

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願ひします!

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2025年2月ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います!

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
小学生向けHIPHOPダンス教室	3日、10日、17日、24日	①18:00~18:50 ②19:00~20:15	各回20名	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	月額3,000円	お申込み、お問い合わせは体育館までお気軽にご連絡ください
ママのためのバランスボール教室	5日、19日	10:00~10:45	各回11名	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎!	1回700円	
わらべうたベビーマッサージ教室	28日	10:00~11:00	各回20名	生後2か月~1歳前後のお子様と保護者の方	1回500円	
シニアからだづくり教室	3日、10日、17日	10:00~11:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	
初心者向けサッカー教室	4日、11日、18日、25日	18:30~19:30	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円	
エンジョイスoccer教室	4日、11日、18日、25日	19:40~20:40	10名	中学生~大人(初心者)	1回700円	
バスケットボール教室	12日、19日	18:00~20:00	25名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
キックボクシング教室	5日、12日、19日、28日	初級 18:00~18:45 中級 19:00~19:45 上級・親子 20:00~20:45	各10名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
シニア健康体操教室	7日、14日、21日、28日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	4日、18日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	1日、8日、15日、22日	10:00~11:15	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	7日、14日、21日	19:00~20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス教室	2日、9日、16日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	4日、11日、18日、25日	10:30~11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円 または 1回700円	
日曜フラダンス教室	2日、9日、16日、23日	13:30~15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	

2月の使用予定(2025)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ																		第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート						Bコート						Cコート						剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			午前	午後	夜間
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	土	小樽サッカー トレーニングマッチ	ソブラティコ バスケットボールサークル	小樽サッカー トレーニングマッチ	エレナ サッカー	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 花園クラブ	バレーボール	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス ショット	ミニバレー 審判講習会	一般開放	1	土												
2	日	小樽冬季バスケットボール 大会	バスケットボール	小樽冬季バスケットボール 大会	バドミントン	小樽地区フットサルリーグ	バレーボール	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ フラダンス教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	小樽 ラグビースクール	SAMU サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放	2	日														
3	月	バスケットボール	バドミントン	トレセン サッカー	リフレ テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	3	月															
4	火	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン	後志インテル FC	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	4	火											
5	水	バスケットボール	バドミントン	クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスポール教室	一般開放	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	5	水																
6	木	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスリップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	6	木													
7	金	テニス	ソフトテニス	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	SAMU サッカー	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	7	金															
8	土	小樽地区冬季大会バドミントン(中学)												一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス ショット	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放	8	土							
9	日	同上(小学)	後志FC 練習試合	同上(小学)	後志FC 練習試合	小樽サッカー トレーニングマッチ	バレーボール	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ フラダンス教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	コードモ 時代	SAMU サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放	9	日														
10	月	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	トレセン サッカー	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	10	月														
11	火祝	小樽地区冬季大会 バドミントン(一般)	バスケットボール	小樽地区冬季大会 バドミントン(一般)	後志インテル FC	すみれ・リラの会 卓球	未来創造高校 テニス部	SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	一般開放	卓球	ミニバレー ミニテニス	タイロ キッズトレーニング	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	11	火祝															
12	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	テニス	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	12	水															
13	木	ソフトテニス	テニス	SAWAジュニア バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスリップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	13	木														
14	金	バスケットボール	バドミントン	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAMU サッカー	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ シニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	14	金															
15	土	小樽 ライジングスターズ	科学技術大高校 ソフトテニス部	ソブラティコ バスケットボールサークル	科学技術大高校 ソフトテニス部	バドミントン ぶくぶく	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 花園クラブ	バレーボール	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス ショット	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	15	土										
16	日	手稲 ミニバス	バスケットボール	バドミントン	カナール サッカー	小樽地区フットサルリーグ	バレーボール	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ フラダンス教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	小樽 ラグビースクール	SAMU サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放	16	日														
17	月	バスケットボール	バドミントン	トレセン サッカー	リフレ テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	シンコースポーツ HIPHOP教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	17	月															
18	火	バスケットボール	商大ラクロス部 合同練習	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	商大ラクロス部 合同練習	クレフィア サッカー	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	18	火										
19	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン	剣道連盟	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	シンコースポーツ バランスポール教室	一般開放	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	19	水														
20	木	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	SAMU サッカー	はまなす会 ミニバレー	テニス	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトテニス	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスリップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	20	木													
21	金	バスケットボール	大会準備	バドミントン	大会準備	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	大会準備	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ シニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	21	金													
22	土	全道フットサル選手権U-14												一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	22	土									
23	日	同上	SAMU サッカー	同上	バドミントン	同上	MIX スクール	一般開放	シンコースポーツ フラダンス教室	小樽ブレイキン AL	合気武道	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放	23	日															
24	月祝	テニス	ソフトテニス	バレーボール	一般開放	シンコースポーツ HIPHOP教室	一般開放	卓球	ミニバレー ミニテニス	未来創造高校 テニス部	ミニバレー ミニテニス	一般開放	24	月祝																			
25	火	バスケットボール	商大ラクロス部 合同練習	SAFY	シーガル バドミントン	商大ラクロス部 合同練習	後志インテル FC	杉の子クラブ バドミントン	ソフトテニスOG会 審判講習会	おたる体操 ジュニアクラブ	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	25	火											
26	水	整理日																		26	水												
27	木	バスケットボール	小樽室内テニス選手権	バドミントン	小樽室内テニス選手権	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽室内テニス選手権	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスリップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	27	木													
28	金	同上												一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	シニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	28	金								

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 上靴と外靴をしまう袋をご持参ください。