

5月の使用予定(2024)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室															
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか																					
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間													
1	水	バスケットボール		バドミントン		クレフィアサッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放		キックボクシング教室		一般開放		空手敬天塾		卓球		杉の子クラブバドミントン		ミニバレーミニテニス		ヒデキッズ	一般開放												
2	木	バスケットボール		はまなす会ミニバレー		バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放		剣翔館		モダンダンスマダムスキップ		一般開放		合気武道		卓球		ポビーの会ミニバレー		ミニバレーミニテニス		SAFY	一般開放										
3	金	第49回小樽地区社会人バドミントン大会		バスケットボール		第49回小樽地区社会人バドミントン大会	ソフトバレーボール・スポンジテニス		バドミントン		一般開放		シンコースポーツピラティス教室		一般開放		一般開放		卓球		バスケットボール		ミニバレーミニテニス		一般開放												
4	土	バスケットボール		ソブラティコ		小樽・後志高校春季卓球選手権	バドミントン		小樽・後志高校春季卓球選手権		バドミントン		一般開放		一般開放		一般開放		卓球		シモンズバスケット		ミニバレー・ミニテニス		一般開放												
5	日	バスケットボール		バドミントン		バレーボール			一般開放		シンコースポーツ日曜フラ教室		一般開放		合気武道		一般開放		卓球		ミニバレー・ミニテニス				一般開放												
6	月	バスケットボール		バドミントン		国体卓球大会	ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放		一般開放		一般開放		一般開放		一般開放		卓球		北稜中バレーボール練習試合		ミニバレーミニテニス		一般開放											
7	火	フラワー会スポンジテニス		バスケットボール		シーガルバドミントン	すみれ・リラの会卓球		ソフトバレーボールスポンジテニス		MIXスクール		フラダンス教室		レディースフォークダンス		剣翔館		ヨガ教室		一般開放		空手勲仁塾		卓球		翔ミニバレー		ミニバレーミニテニス		シンコースポーツサッカー教室		一般開放				
8	水	バスケットボール		シンコースポーツバスケットボール教室		バドミントン	クレフィアサッカー		杉の子クラブバドミントン		ソフトバレーボールスポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放		一般開放		一般開放		空手敬天塾		卓球教室		卓球		ひまわり会ミニテニス		ミニバレー・ミニテニス		一般開放						
9	木	バスケットボール		バドミントン		萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				山田エアロの会		一般開放		剣翔館		モダンダンスマダムスキップ		一般開放		合気武道		卓球		はまなす会ミニバレー		ミニバレーミニテニス		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放						
10	金	バスケットボール		バドミントン		SAWAジュニアバドミントン	さつき・さくらこの会卓球		バレーボール		一般開放		シンコースポーツピラティス教室		シニア健康体操教室		一般開放		空手敬天塾		卓球教室		卓球		シャトルクラブバドミントン		ミニバレーミニテニス		あしゅらバレーボール		一般開放						
11	土	小樽ライジングスターズ		バスケットボール		大会準備	バドミントン		月曜練バドミントン		大会準備	バレーボール		大会準備		一般開放		剣翔館		シンコースポーツ土曜ヨガ教室		リズムスキップダンス		空手勲仁塾		卓球		シモンズバスケット		トイロクラブ		ソブラティコバスケットボールサークル		一般開放			
12	日	全道クラス別ダンス小樽大会										シンコースポーツピラティス教室		シンコースポーツ日曜フラ教室		一般開放		合気武道		一般開放		卓球		月曜練バドミントン強化練習		バスケットボール		一般開放									
13	月	キッズコーポレーションスポーツフェア		スバリン		バスケットボールサークル	キッズコーポレーションスポーツフェア		SAWAジュニアバドミントン		キッズコーポレーションスポーツフェア		ソフトバレーボールスポンジテニス		シニアからだづくり教室		シニアからだづくり教室		一般開放		一般開放		シンコースポーツエクササイズ教室		一般開放		卓球教室		卓球		ファンキーズミニテニス		ミニバレーミニテニス		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放
14	火	フラワー会スポンジテニス		バスケットボール		シーガルバドミントン	バドミントン		小樽YFサッカー		すみれ・リラの会卓球		ソフトバレーボールスポンジテニス		MIXスクール		フラダンス教室		レディースフォークダンス		剣翔館		ヨガ教室		一般開放		空手勲仁塾		卓球		翔ミニバレー		ミニバレーミニテニス		シンコースポーツサッカー教室		一般開放
15	水	バスケットボール		バドミントン		クレフィアサッカー	杉の子クラブバドミントン		ソフトバレーボールスポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放		キックボクシング教室		一般開放		一般開放		空手敬天塾		卓球教室		卓球		ひまわり会ミニテニス		ミニバレーミニテニス		ヒデキッズ		一般開放				
16	木	バスケットボール		大会準備		はまなす会ミニバレー	バドミントン		大会準備		萩の会・やなぎ会卓球		ソフトバレーボールスポンジテニス		大会準備		一般開放		剣翔館		モダンダンスマダムスキップ		一般開放		合気武道		卓球		ポビーの会ミニバレー		ミニバレーミニテニス		SAFY		一般開放		
17	金	北海道高等学校体育大会バレーボール										一般開放		シンコースポーツピラティス教室		シニア健康体操教室		一般開放		空手敬天塾		卓球教室		卓球		シャトルクラブバドミントン		ミニバレーミニテニス		あしゅらバレーボール		一般開放					
18	土	同上		バスケットボール		同上	バドミントン		高体連小樽支部予選柔道		バドミントン		一般開放		剣翔館		一般開放		シンコースポーツ土曜ヨガ教室		リズムスキップダンス		一般開放		卓球		ミニバレーミニテニス		SAWAジュニアバドミントン		ミニバレーミニテニス		一般開放				
19	日	バスケットボール		ソブラティコ		バスケットボールサークル	バドミントン		バレーボール		一般開放		シンコースポーツピラティス教室		シンコースポーツ日曜フラ教室		一般開放		合気武道		一般開放		卓球		卓球		SAWAジュニアバドミントン大会		ミニバレーミニテニス		一般開放						
20	月	北海道高等学校体育大会卓球										シニアからだづくり教室		シニアからだづくり教室		一般開放		一般開放		シンコースポーツエクササイズ教室		一般開放		卓球教室		卓球		ファンキーズミニテニス		ミニバレーミニテニス		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放			
21	火	同上		SAWAジュニアバドミントン		同上	MIXスクール		同上		おたる体操ジュニアクラブ		フラダンス教室		レディースフォークダンス		剣翔館		ヨガ教室		一般開放		空手勲仁塾		卓球		翔ミニバレー		バスケットボール		シンコースポーツサッカー教室		一般開放				
22	水	バスケットボール		バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放		キックボクシング教室		一般開放		一般開放		空手敬天塾		卓球		杉の子クラブバドミントン		ミニバレーミニテニス		ヒデキッズ		一般開放										
23	木	北海道高等学校体育大会バスケットボール										山田エアロの会		一般開放		剣翔館		モダンダンスマダムスキップ		一般開放		合気武道		卓球		はまなす会ミニバレー		ミニバレーミニテニス		SAFY		一般開放					
24	金	同上		バスケットボール		同上	バドミントン		同上		ソフトバレーボールスポンジテニス		一般開放		シンコースポーツピラティス教室		シニア健康体操教室		一般開放		空手敬天塾		卓球		卓球		シャトルクラブバドミントン		ミニバレーミニテニス		あしゅらバレーボール		一般開放				
25	土	小樽地区選手権バドミントン大会中学										一般開放		剣翔館		一般開放		一般開放		リズムスキップダンス		空手勲仁塾		卓球		ミニバレーミニテニス		シンコースポーツサッカー教室		ソブラティコバスケットボールサークル		一般開放					
26	日	同上		バスケットボール		同上	バドミントン		同上		ソフトバレーボールスポンジテニス		一般開放		シンコースポーツ日曜フラ教室		一般開放		合気武道		一般開放		卓球		バスケットボール		トイロクラブ		ミニバレーミニテニス		一般開放						
27	月	バスケットボール		バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニアからだづくり教室		シニアからだづくり教室		一般開放		一般開放		シンコースポーツエクササイズ教室		一般開放		卓球		ファンキーズミニテニス		ミニバレーミニテニス		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放								
28	火	フラワー会スポンジテニス		バスケットボール		シーガルバドミントン	バドミントン		小樽YFサッカー		すみれ・リラの会卓球		ソフトバレーボールスポンジテニス		MIXスクール		フラダンス教室		レディースフォークダンス		剣翔館		ヨガ教室		一般開放		空手勲仁塾		卓球		翔ミニバレー		バレーボール		一般開放		
29	水	バスケットボール		シンコースポーツバスケットボール教室		バドミントン	クレフィアサッカー		杉の子クラブバドミントン		ソフトバレーボールスポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放		キックボクシング教室		一般開放		空手敬天塾		卓球		卓球		ひまわり会ミニテニス		ミニバレーミニテニス		ヒデキッズ		一般開放				
30	木	バスケットボール		はまなす会ミニバレー		バドミントン	萩の会・やなぎ会卓球		ソフトバレーボール・スポンジテニス		シニア健康体操教室		一般開放		剣翔館		モダンダンスマダムスキップ		一般開放		合気武道		卓球		卓球		ポビーの会ミニバレー		ミニバレーミニテニス		SAFY		一般開放				
31	金	整理日(休館)										整理日(休館)																31	金								

