

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願ひします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

Twitter

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

2024年7月 ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 3 3 - 3 7 1 0 FAX 2 4 - 4 3 3 4
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考	
7月 から 新規	小学生向け HIPHOPダンス 教室	1日、8日、 15日、22日	①18:00~18:50 ②19:00~20:15	各回20名	①小学1~3年生 ②小学4~6年生	月額3,000円	お申込み、 お問い合わせは 体育館までお気軽 にご連絡ください
	ママのための バランスボール 教室	3日、17日、 31日	10:00 ~ 10:45	各回6名	乳幼児ママ対象 お子様連れ大歓迎！	1回700円	
	わらべうた ベビーマッサージ 教室	26日	10:00 ~ 11:00	各回20名	生後2か月~1歳前後の お子様と保護者の方	1回500円	
シニア からだづくり教室	毎週月曜日	①10:00~11:15 ②14:00~15:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円		
スタジオ エクササイズ教室	1日、8日、 15日、22日	①13:15~14:00 ②14:15~15:00	各回30名	健康な方。親子で参加も 可能	1回500円		
	1日、8日	①13:15~14:00『LIIT WORKOUT』 ②14:15~15:00『かんたんエアロ』					
	15日、22日	①13:15~14:00『CIA-mix』 ②14:15~15:00『MARTIALONE』					
初心者向け サッカー教室	毎週火曜日	18:30 ~ 19:30	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円		
エンジョイサッカー 教室	毎週火曜日	19:40 ~ 20:40	10名	中学生~大人(初心者)	1回700円		
バスケットボール 教室	10日、24日	18:00 ~ 20:00	25名	小学1年生~小学6年生	1回500円		
キックボクシング 教室	毎週水曜日	初級 18:00~18:45 中級 19:00~19:45 上級・親子 20:00~20:45	各10名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円		
シニア健康体操 教室	毎週金曜日	10:30 ~ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円		
ヨガ教室	毎週火曜日	10:00 ~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円		
土曜ヨガ教室	13日、20日、 27日	10:00 ~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円		
ピラティス教室	毎週金曜日	19:00 ~ 20:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円		
ホリデーピラティス 教室	7日、14日、 21日	10:00 ~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円		
フラダンス教室	毎週火曜日	10:30 ~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	月額2,500円 または 1回700円		
日曜フラダンス教室	7日、21日、 28日	15:00 ~ 16:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円		

