

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

2024年2月 ご案内

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	5日、19日、26日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生		
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	火曜日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	月額2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
エンジョイサッカー教室	火曜日	19:40～20:40	10名	中学生～大人(初心者)	1回700円	
バスケットボール教室	14日、28日	18:00～20:00	25名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
キックボクシング教室	水曜日	1年生～3年生 18:00～18:45 4年生～6年生 19:00～19:45 中学生以上 20:00～20:45	各4名	小学1年生～大人	1回1,500円 または 月額4,000円	
シニア健康体操教室	2日、9日、16日、22日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	火曜日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	10日、17日、24日	10:00～11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	2日、9日、16日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
Nightヨガ教室	5日、19日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	火曜日	10:30～11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円	
日曜フラダンス教室	4日、18日	13:30～15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
介護予防教室	5日	10:00～11:30	20名	どなたでも参加可能 転倒予防体操、膝の体操、有酸素運動	1回1,000円	

23日(金)は施設整理日のため休館となります

2月の使用予定(2024)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ										第1体育室			第2体育室			第3体育室		第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか								
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	木	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			山田エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	1	木	
2	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 女子クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ シニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	2	金
3	土	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放	剣翔館	市主催 ピラティス教室	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミニバレー ミニテニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	3	土	
4	日	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	わくわく 応援団	小樽テニス協会 ジュニア	ミニバレー ミニテニス	一般開放	4	日	
5	月	バスケットボール			バドミントン	サッカー トレセン	バンビー テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラダ北海道 フットサル教室	シンコースポーツ 介護予防体操	一般開放			一般開放	一般開放	シンコースポーツ Nightヨガ教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	5	月	
6	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	6	火		
7	水	テニス			ソフトテニス			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	7	水	
8	木	たんぽぽ会 テニス	テニス	はまなす会 ミニバレー	ソフトテニス	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	8	木			
9	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ シニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール	一般開放	9	金
10	土	第48回小樽地区冬季大会バドミントン(中学)										一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス ショット	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	10	土
11	日	同上(小学)	バスケットボール	同上(小学)	バドミントン	同上(小学)	ソフトバレーボール スポンジテニス	市主催 ピラティス教室			一般開放	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	市主催 かけっこ教室	小樽テニス協会 ジュニア	ミニバレー ミニテニス	一般開放	11	日		
12	月祝	第48回小樽地区冬季大会バドミントン(一般)			第48回小樽地区冬季大会バドミントン(一般)			第48回小樽地区冬季大会バドミントン(一般)			ソフトバレーボール スポンジテニス			一般開放			一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	未来創造高校 テニス部	ミニバレー ミニテニス	一般開放	12	月祝
13	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトテニス 女子クラブ	MIX スクール	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	13	火			
14	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	14	水				
15	木	ソフトテニス			テニス			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	山田 エアロの会			一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	15	木
16	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室	シンコースポーツ シニア健康体操	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール	一般開放	16	金	
17	土	サッカー協会 キッズ	バスケットボール	サッカー協会 キッズ	バドミントン	サッカー協会 キッズ	ソフトテニス 花園クラブ	バレーボール	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	一般開放	卓球	小樽 ライジングスターズ	ミス ショット	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	17	土			
18	日	ヴィエント 練習試合	バスケットボール	ヴィエント 練習試合	バドミントン	小樽地区フットサルリーグ	バレーボール	市主催 ピラティス教室	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	市主催 かけっこ教室	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	18	日					
19	月	バスケットボール			バドミントン	サッカー トレセン	リフレ テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラダ北海道 フットサル教室	市主催 膝腰げんぎ教室	一般開放			一般開放	シンコースポーツ Nightヨガ教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	19	月			
20	火	バスケットボール			シーガル バドミントン	ソフトテニス	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	20	火		
21	水	テニス			第36回小樽地区冬季ゲート ボール大会	バドミントン	第36回小樽地区冬季ゲート ボール大会	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	21	水			
22	木	たんぽぽ会 テニス	テニス	はまなす会 ミニバレー	ソフトテニス	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス	シンコースポーツ シニア健康体操			一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール	一般開放	22	木		
23	金祝	整 理 日										整 理 日										23	金祝	
24	土	コルサリオ サッカー	バスケットボール	バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 花園クラブ	バレーボール	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス ショット	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	24	土		
25	日	小樽地区冬季バスケット ボール選手権大会	バスケットボール	小樽地区冬季バスケット ボール選手権大会	バドミントン	小樽地区フットサルリーグ	バレーボール	一般開放	トイロ キッズトレーニング	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	市主催 かけっこ教室	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	25	日				
26	月	バスケットボール	ソプラティコ バスケットボールサークル	バドミントン	サッカー トレセン	バンビー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	エスポラダ北海道 フットサル教室	市主催 膝腰げんぎ教室	一般開放			一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	26	月				
27	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放	27	火			
28	水	バスケットボール	シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	28	水			
29	木	ソフトテニス			テニス			ソフトバレーボール・スポンジテニス			一般開放			一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	29	木			

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び一般開放と記載しているところになります。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。