

8月の使用予定(2024)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																																						
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			卓球ほか																																						
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																																				
1	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			バドミントン			SAFY			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			トランポリン 教室			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																	
2	バスケットボール			WTQ サッカー			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			バドミントン			一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ シニア健康体操			一般開放			空手敬天塾			卓球			トランポリン 教室			ミニバレー ミニテニス			SANYU バレーボール			一般開放																	
3	バスケットボール			ソブラティコ バスケットボールサークル			バドミントン 協会			バドミントン 協会			バレーボール			一般開放			剣翔館			一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			市民スポーツ大会体操						一般開放																	
4	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ フラダンス教室			一般開放			合気武道			一般開放			卓球			同上			ミニバレー ミニテニス			一般開放																										
5	小樽バスケットボールサマーキャンプ大会																								一般開放			一般開放			シンコースポーツ エクササイズ教室			一般開放			卓球			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放											
6	同上																								一般開放			レディース フォークダンス			剣翔館			シンコースポーツ ヨガ教室			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			十彩 キッズトレーニング			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放					
7	同上			バスケットボール			同上			クレフィア サッカー			同上			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室			シンコースポーツ バランスボール教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放														
8	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			SAFY			萩の会・やなぎ会 卓球			バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			山田 エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			ポピーの会 ミニバレー			ミニバレー・ミニテニス			一般開放											
9	バスケットボール			杉の子クラブ バドミントン			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			バドミントン			一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ シニア健康体操			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			SANYU バレーボール			一般開放																	
10	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			バドミントン			一般開放			剣翔館			一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室			リズムスキップ ダンス			一般開放			卓球			シモンズ バスケット			ミニバレー ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放																	
11	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			バレーボール			一般開放			シンコースポーツ フラダンス教室			一般開放			合気武道			一般開放			卓球			レディース バドミントン			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																							
12	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放			シンコースポーツ HIPHOPダンス教室			一般開放			シンコースポーツ エクササイズ教室			一般開放			卓球			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																										
13	バスケットボール			シーガル バドミントン			バドミントン			バレーボール			MIX スクール			一般開放			一般開放			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス						一般開放																										
14	バスケットボール			シンコースポーツ バスケットボール教室			バドミントン			バドミントン			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			一般開放			一般開放			卓球			杉の子クラブ バドミントン			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																										
15	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー			十彩 キッズトレーニング			SAFY			一般開放																										
16	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			シンコースポーツ HIPHOPダンス教室			シンコースポーツ シニア健康体操			一般開放			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放																							
17	市内スポーツ大会 バドミントン(小学)			ソブラティコ バスケットボールサークル			市内スポーツ大会 バドミントン(小学)			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			シモンズ バスケット			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																	
18	市内スポーツ大会 バドミントン(一般)			バスケットボール			市内スポーツ大会 バドミントン(一般)			バドミントン			市内スポーツ大会 バドミントン(一般)			ソフトバレーボール スポンジテニス			シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ フラダンス教室			一般開放			合気武道			一般開放			卓球			バスケットボール			ミニバレー ミニテニス			一般開放																	
19	バスケットボール			スバリコ バスケットボールサークル			芦別高校バドミントン部			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			シンコースポーツ HIPHOPダンス教室			一般開放			シンコースポーツ エクササイズ教室			一般開放			卓球			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放																	
20	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			シーガル バドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会 卓球			バドミントン			MIX スクール			シンコースポーツ フラダンス教室			レディース フォークダンス			剣翔館			シンコースポーツ ヨガ教室			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放								
21	バスケットボール			ラソ サッカー			バドミントン			クレフィア サッカー			杉の子クラブ バドミントン			バドミントン			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室			シンコースポーツ バランスボール教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放											
22	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			SAFY			山田 エアロの会			一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ シニア健康体操			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			SANYU バレーボール			一般開放											
23	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シンコースポーツ ベビーマッサージ教室			一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ シニア健康体操			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			SANYU バレーボール			一般開放																	
24	市民スポーツ大会バドミントン(中学)																								一般開放			剣翔館			一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			シモンズ バスケット			ミニバレー ミニテニス			ソブラティコ バスケットボールサークル			一般開放					
25	市民スポーツ大会バレーボール																								シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ フラダンス教室			一般開放			合気武道			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス						一般開放											
26	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ フラダンス教室			一般開放			シンコースポーツ HIPHOPダンス教室			一般開放			シンコースポーツ エクササイズ教室			シンコースポーツ キックボクシング教室			卓球			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放																	
27	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			シーガル バドミントン			バドミントン			小樽YF サッカー			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			MIX スクール			シンコースポーツ フラダンス教室			レディース フォークダンス			剣翔館			シンコースポーツ ヨガ教室			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			シンコースポーツ サッカー教室			一般開放					
28	バスケットボール			シンコースポーツ バスケットボール教室			バドミントン			クレフィア サッカー			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室			シンコースポーツ バランスボール教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー・ミニテニス			一般開放														
29	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放																				
30	整理日(休館)																								整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)		
31	市内スポーツ大会 バレーボール			大会準備			市内スポーツ大会 バレーボール			大会準備			市内スポーツ大会 バレーボール			大会準備			シンコースポーツ シニア健康体操			剣翔館			一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室			一般開放			空手勲仁塾			卓球			シモンズ バスケット			ヒデキッズ			ソブラティコ バスケットボールサークル			一般開放											

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。夜間は保護者同伴でお願いします。

来館者の皆様へ

小樽市総合体育館

2024年8月 ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道（株）が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
小学生向けHIPHOPダンス教室	12日、16日、19日、26日	①18:00~18:50 ②19:00~20:15	各回20名	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	月額3,000円	お申込み、お問い合わせは体育館までお気軽にご連絡ください
ママのためのバランスボール教室	7日、21日、28日	10:00~10:45	各回10名	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎！	1回700円	
わらべうたベビーマッサージ教室	23日	10:00~11:00	各回20名	生後2か月~1歳前後のお子様と保護者の方	1回500円	
シニアからだづくり教室	5日、19日、26日	①10:00~11:15 ②14:00~15:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	
スタジオエクササイズ教室	毎週月曜日	①13:15~14:00 ②14:15~15:00	各回30名	健康な方。親子で参加も可能	1回500円	
5日、26日		①13:15~14:00『CIA-mix』		②14:15~15:00『MARTIALONE』		
12日、19日		①13:15~14:00『LIIT WORKOUT』		②14:15~15:00『かんたんエアロ』		
初心者向けサッカー教室	6日、20日、24日、27日	6日、20日、27日 18:30~19:30 24日(土) 15:15~16:15	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円	
エンジョイサッカー教室	6日、20日、24日、27日	6日、20日、27日 19:40~20:40 24日(土) 14:00~15:00	10名	中学生~大人(初心者)	1回700円	
バスケットボール教室	14日、28日	18:00~20:00	25名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
キックボクシング教室	7日、21日、26日、28日	初級 18:00~18:45 中級 19:00~19:45 上級・親子 20:00~20:45	各10名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
シニア健康体操教室	2日、9日、16日、23日、31日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	6日、20日、27日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	毎週土曜日	10:00~11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	2日、9日、23日	19:00~20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス教室	4日、18日、25日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	6日、20日、27日	10:30~11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円 または 1回700円	
日曜フラダンス教室	毎週日曜日	13:30~15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお祈いします！

Instagram ID:otarusoutai



LINE ID:@220xiwyk



Twitter ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館