

6月の使用予定(2024)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ												第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室	
	Aコート				Bコート				Cコート				剣道ほか			空手ほか			卓球ほか							
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後
1 土	第72回北海道学生バドミントン選手権大会												一般開放	剣翔館	一般開放	市教委 ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	一般開放	一般開放	ライジングスターズ バスケットボール	バスケットボール	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	1 土		
2 日	同上												シニコースポーツ ピラティス教室	シニコースポーツ フラダンス教室	一般開放	合気武道	一般開放	一般開放	バスケットボール	バスケットボール	ソプラテイク バスケットボールサークル	一般開放	2 日			
3 月	同上												シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	一般開放	シニコースポーツ エクササイズ教室	一般開放	一般開放	ファンキーズ ミニテニス	バスケットボール	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	3 月		
4 火	同上	バスケットボール	同上	バドミントン	同上	ソフトバレーボール スポンジテニス	シニコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シニコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	翔 ミニバレー	ミニバレー	シニコースポーツ サッカー教室	一般開放	4 火								
5 水	バスケットボール	シニコースポーツ バスケットボール教室	シーガル バドミントン	バドミントン	クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シニコースポーツ キックボクシング教室	市教委 バランスポール教室	一般開放	空手敬天塾	一般開放	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	一般開放	5 水							
6 木	バスケットボール	同上	バドミントン	同上	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAFY	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	一般開放	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	6 木							
7 金	バスケットボール	同上	バドミントン	同上	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	同上	一般開放	シニコースポーツ ピラティス教室	シニコースポーツ シニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	一般開放	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	7 金								
8 土	未来創造高校 バドミントン練習試合	バスケットボール	未来創造高校 バドミントン練習試合	バドミントン	バレーボール	同上	同上	一般開放	剣翔館	一般開放	市教委 ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	一般開放	シモンズ バスケットボール	トイロ キッズトレーニング	ミニバレー ミニテニス	一般開放	8 土							
9 日	小樽地区春季バスケット大会	バスケットボール	小樽地区春季バスケット大会	バドミントン	バレーボール	同上	同上	シニコースポーツ ピラティス教室	シニコースポーツ フラダンス教室	一般開放	合気武道	一般開放	一般開放	一般開放	ママンさんバレーボール大会	MIX スクール	一般開放	一般開放	9 日							
10 月	バスケットボール	同上	バドミントン	同上	バレーボール	同上	同上	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	一般開放	シニコースポーツ エクササイズ教室	一般開放	一般開放	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	10 月							
11 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	小樽YF サッカー	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	シニコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シニコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シニコースポーツ サッカー教室	一般開放	11 火						
12 水	バスケットボール	シニコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン	クレフィア サッカー	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	シニコースポーツ キックボクシング教室	市教委 バランスポール教室	一般開放	空手敬天塾	一般開放	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	12 水							
13 木	バスケットボール	同上	バドミントン	同上	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	同上	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	一般開放	ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	13 木								
14 金	バスケットボール	WTQ サッカー	バドミントン	同上	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シニコースポーツ ピラティス教室	シニコースポーツ シニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	一般開放	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	14 金								
15 土	バスケットボール	ソプラテイク バスケットボールサークル	バドミントン	同上	同上	バドミントン	同上	一般開放	剣翔館	一般開放	市教委 ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	一般開放	シモンズ バスケットボール	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	一般開放	15 土							
16 日	バスケットボール	卓球選手権 市内高校・カデットの部	バドミントン	同上	卓球選手権 市内高校・カデットの部	ソフトバレーボール スポンジテニス	同上	シニコースポーツ ピラティス教室	シニコースポーツ フラダンス教室	一般開放	合気武道	一般開放	一般開放	一般開放	ミニバレー ミニテニス	トイロ キッズトレーニング	MIX スクール	一般開放	16 日							
17 月	バスケットボール	スタジオ フラッシュ	バドミントン	スタジオ フラッシュ	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	スタジオ フラッシュ	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	ヒデキッズ	一般開放	シニコースポーツ エクササイズ教室	市教委 HIPHOP教室	一般開放	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	17 月							
18 火	フラワー会 スポンジテニス	大会準備	シーガル バドミントン	大会準備	すみれ・リラの会 卓球	大会準備	同上	シニコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シニコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	大会準備	一般開放	18 火							
19 水	後志地区中学校バスケットボール北海道予選												一般開放	シニコースポーツ キックボクシング教室	市教委 バランスポール教室	一般開放	空手敬天塾	一般開放	後志地区中学校バスケットボール北海道予選	一般開放	19 水					
20 木	同上	全国高等学校体育大会 バスケット北海道予選	同上	全国高等学校体育大会 バスケット北海道予選	同上	全国高等学校体育大会 バスケット北海道予選	同上	山田 エアロの会	全国高等学校体育大会 バスケット北海道予選	モダンダンス マダムスキップ	全国高等学校体育大会 バスケット北海道予選	全国高等学校体育大会 バスケット北海道予選	高校大会 バスケット	同上	全国高等学校体育大会 バスケット北海道予選	高校大会 バスケット	同上	20 木								
21 金	同上												同上												21 金	
22 土	同上												同上												22 土	
23 日	同上												同上												23 日	
24 月	バスケットボール	スバリン バスケットボールサークル	バドミントン	同上	バドミントン	シニアからだづくり 教室	シニアからだづくり 教室	一般開放	シニコースポーツ シニア健康体操	シニコースポーツ エクササイズ教室	市教委 HIPHOP教室	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	一般開放	24 月							
25 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	MIX スクール	シーガル バドミントン	バドミントン	ヒデキッズ	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	シニコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シニコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シニコースポーツ サッカー教室	一般開放	25 火					
26 水	バスケットボール	シニコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン	クレフィア サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	ラソ FC	同上	一般開放	シニコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	一般開放	空手敬天塾	一般開放	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	一般開放	26 水								
27 木	バスケットボール	同上	バドミントン	長橋J バレーボール	ソフトバレーボール・スポンジテニス	同上	同上	シニコースポーツ シニア健康体操	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	一般開放	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	27 木							
28 金	整理日(休館)												整理日(休館)												28 金	
29 土	バスケットボール	大会準備	バドミントン	大会準備	バレーボール	大会準備	同上	一般開放	剣翔館	シニコースポーツ ピラティス教室	シニコースポーツ ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	一般開放	小樽市中学体操大会	ソプラテイク バスケットボールサークル	一般開放	一般開放	29 土							
30 日	道新杯少年剣道大会	バスケットボール	道新杯少年剣道大会	バドミントン	道新杯少年剣道大会	バレーボール	道新杯少年剣道大会	道新杯少年剣道大会	道新杯少年剣道大会	一般開放	道新杯少年剣道大会	道新杯少年剣道大会	道新杯少年剣道大会	道新杯少年剣道大会	道新杯少年剣道大会	ミニバレー ミニテニス	剣道大会	道新杯少年剣道大会	30 日							

