

12月の使用予定(2023)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室				
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			午前	午後	夜間		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	大会準備																							1	金	
2	フリーグ2023-2024 エスポラーダ北海道VSボルクバレット北九州																							2	土	
3	第50回全道選抜小樽ソフトテニス選手権大会									一般開放	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	バスケットボール	ソブラテコ バスケットボールサークル	一般開放						3	日
4	ポンプ工事のため休館																							4	月	
5	ポンプ工事のため休館																							5	火	
6	ポンプ工事のため休館																							6	水	
7	ポンプ工事のため休館																							7	木	
8	ポンプ工事のため休館																							8	金	
9	第48回小樽支部高校新人戦 ソフトテニス	ソブラテコ バスケットボールサークル	第48回小樽支部高校新人戦 ソフトテニス	バドミントン	第48回小樽支部高校新人戦 ソフトテニス	バレーボール	市教委 日本舞踊教室	一般開放			シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勸仁塾	卓球	ミニバレー ミニテニス	ミス・ショット テニス	小樽商科大学 水泳部	一般開放						9	土	
10	小樽総合卓球選手権	ソフトテニス	小樽総合卓球選手権	テニス	小樽総合卓球選手権	バレーボール	一般開放			合気武道	ダンス Bunny	シンコースポーツ ピラティス教室	卓球	第47回市長杯ママさん バレーボール大会			ミニバレー ミニテニス	一般開放						10	日	
11	ソフトテニス			テニス			リフレ テニスの会	ソフトバレーボール スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室	シンコースポーツ 介護予防教室	一般開放	ヒデキッズ	シニア健康体操 教室	一般開放	シンコースポーツ Nightヨガ教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			11	月		
12	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勸仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放			12	火				
13	バスケットボール	バスケットボール 教室	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			キックボクシング 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	市教委 3B体操教室	一般開放			13	水			
14	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放			14	木				
15	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	市教委 3B体操教室	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	ピラティス 教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	石橋ダイケア フォレスト	あしゅら バレーボール	一般開放			15	金			
16	小樽市フットサルカーニバル									市教委 日本舞踊教室	空手敬天塾	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勸仁塾	卓球	小樽市フットサルカーニバル			ソブラテコ バスケットボールサークル	一般開放	16	土			
17	同上									一般開放	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	バスケットボール	テニス協会 ジュニア	ミニバレー ミニテニス	一般開放			17	日		
18	バスケットボール	スバリン バスケットボールサークル	ソフトテニス			パンピー テニスの会	ソフトバレーボール スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室	シンコースポーツ 介護予防教室	一般開放	市教委 3B体操教室	一般開放			シンコースポーツ Nightヨガ教室	卓球	ファンキーズ ミニテニス	バレーボール	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			18	月		
19	テニス			シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトテニス 女子クラブ	MIX スクール	シンコースポーツ フラダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放	空手勸仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放			19	火			
20	明峰高校体育大会	市教委 3B体操教室	明峰高校体育大会			バドミントン	明峰高校体育大会	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			キックボクシング 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	バレーボール	ヒデキッズ	一般開放			20	水			
21	同上	シンコースポーツ サッカー教室	同上			小樽少年 サッカー	同上	ソフトバレーボール スポンジテニス	シニア健康体操 教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放			21	木			
22	整理日(休館)											整理日(休館)											22	金		
23	ヴェント 練習試合	大会準備	ヴェント 練習試合	大会準備	ヴェント 練習試合	大会準備	日本舞踊 教室	空手敬天塾	ピラティス 教室	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勸仁塾	卓球	稲穂 スラッカーズ	ミス・ショット テニス	ソブラテコ バスケットボールサークル	一般開放			23	土					
24	小樽うしおライオンズクラブ争奪 小学生バレーボール道央大会	ソフトテニス	小樽うしおライオンズクラブ争奪 小学生バレーボール道央大会	テニス	小樽うしおライオンズクラブ争奪 小学生バレーボール道央大会	バレーボール	一般開放			合気武道	一般開放			卓球	剣道納会			テニス協会 ジュニア	ミニバレー ミニテニス	一般開放			24	日		
25	ソフトテニス			テニス			リフレ テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラーダ北海道 フットサル教室	シンコースポーツ 介護予防教室	一般開放			一般開放			卓球	ファンキーズ ミニテニス	北星学園女子 バドミントン部	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			25	月	
26	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	剣翔館	シンコースポーツ ヨガ教室	一般開放			卓球	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン	シンコースポーツ サッカー教室	一般開放			26	火		
27	バスケットボール	バスケットボール 教室	バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス	未来創造高校 テニス部	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放			キックボクシング 教室	一般開放			卓球	ミニバレー・ミニテニス			ヒデキッズ	一般開放			27	水	
28	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	シニア健康体操 教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	ミニバレー ミニテニス	北星学園女子 バドミントン部	SAFY	一般開放			28	木				
29	休館日											休館日											29	金		
30	休館日											休館日											30	土		
31	休館日											休館日											31	日		

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお祈いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

○新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。

○引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。

○マスクの着用は個人の判断となります。

○館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。

○運動は運動着・運動靴で行ってください。

○アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですか

休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。

○ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。

○館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者

として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

2023年12月 ご案内

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	11日、18日、25日	1年生~3年生 18:10~19:15 4年生~6年生 19:20~20:40	1年生~3年生 5名~15名 4年生~6年生 5名~15名	小学1年生~小学6年生		
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局 011-676-4729 (平日10:00~17:00) にお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	12日、19日、21日、26日	18:30~19:30	20名	小学1年生~小学6年生	月額2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	13日、27日	18:00~20:00	25名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
エンジョイスoccer教室	12日、19日、21日、26日	19:40~20:40	10名	中学生~大人	1回700円	
キックボクシング教室	13日、20日、27日	1年生~3年生 18:00~18:45 4年生~6年生 19:00~19:45 中学生以上 20:00~20:45	各4名	小学1年生~大人	1回1,500円 または 月額4,000円	
シニア健康体操教室	11日、15日、21日、28日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円 または 1回1,000円	
ヨガ教室	12日、19日、26日	10:00~11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	9日、16日、23日	10:00~11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	10日、15日、23日	10日 18:00~19:00 15日 19:00~20:00 23日 18:00~19:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
Nightヨガ教室	11日、18日	19:00~20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	12日、15日、19日、26日	10:30~11:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円	
日曜フラダンス教室	3日、17日	13:30~15:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
介護予防教室	11日、18日、25日	10:00~11:30	20名	どなたでも参加可能 転倒予防体操、膝の体操、有酸素運動	1回1,000円	

22日(金)は施設整理日のため休館となります