放			空手勲仁塾		卓球			翔 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス	市教委 小学生 バドミントン教室		一般開放		20	火						
21	水	同上		クレフィア サッカー		同上			SAWA ジュニア	同上			おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放			キックボクシング 教室		シンコースポーツ バランスボール教室		一般開放		空手敬天塾		卓球			杉の子クラブ バドミントン		ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ		一般開放		21	水					
22	木	北海道高等学校体育大会バスケットボール												山田 エアロの会		一般開放		剣翔館		モダンダンス マダムスキップ		一般開放		合気武道		卓球			ボビーの会 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス	MIX スクール		一般開放		22	木					
23	金	同上		ピョコルサ サッカー		同上			バドミントン	同上			ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室		シニアからだづくり 教室		一般開放		空手敬天塾		卓球			シャトルクラブ バドミントン		ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール		一般開放		23	金						
24	土	小樽地区選手権バドミントン大会中学												一般開放		剣翔館		シンコースポーツ お香ヨガ教室		シンコースポーツ 土曜ヨガ教室		一般開放		空手勲仁塾		卓球			シンコースポーツ サッカー教室		ミニバレー ミニテニス	ソブラティコ バスケットボールサークル		一般開放		24	土					
25	日	同上		バスケットボール	同上			バドミントン	同上			バレーボール		シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ 日曜フラ親子フラ		一般開放		合気武道		一般開放			卓球			ミニバレー ミニテニス		トイロ キッズトレーニング		ミニバレー ミニテニス	一般開放		25	日							
26	月	バスケットボール		長橋練武会 剣道		バドミントン		SAWA ジュニア	バレーボール			一般開放			シンコースポーツ HIPHOP教室		シニアからだづくり 教室		一般開放		シンコースポーツ お香ヨガ教室		卓球			ファンキーズ ミニテニス		ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放		26	月								
27	火	バスケットボール		クレフィア サッカー		シーガル バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス		SAFY		シンコースポーツ 火曜フラ教室		レディース フォークダンス		剣翔館		一般開放			空手勲仁塾		卓球			翔 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室		一般開放		27	火							
28	水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室		バドミントン			小樽剣道連盟		バレーボール		おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放			キックボクシング 教室		シンコースポーツ バランスボール教室		一般開放		空手敬天塾		卓球			杉の子クラブ バドミントン		ミニバレー・ミニテニス		一般開放		28	水						
29	木	バスケットボール		ピョコルサ サッカー		バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球		ソフトバレーボール・スポンジテニス		シンコースポーツ ベビマ&ヨガ教室		一般開放		剣翔館		モダンダンス マダムスキップ		一般開放		合気武道		卓球			はまなす会 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ		一般開放		29	木						
30	金	整理日(休館)												整理日(休館)												整理日(休館)															30	金
31	土	北海道学生バドミントン選手権大会												一般開放		剣翔館		一般開放		一般開放		リズムスキップ ダンス		空手勲仁塾		卓球			ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放		31	土						

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

○新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。

○引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。

○マスクの着用は個人の判断となります。

○館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。

○運動は運動着・運動靴で行ってください。

○アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能です。

休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。

○ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。

○館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者

として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2025年5月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号

TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
シニアからだづくり教室	9日、12日、16日、19日、23日、26日、30日	10:00～11:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	
ママと赤ちゃん応援教室(ベビーマッサージ&ヨガ)	29日	10:00～11:30	各回20名 要予約	生後2か月～2歳前後のお子様と保護者の方	1回1,000円	
HIPHOPダンス教室	5日、12日、19日、26日	①18:00～18:50 ②19:00～20:15	各回20名	①小学1～3年生 ②小学4～中学3年生	月額3,000円 または 1回1,000円	
火曜フラダンス教室	13日、20日、27日	10:00～11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
日曜フラダンス教室	11日、18日、25日	13:30～15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
親子フラダンス教室	11日、18日、25日	15:30～16:30	10組	4歳から12歳までの親子	1回1,200円 (大人700円 子ども500円)	
初心者向けサッカー教室	6日、13日、24日、27日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	月額2,000円	
エンジョイサッカー教室	6日、13日、24日、27日	19:40～20:40	10名	中学生～大人(初心者)	1回700円	
50代からのバランスボール教室	7日、14日、21日、28日	10:00～10:40	各回9名 要予約	50歳以上の健康な方	1回700円	
ママのためのバランスボール教室	7日、14日、21日、28日	11:00～11:40	各回9名 要予約	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎！	1回700円	
バスケットボール教室	14日、28日	18:00～20:00	25名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
キックボクシング教室	7日、14日、21日、28日	初級 18:00～18:45 中級 19:00～19:45 上級・親子 20:00～20:45	各10名	小学1年生～大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
ピラティス教室	2日、16日、23日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス教室	11日、18日、25日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	10日、17日、24日	10:00～11:15	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
お香ヨガ教室	24日、26日	土18:30～19:30 月19:00～20:00	各回20名	18歳以上の健康な方 ヨガマットは貸し出します	1回1,000円	

お申込み、お問い合わせは体育館までお気軽にご連絡ください
33-3710
Instagram
@otarusoutai