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び一般開放と記載しているところになります。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

Twitter

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですか
休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

2024年6月ご案内

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
シニアからだづくり教室	毎週月曜日	①10:00~11:15 ②14:00~15:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	体育館にてお申込みください
スタジオエクササイズ教室	毎週月曜日	①13:15~14:00 ②14:15~15:00	各回30名	健康な方。親子で参加も可能	1回500円	
	3日、17日	①13:15~14:00『LIIT WORKOUT』 ②14:15~15:00『かんたんエアロ』				
	10日、24日	①13:15~14:00『CIA-mix』 ②14:15~15:00『MARTIALONE』				
初心者向けサッカー教室	4日、11日、15日、25日	4日、11日、25日 18:30~19:30 15日(土) 9:30~10:30	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円	
エンジョイサッカー教室	4日、11日、15日、25日	4日、11日、25日 19:40~20:40 15日(土) 10:45~11:45	10名	中学生~大人(初心者)	1回700円	
バスケットボール教室	12日、26日	18:00~ 20:00	25名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
キックボクシング教室	5日、12日、19日、26日	初級 18:00~18:45 中級 19:00~19:45 上級・親子 20:00~20:45	各10名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
シニア健康体操教室	7日、14日、24日、27日	10:30~ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	毎週火曜日	10:00~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	29日	10:00~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	7日、14日、29日	7日、14日 19:00~20:00 29日 18:00~19:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス教室	2日、9日、16日	10:00~ 11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	毎週火曜日	10:30~ 11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円 または 1回700円	
日曜フラダンス教室	2日、9日、16日	13:30~ 15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	

お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。