7月の使用予定(2024)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

月	アリーナ												第1体育室			第2体育室			第3体育室	第4体育室			トレーニング室																										
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか																																	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																									
1月	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	ファンキーズミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放																							
2月	フラワー会スポンジテニス			バスケットボール			シーガルバドミントン			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			MIXスクール			シニアからだづくり教室			レディースフォークダンス			剣翔館			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	ファンキーズミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放								
3月	バスケットボール			バドミントン			クレフィアサッカー			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			シニアからだづくり教室			一般開放			シニアからだづくり教室			一般開放			空手敏仁塾	卓球			杉の子クラブバドミントン			ミニバレー・ミニテニス			一般開放											
4月	バスケットボール			はまなす会ミニバレー			バドミントン			SAFY			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			一般開放			合気武道	卓球			ボビーの会ミニバレー			ヒデキッズ			一般開放								
5月	バスケットボール			スタジオフラッシュ			バドミントン			スタジオフラッシュ			さつき・さくらこしの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			スタジオフラッシュ			一般開放			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放				
6月	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放			剣翔館			一般開放			一般開放			一般開放			リズムスキップダンス			空手敏仁塾			卓球			ミニバレーミニテニス			十彩			ソプラティオ		一般開放							
7月	バスケットボール			道ジュニアバドミントン地区予選会			バドミントン			道ジュニアバドミントン地区予選会			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニアからだづくり教室			市教委フラダンス教室			一般開放			合気武道			一般開放			卓球			剣道第一種受審講習会			ミニバレーミニテニス			一般開放									
8月	バスケットボール			スバリソ			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	卓球			ファンキーズミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放								
9月	フラワー会スポンジテニス			バスケットボール			シーガルバドミントン			小樽YFサッカー			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			MIXスクール			シニアからだづくり教室			レディースフォークダンス			剣翔館			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	ファンキーズミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放					
10月	バスケットボール			シニアからだづくり教室			バドミントン			クレフィアサッカー			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放			シニアからだづくり教室			一般開放			空手敏仁塾	卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス			ヒデキッズ		一般開放						
11月	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			山田エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			一般開放			合気武道	卓球			はまなす会ミニバレー			ミニバレーミニテニス			SAFY		一般開放									
12月	バスケットボール			大会準備			バドミントン			大会準備			さつき・さくらこしの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			大会準備			一般開放			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放				
13日	北海道民バスケットボール大会			ソプラティオ			北海道民バスケットボール大会			北海道民バスケットボール大会			月曜バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			北海道民バスケットボール大会			剣翔館			一般開放			合気武道			一般開放			卓球	ミニバレーミニテニス			北海道民バスケットボール大会			ミニバレーミニテニス		一般開放						
14日	北海道KFV公認審判資格取得審査会			バスケットボール			北海道KFV公認審判資格取得審査会			バドミントン			バレーボール			シニアからだづくり教室			一般開放			合気武道			一般開放			卓球			月曜バドミントン練習会			ミニバレーミニテニス			一般開放												
15日	小樽地区バドミントン選手権大会(一般)			バスケットボール			小樽地区バドミントン選手権大会(一般)			バドミントン			小樽地区バドミントン選手権大会(一般)			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	ファンキーズミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放				
16日	バスケットボール			シーガルバドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			MIXスクール			シニアからだづくり教室			レディースフォークダンス			剣翔館			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	ファンキーズミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放								
17日	バスケットボール			ラソサッカー			バドミントン			クレフィアサッカー			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			シニアからだづくり教室			一般開放			シニアからだづくり教室			空手敏仁塾	卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレー・ミニテニス			一般開放								
18日	バスケットボール			はまなす会ミニバレー			バドミントン			SAFY			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			一般開放			合気武道	卓球			ボビーの会ミニバレー			ミニバレー・ミニテニス			一般開放								
19日	バスケットボール			スタジオフラッシュ			バドミントン			スタジオフラッシュ			さつき・さくらこしの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			スタジオフラッシュ			一般開放			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放				
20日	バスケットボール			ソプラティオ			小樽地区バドミントン全道予選会			バドミントン			小樽地区バドミントン全道予選会			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			一般開放			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	
21日	バスケットボール			スタジオフラッシュ			バドミントン			バドミントン			小樽卓球選手権(一般・ジュニア)			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニアからだづくり教室			市教委フラダンス教室			一般開放			合気武道			一般開放			卓球	ミニバレーミニテニス			十彩			ミニバレーミニテニス		一般開放						
22日	バスケットボール			スタジオフラッシュ			バドミントン			スタジオフラッシュ			ソフトバレーボール・スポンジテニス			スタジオフラッシュ			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	ファンキーズミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放				
23日	フラワー会スポンジテニス			バスケットボール			シーガルバドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			MIXスクール			シニアからだづくり教室			レディースフォークダンス			剣翔館			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	ファンキーズミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放					
24日	バスケットボール			シニアからだづくり教室			バドミントン			クレフィアサッカー			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放			シニアからだづくり教室			一般開放			シニアからだづくり教室			空手敏仁塾	卓球			杉の子クラブバドミントン			ミニバレーミニテニス			ヒデキッズ		一般開放						
25日	小樽地区バドミントン選手権大会(高校)			バスケットボール			小樽地区バドミントン選手権大会(高校)			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			山田エアロの会			一般開放			剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			一般開放			合気武道	卓球			はまなす会ミニバレー			ミニバレーミニテニス			SAFY		一般開放						
26日	同上			バスケットボール			同上			バドミントン			さつき・さくらこしの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニアからだづくり教室			一般開放			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放				
27日	バドミントンふれあいフェスタ			バスケットボール			バドミントンふれあいフェスタ			バドミントン			バドミントンふれあいフェスタ			バドミントン			少林寺sony支部			剣翔館			一般開放			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	
28日	バスケットボール			小樽バドミントン協会			バドミントン			バレーボール			バドミントン			少林寺sony支部			市教委フラダンス教室			一般開放			合気武道			一般開放			卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放			一般開放									
29日	整理日(休館)																								整理日(休館)																								
30日	フラワー会スポンジテニス			バスケットボール			シーガルバドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会卓球			バドミントン			シニアからだづくり教室			一般開放			剣翔館			シニアからだづくり教室			シニアからだづくり教室			一般開放	ファンキーズミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放								
31日	バスケットボール			バドミントン			クレフィアサッカー			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニアからだづくり教室			一般開放			シニアからだづくり教室			一般開放			シニアからだづくり教室			空手敏仁塾	卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレー・ミニテニス			一般開放								

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に「バドミントン」等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。
*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。