

11月の使用予定(2024)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

日	アリーナ																		トレーニング室				
	Aコート			Bコート			Cコート			第1体育室			第2体育室			第3体育室				第4体育室			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	午前
1	金	バスケットボール	長橋練武会 剣道	バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 女子クラブ	SAMU サッカー	一般開放			シニア健康体操 教室	シニア健康体操 教室	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	1	金		
2	土	小樽・後志ソフトテニス 中学生代表決定戦	ソブラティコ バスケボールサークル	小樽・後志ソフトテニス 中学生代表決定戦	バドミントン	小樽・後志ソフトテニス 中学生代表決定戦	バレーボール	一般開放			剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手動仁塾	ちびっこ駅伝 卓球	稲穂 スラッガーズ	小樽テニス協会 ジュニア ミニテニス	一般開放	2	土		
3	日	小樽地区中学バドミントン 強化練習	バスケットボール	小樽地区中学バドミントン 強化練習	バドミントン	バレーボール			シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	AL プレイキン	合気武道	一般開放			卓球	ファンキーズ ミニテニス	SAMU サッカー	SAFY	一般開放	3	日	
4	月祝	バスケットボール	バドミントン			バレーボール			一般開放	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	一般開放			卓球	ファンキーズ ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	スピナーズ バスケボール	一般開放	4	月祝	
5	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトテニスOG会 審判講習会	SAFY	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シニアからだづくり 教室	一般開放	5	火	
6	水	テニス			ソフトテニス			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放			一般開放			空手動仁塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	6	水
7	木	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	7	木	
8	金	小樽市特別支援学級 合同体育大会	長橋練武会 剣道	小樽市特別支援学級 合同体育大会	バドミントン	小樽市特別支援学級 合同体育大会	SAMU サッカー	一般開放			シニア健康体操 教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手動仁塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	8	金		
9	土	Fリーグ																		9	土		
10	日	Fリーグ																		10	日		
11	月	バスケットボール	ソブラティコ バスケボールサークル	桜陽高校 バレーボール部	バドミントン	トレセン サッカー	バンビー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	SAWAジュニア バドミントン	一般開放	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	11	月	
12	火	フラワー会 スポンジテニス	小樽市教職員体育大会 卓球	シーガル バドミントン	小樽市教職員体育大会 卓球	すみれ・リラの会 卓球	小樽市教職員体育大会 卓球	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シニアからだづくり 教室	一般開放	12	火	
13	水	バスケットボール	バスケットボール 教室	バドミントン	クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	空手動仁塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	13	水	
14	木	ソフトテニス			はまなす会 ミニバレー	テニス	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	14	木			
15	金	バスケットボール	長橋練武会 剣道	テニス			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	SAMU サッカー	一般開放			シニア健康体操 教室	シニア健康体操 教室	空手動仁塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	15	金	
16	土	小樽地区秋季バスケットボール選手権大会						バレーボール			一般開放	剣翔館	一般開放	シニアからだづくり 教室	リズムスキップ ダンス	空手動仁塾	卓球	小樽体連連盟技術講習会			一般開放	16	土
17	日	同上	ソブラティコ バスケボールサークル	同上	バドミントン	ヴィエント練習試合			ソフトバレーボール スポンジテニス	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	AL プレイキン	合気武道	一般開放			卓球	小樽体連連盟体力テスト会	SAMU サッカー	一般開放	17	日	
18	月	バスケットボール	バドミントン	バドミントン	トレセン サッカー	リフレ テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	18	月	
19	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	ソフトテニス	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シニアからだづくり 教室	一般開放	19	火		
20	水	テニス			ソフトテニス	小樽剣道連盟	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	空手動仁塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	20	水		
21	木	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	21	木			
22	金	バスケットボール	長橋練武会 剣道	バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	SAMU サッカー	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	空手動仁塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	22	金	
23	土祝	TIOSフットサルリーグ	大会準備	TIOSフットサルリーグ	大会準備	TIOSフットサルリーグ	大会準備	一般開放			シニアからだづくり 教室	リズムスキップ ダンス	空手動仁塾	卓球	市主催 サッカー教室	ミス・ショット テニス	大会準備	一般開放	23	土祝			
24	日	うしおライオンズクラブ杯争 奪北海道小学生ハレーボール大会	バスケットボール	うしおライオンズクラブ杯争 奪北海道小学生ハレーボール大会	バドミントン	うしおライオンズクラブ杯争 奪北海道小学生ハレーボール大会	ソフトバレーボール スポンジテニス	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	AL プレイキン	合気武道	一般開放			卓球	うしおライオンズクラブ杯争 奪北海道小学生ハレーボール大会	ソブラティコ バスケボールサークル	一般開放	24	日			
25	月	バスケットボール	バドミントン	バドミントン	トレセン サッカー	バンビー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	25	月		
26	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シニアからだづくり 教室	一般開放	26	火		
27	水	バスケットボール	バスケットボール 教室	バドミントン	クレフィア サッカー	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	空手動仁塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	27	水		
28	木	ソフトテニス			はまなす会 ミニバレー	テニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シニア健康体操 教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	28	木			
29	金	整理日(休館)																		29	金		
30	土	全日本U-18フットサル小樽地区予選						一般開放	剣翔館	一般開放	シニアからだづくり 教室	リズムスキップ ダンス	空手動仁塾	卓球	市主催 サッカー教室	ミス・ショット テニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	30	土			

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

来館者の皆様へ

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

2024年11月 ご案内

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います!

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
小学生向けHIPHOPダンス教室	4日、11日、18日、25日	①18:00~18:50 ②19:00~20:15	各回20名	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	月額3,000円	お申込み、お問い合わせは体育館までお気軽にご連絡ください
ママのためのバランスボール教室	20日、27日	10:00~10:45	各回11名	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎!	1回700円	
ベビーマッサージ & ヨガ教室	22日	10:00~11:00	各回20名	生後2か月~1歳前後のお子様と保護者の方	1回500円	
シニアからだづくり教室	4日、11日、18日、25日	10:00~11:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	
スタジオエクササイズ教室	4日、11日、18日、25日	①13:15~14:00 ②14:15~15:00	各回30名	健康な方。親子で参加も可能	1回500円	
4日、25日		①13:15~14:00『CIA-mix』		②14:15~15:00『肩こり腰痛改善体操』		
11日、18日		①13:15~14:00『LIIT WORKOUT』		②14:15~15:00『かんたんエアロ』		
初心者向けサッカー教室	5日、12日、19日、26日	18:30~19:30	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円	
エンジョイサッカー教室	5日、12日、19日、26日	19:40~20:40	10名	中学生~大人(初心者)	1回700円	
バスケットボール教室	13日、27日	18:00~20:00	25名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
キックボクシング教室	11日、13日、18日、20日、27日	初級 18:00~18:45 中級 19:00~19:45 上級・親子 20:00~20:45	各10名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
シニア健康体操教室	1日、8日、15日、22日、28日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	5日、12日、19日、26日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	16日、23日、30日	10:00~11:15	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	1日、8日、22日	19:00~20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス教室	3日、17日、24日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	5日、12日、19日、26日	10:30~11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円 または 1回700円	
日曜フラダンス教室	3日、17日、24日	13:30~15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	

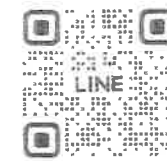
各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお祈いします!

Instagram ID:otarusoutai



LINE ID:@220xiwyk



Twitter ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合(発熱・咳・咽頭痛などの症状)の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。