

3月の使用予定(2025)

◎この表は予定ですので、変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室				
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			同上			午前午後夜間				
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後
1 土	小樽室内テニス選手権									一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	おたるジュニア体操選手権大会						一般開放	1 土		
2 日	同上	バスケットボール	同上	バドミントン	同上	SAWAジュニア バドミントン	バドミントン	同上	同上	同上	市教委 フラダンス教室	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	同上			SAMU サッカー	一般開放	2 日					
3 月	バスケットボール	トレセン サッカー	バドミントン	トレセン サッカー	リフレ テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スパンジテニス	ソフトバレーボール スパンジテニス	同上	同上	同上	同上	シニアからだづくり 教室	一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	3 月						
4 火	バスケットボール	後志インテル FC	シーガル バドミントン	バドミントン	SAFY	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スパンジテニス	長橋ジュニア バレーボール	同上	同上	レディース フォークダンス	剣翔館	同上	一般開放	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	4 火						
5 水	バスケットボール	ライジングスターズ バスケットボール	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スパンジテニス	同上	おたる体操 ジュニアクラブ	同上	同上	同上	同上	市教委 バランスボール教室	一般開放	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	5 水						
6 木	たんぼぼ会 テニス	テニス	はまなす会 ミニバレー	ソフトテニス	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スパンジテニス	同上	同上	同上	同上	同上	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	卓球	ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	6 木						
7 金	テニス	IKB バスケットボール	ソフトテニス	ピョコルサ サッカー	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	SAMU サッカー	同上	同上	同上	同上	ピラティス 教室	シニア健康体操 教室	一般開放	卓球	シャルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	7 金						
8 土	U-15U18交流大会バスケットボール									一般開放	剣翔館	同上	同上	リズムスキップ ダンス	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス・ショット テニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	8 土						
9 日	同上	望洋台 ミニバス	同上	バドミントン	同上	バレーボール	同上	バレーボール	同上	同上	市教委 フラダンス教室	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	小樽 ラグビースクール	小樽 スポーツ協会	ミニバレー ミニテニス	一般開放	9 日						
10 月	バスケットボール	トレセン サッカー	バドミントン	トレセン サッカー	バレーボール	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スパンジテニス	ソフトバレーボール スパンジテニス	同上	同上	同上	同上	同上	一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	10 月						
11 火	バスケットボール	ライジングスターズ バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	SAFY	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スパンジテニス	長橋ジュニア バレーボール	同上	同上	レディース フォークダンス	剣翔館	同上	一般開放	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	11 火						
12 水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール4教室	バドミントン	バドミントン	クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スパンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	同上	同上	同上	同上	市教委 バランスボール教室	一般開放	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	12 水						
13 木	たんぼぼ会 テニス	ソフトテニス	バドミントン	後志インテル FC	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スパンジテニス	SAWAジュニア バドミントン	同上	同上	同上	山田 エアロの会	同上	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミセスクラブ バドミントン	MIX スクール	一般開放	13 木						
14 金	ソフトテニス	長橋練武会 剣道	テニス	同上	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スパンジテニス	SAMU サッカー	同上	同上	同上	同上	ピラティス 教室	シニア健康体操 教室	一般開放	卓球	シャルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	14 金						
15 土	レバンガ北海道 バスケットボール	ソプラティコ バスケットボールサークル	小樽少年サッカー	バドミントン	科学技術大高校 バレーボール部	ソフトテニス 花園クラブ	バレーボール	同上	同上	同上	同上	同上	同上	一般開放	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス・ショット テニス	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	15 土						
16 日	手稲 ミニバス	ヴィエント サッカー	バスケットボール	連盟杯争奪卓球選手権	バドミントン	連盟杯争奪卓球選手権	ソフトバレーボール スパンジテニス	同上	同上	同上	市教委 フラダンス教室	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	小樽 ラグビースクール	SAMU サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放	16 日						
17 月	バスケットボール	潮陵OB バスケットボール	望洋台 ミニバス	バドミントン	リフレ テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スパンジテニス	同上	同上	同上	同上	同上	同上	一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	17 月						
18 火	バスケットボール	後志インテル FC	シーガル バドミントン	バドミントン	SAFY	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スパンジテニス	長橋ジュニア バレーボール	同上	同上	レディース フォークダンス	剣翔館	同上	一般開放	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	18 火						
19 水	バスケットボール	ラソス サッカー	バドミントン	バドミントン	クレフィア サッカー	ソフトバレーボール・スパンジテニス	同上	おたる体操 ジュニアクラブ	同上	同上	同上	同上	同上	一般開放	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	19 水						
20 木祝	テニス	同上	ソフトテニス	同上	ソフトバレーボール スパンジテニス	未来創造高校 テニス部	ソフトバレーボール スパンジテニス	同上	同上	同上	同上	同上	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	卓球	同上	SAWAジュニア練習会	ミニバレー ミニテニス	一般開放	20 木祝						
21 金	バスケットボール	IKB バスケットボール	バドミントン	同上	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スパンジテニス	SAMU サッカー	同上	同上	同上	同上	ピラティス 教室	シニア健康体操 教室	一般開放	卓球	シャルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	21 金						
22 土	OFA キッズ	ヴィエント サッカー	ソプラティコ バスケットボールサークル	OFA キッズ	ヴィエント サッカー	バドミントン	OFA キッズ	ソフトテニス 花園クラブ	同上	同上	同上	同上	同上	一般開放	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス・ショット テニス	ミニバレー ミニテニス	一般開放	22 土						
23 日	小樽インドアソフトテニス 大会	ソフトテニス	小樽インドアソフトテニス 大会	テニス	小樽インドアソフトテニス 大会	バレーボール	同上	同上	同上	同上	市教委 フラダンス教室	小樽プレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	カナール サッカー	SAMU サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放	23 日						
24 月	ソフトテニス	同上	テニス	同上	バレーボール	同上	同上	同上	同上	同上	同上	同上	同上	一般開放	卓球	同上	ミニバレー・ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	24 月						
25 火	バスケットボール	後志インテル FC	シーガル バドミントン	バドミントン	SAFY	すみれ・リラの会 卓球	ソフトテニスOG会 審判講習会	長橋ジュニア バレーボール	同上	同上	レディース フォークダンス	剣翔館	同上	一般開放	卓球	市教委 トランポリン教室	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	25 火						
26 水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スパンジテニス	同上	おたる体操 ジュニアクラブ	同上	同上	同上	同上	市教委 バランスボール教室	一般開放	卓球	市教委 トランポリン教室	キッズトレーニング	ヒデキッズ	一般開放	26 水						
27 木	バスケットボール	IKB バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	SAMU サッカー	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スパンジテニス	同上	同上	同上	山田 エアロの会	同上	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	卓球	ポビーの会 ミニバレー	ミセスクラブ バドミントン	MIX スクール	一般開放	27 木						
28 金	整理日																									
29 土	ライジングスターズ バスケットボール	バスケットボール	ソプラティコ バスケットボールサークル	小樽少年サッカー	バドミントン	バレーボール	ソフトテニス 花園クラブ	ピョコルサ サッカー	一般開放	同上	同上	同上	同上	一般開放	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス・ショット テニス	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	29 土						
30 日	からだ うごかそう	望洋台 ミニバス	バスケットボール	からだ うごかそう	ヴィエント サッカー	バドミントン	からだ うごかそう	ヴィエント サッカー	バレーボール	一般開放	同上	同上	同上	一般開放	卓球	カナール サッカー	SAMU サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放	30 日						
31 月	テニス	同上	ソフトテニス	同上	パンビー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スパンジテニス	同上	同上	同上	同上	同上	同上	一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	31 月						

