

# 3月の使用予定(2024)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室													
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			卓球ほか													
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間											
1 金	第53回北海道室内テニス選手権大会(一般)									一般開放			一般開放			卓球			シャトルクラブバドミントン			一般開放													
2 土	同上									一般開放			一般開放			卓球			おたるジュニア体操選手権大会			一般開放													
3 日	同上			バドミントン			同上			一般開放			一般開放			卓球			同上			SAMUサッカー													
4 月	バスケットボール			バドミントン			サッカー			パンピーテニスの会			ソフトテニスOG会			エスポラーダ北海道			市主催			一般開放			卓球										
5 火	フラワー会			バスケットボール			シーガルバドミントン			長橋ジュニアバレーボール			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボール			MIXスクール			シンコースポーツ			レディース			剣翔館							
6 水	バスケットボール			SAWAジュニアバドミントン			バドミントン			イタバシサッカー			ヴィエントサッカー			ソフトテニス			おたる体操			一般開放			卓球			杉の子クラブ			一般開放				
7 木	たんぼぼ会			バスケットボール			ライジングスターズ			はまなす会			バドミントン			SAFY			萩の会・やなぎ会			ソフトバレーボール			山田			エアロの会			一般開放				
8 金	バスケットボール			大会準備			テニス			大会準備			さつき・さくら			ソフトテニス			大会準備			一般開放			卓球			シャトルクラブ			一般開放				
9 土	北海道自治体職員フットサル大会南ブロック									一般開放			剣翔館			一般開放			卓球			稲穂			一般開放										
10 日	同上			同上			テニス			同上			ソフトバレーボール			剣翔館			一般開放			合気武道			卓球			バスケットボール			SAMU				
11 月	バスケットボール			望洋			テニス			リフレ			ソフトテニス			エスポラーダ北海道			一般開放			一般開放			卓球			ファンキーズ			一般開放				
12 火	フラワー会			バスケットボール			ライジングスターズ			シーガルバドミントン			SAWAジュニアバドミントン			すみれ・リラの会			ソフトバレーボール			MIX			シンコースポーツ			レディース			剣翔館				
13 水	バスケットボール			シンコースポーツ			バドミントン			イタバシ			ヴィエント			杉の子クラブ			ソフトバレーボール			おたる体操			一般開放			卓球			ひまわり会			一般開放	
14 木	バスケットボール			ソフトテニス			SAFY			萩の会・やなぎ会			ソフトバレーボール			ソフトテニス			一般開放			剣翔館			卓球			はまなす会			一般開放				
15 金	バスケットボール			バドミントン			SAMU			さつき・さくら			ソフトバレーボール			長橋ジュニア			一般開放			卓球			シャトルクラブ			一般開放							
16 土	未来創造高校バドミントン			練習試合			バドミントン			バレーボール			バレーボール			バレーボール			一般開放			剣翔館			卓球			稲穂			一般開放				
17 日	第39回道庁杯			卓球選手権			バドミントン			バドミントン			バレーボール			バレーボール			一般開放			合気武道			卓球			小樽ママさん			一般開放				
18 月	バスケットボール			望洋			ソフトテニス			パンピー			ソフトテニスOG会			エスポラーダ北海道			一般開放			一般開放			卓球			ファンキーズ			一般開放				
19 火	バスケットボール			ライジングスターズ			バドミントン			SAWAジュニア			すみれ・リラの会			ソフトバレーボール			MIX			シンコースポーツ			レディース			剣翔館							
20 水祝	総合型地域スポーツクラブ			設立準備委員会イベント			バドミントン			ヴィエント			総合型地域スポーツクラブ			ソフトバレーボール			おたる体操			一般開放			卓球			ミニバレー			一般開放				
21 木	たんぼぼ会			バスケットボール			はまなす会			バドミントン			ソフトテニス			おたる体操			山田			一般開放			卓球			ポピーの会			一般開放				
22 金	バスケットボール			バドミントン			SAMU			さつき・さくら			ソフトバレーボール			長橋ジュニア			一般開放			卓球			シャトルクラブ			一般開放							
23 土	バスケットボール			バドミントン			エレナサッカー			バレーボール			ソフトテニス			ソフトバレーボール			一般開放			剣翔館			卓球			ミニバレー			一般開放				
24 日	第46回小樽選手権			インドアソフトテニス大会			テニス			バレーボール			バレーボール			バレーボール			一般開放			合気武道			卓球			ミニバレー			一般開放				
25 月	バスケットボール			スプリング			テニス			リフレ			ソフトテニス			エスポラーダ北海道			一般開放			一般開放			卓球			市教委			一般開放				
26 火	フラワー会			未来創造高校			バドミントン			MIX			すみれ・リラの会			ソフトバレーボール			シンコースポーツ			レディース			剣翔館										
27 水	北星学園高校バドミントン			練習試合			バドミントン			SAWAジュニア			杉の子クラブ			ソフトバレーボール			おたる体操			一般開放			卓球			ひまわり会			一般開放				
28 木	北星学園中学バドミントン			練習試合			バドミントン			ヴィエント			萩の会・やなぎ会			ソフトテニス			シンコースポーツ			一般開放			卓球			はまなす会			一般開放				
29 金	整理日									整理日									整理日																
30 土	サッカー協会			バスケットボール			エレナサッカー			SAMU			サッカー協会			ソフトテニス			バレーボール			一般開放			剣翔館			卓球			ミニバレー			一般開放	
31 日	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放			一般開放			一般開放			卓球			ミニバレー			SAMU			一般開放							

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び一般開放と記載しているところになります。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

**小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。**

**お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用下さい。**

# 来館者の皆様へ

# 小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

2024年3月 ご案内

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

## 体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道（株）が指定管理者として管理・運営を行います！

## 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	月曜日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生		
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	火曜日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	月額2,000円	
エンジョイサッカー教室	火曜日	19:40～20:40	10名	中学生～大人（初心者）	1回700円	
バスケットボール教室	13日、27日	18:00～20:00	25名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
キックボクシング教室	水曜日	1年生～3年生 18:00～18:45 4年生～6年生 19:00～19:45 中学生以上 20:00～20:45	各4名	小学1年生～大人	1回1,500円 または 月額4,000円	
シニア健康体操教室	1日、8日、18日、22日、28日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	火曜日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
土曜ヨガ教室	2日、9日、16日、23日	10:00～11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	1日、8日、15日、22日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ホリデーピラティス教室	3日、17日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	火曜日	10:30～11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円	
日曜フラダンス教室	3日、17日	13:30～15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
介護予防教室	11日、18日、25日	10:00～11:30	20名	どなたでも参加可能 転倒予防体操、膝の体操、有酸素運動	1回1,000円	

## 各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram ID:otarusoutai



LINE ID:@220xiwyk



Twitter ID:@otarusoutai

## ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者

として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

29日(金)は施設整理日のため休館となります