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び一般開放と記載しているところになります。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口で提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

来館者の皆様へ

小樽市総合体育館

2024年5月 ご案内

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います!

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	料金	備考
シニアからだづくり教室	(5/13開始) 毎週月曜日	①10:00~11:15 ②14:00~15:15	各回30名	市内在住の65歳以上の方	1回500円	体育館にてお申込みください
スタジオエクササイズ教室	13日、20日、27日	①13:15~14:00 ②14:15~15:00	各回30名	健康な方。親子で参加も可能	1回700円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
	13日、27日	①13:15~14:00『CIA-mix』		②14:15~15:00『MARTIALONE』		
	20日	①13:15~14:00『LIIT WORKOUT』		②14:15~15:00『かんたんエアロ』		
初心者向けサッカー教室	7日、14日、21日、25日	7日、14日、21日 18:30~19:30 25日(土) 14:00~15:00	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円	
エンジョイスoccer教室	7日、14日、21日、25日	7日、14日、21日 19:40~20:40 25日(土) 15:15~16:15	10名	中学生~大人(初心者)	1回700円	
バスケットボール教室	8日、29日	18:00~20:00	25名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
キックボクシング教室	1日、15日、22日、29日	初級 18:00~18:45 中級 19:00~19:45 上級・親子 20:00~20:45	各10名	小学1年生~大人	月額4,000円 または 1回1,500円	
シニア健康体操教室	10日、17日、24日、30日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	毎週火曜日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	11日、18日	10:00~11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	3日、10日、17日、24日	19:00~20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス教室	12日、19日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	毎週火曜日	10:30~11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円 または 1回700円	
日曜フラダンス教室	毎週日曜日	13:30~15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお祈いします!

Instagram ID:otarusoutai



LINE ID:@220xiwyk



Twitter ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合(発熱・咳・咽頭痛などの症状)の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。