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ 上靴と外靴をしまう袋をご持参ください。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお祈いします！

Instagram ID:otarusoutai



LINE ID:@220xiwyk



Twitter ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

2025年3月ご案内

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
新規開催！！ お香ヨガ教室	8日、10日、 22日、24日	土18:30~19:30 月19:00~20:00	各回20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	お申込み、お問い合わせは体育館までお気軽にご連絡ください
小学生向け HIPHOPダンス 教室	3日、10日、 17日、24日	①18:00~18:50 ②19:00~20:15	各回20名	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	月額3,000円	
ベビーマッサージ & ヨガ教室	21日	10:00 ~ 11:30	各回20名	生後2か月~1歳前後のお子様と保護者の方	1回500円	
シニア からだづくり教室	3日、17日、 24日	10:00 ~ 11:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	
初心者向け サッカー教室	4日、11日、 18日、25日	18:30 ~ 19:30	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円	
エンジョイサッカー 教室	4日、11日、 18日、25日	19:40 ~ 20:40	10名	中学生~大人(初心者)	1回700円	
バスケットボール 教室	12日、26日	18:00 ~ 20:00	25名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
キックボクシング 教室	5日、12日、 19日、26日	初級 18:00~18:45 中級 19:00~19:45 上級・親子 20:00~20:45	各10名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
シニア健康体操 教室	7日、14日、 21日、26日	10:30 ~ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	4日、18日	10:00 ~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	1日、8日、 29日	10:00 ~ 11:15	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	7日、14日、 21日	19:00 ~ 20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス 教室	2日、16日、 23日	10:00 ~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	4日、11日、 18日、25日	10:30 ~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円 または 1回700円	
日曜フラダンス教室	2日、9日、 16日、23日	13:30 ~ 15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	