

# 11月の使用予定(2023)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

| 日  | アリーナ                      |    |    |  |                           |    |    |  |                           |    |    |  | 第1体育室 |    | 第2体育室     |    |    | 第3体育室 |    | 第4体育室         |    |    | トレーニング室      |    |    |        |    |  |      |  |  |
|----|---------------------------|----|----|--|---------------------------|----|----|--|---------------------------|----|----|--|-------|----|-----------|----|----|-------|----|---------------|----|----|--------------|----|----|--------|----|--|------|--|--|
|    | Aコート                      |    |    |  | Bコート                      |    |    |  | Cコート                      |    |    |  | 剣道ほか  |    | 空手ほか      |    |    | 卓球ほか  |    |               |    |    |              |    |    |        |    |  |      |  |  |
|    | 午前                        | 午後 | 夜間 |  | 午前                        | 午後 | 夜間 |  | 午前                        | 午後 | 夜間 |  | 午前    | 午後 | 夜間        | 午前 | 午後 | 夜間    | 午前 | 午後            | 夜間 | 午前 | 午後           | 夜間 | 午前 | 午後     | 夜間 |  |      |  |  |
| 1  | ソフトテニス                    |    |    |  | テニス                       |    |    |  | ソフトバレー・スポンジテニス            |    |    |  | 一般開放  |    | 一般開放      |    |    | 卓球    |    | 杉の子クラブバドミントン  |    |    | ミニバレー・ミニテニス  |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 2  | バスケットボール                  |    |    |  | バドミントン                    |    |    |  | ソフトバレー・スポンジテニス            |    |    |  | 一般開放  |    | 剣翔館       |    |    | 卓球    |    | はまなす会ミニバレー    |    |    | SAFY         |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 3  | 第58回小樽地区クラブ対抗バドミントン大会(一般) |    |    |  | 第58回小樽地区クラブ対抗バドミントン大会(一般) |    |    |  | 第58回小樽地区クラブ対抗バドミントン大会(一般) |    |    |  | 一般開放  |    | シニア健康体操教室 |    |    | 卓球    |    | ヴィエントサッカー練習試合 |    |    | ミニバレーミニテニス   |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 4  | 第43回道新カップバレーボール道央大会       |    |    |  |                           |    |    |  |                           |    |    |  | 一般開放  |    | 剣翔館       |    |    | 卓球    |    | フットサル教室       |    |    | 体操技術講習会      |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 5  | 同上                        |    |    |  | 同上                        |    |    |  | 同上                        |    |    |  | 一般開放  |    | 合気武道      |    |    | 卓球    |    | 同上            |    |    | ミニバレーミニテニス   |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 6  | テニス                       |    |    |  | ソフトテニス                    |    |    |  | バンピーテニスの会                 |    |    |  | 一般開放  |    | Nightヨガ教室 |    |    | 卓球    |    | ファンキーズミニテニス   |    |    | おたる体操ジュニアクラブ |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 7  | フラワー会スポンジテニス              |    |    |  | 小樽市教職員体育大会卓球              |    |    |  | シーガルバドミントン                |    |    |  | 一般開放  |    | 剣翔館       |    |    | 卓球    |    | 翔ミニバレー        |    |    | アドバンテニス      |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 8  | バスケットボール                  |    |    |  | バドミントン                    |    |    |  | 杉の子クラブバドミントン              |    |    |  | 一般開放  |    | 一般開放      |    |    | 卓球    |    | ひまわり会ミニテニス    |    |    | ミニバレーミニテニス   |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 9  | バスケットボール                  |    |    |  | 大会準備                      |    |    |  | はまなす会ミニバレー                |    |    |  | 一般開放  |    | 剣翔館       |    |    | 卓球    |    | ポビーの会ミニバレー    |    |    | SAFY         |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 10 | 第76回全国高等学校バスケットボール選手権     |    |    |  |                           |    |    |  |                           |    |    |  |       |    |           |    |    |       |    |               |    |    |              |    |    |        |    |  |      |  |  |
| 11 | 同上                        |    |    |  |                           |    |    |  |                           |    |    |  |       |    |           |    |    |       |    |               |    |    |              |    |    |        |    |  |      |  |  |
| 12 | 同上                        |    |    |  | 同上                        |    |    |  | 同上                        |    |    |  | 一般開放  |    | 同上        |    |    | 卓球    |    | 同上            |    |    | SAFY         |    |    | 同上     |    |  |      |  |  |
| 13 | バスケットボール                  |    |    |  | バドミントン                    |    |    |  | リフレテニスの会                  |    |    |  | 一般開放  |    | シニア健康体操教室 |    |    | 卓球    |    | ファンキーズミニテニス   |    |    | おたる体操ジュニアクラブ |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 14 | フラワー会スポンジテニス              |    |    |  | バスケットボール                  |    |    |  | シーガルバドミントン                |    |    |  | 一般開放  |    | 剣翔館       |    |    | 卓球    |    | 翔ミニバレー        |    |    | アドバンテニス      |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 15 | ソフトテニス                    |    |    |  | テニス                       |    |    |  | 杉の子クラブバドミントン              |    |    |  | 一般開放  |    | 一般開放      |    |    | 卓球    |    | ひまわり会ミニテニス    |    |    | バスケットボール     |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 16 | たんぼぼ会テニス                  |    |    |  | バスケットボール                  |    |    |  | 萩の会・やなぎ会卓球                |    |    |  | 一般開放  |    | 剣翔館       |    |    | 卓球    |    | はまなす会ミニバレー    |    |    | SAFY         |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 17 | 小樽市特別支援学級合同体育大会           |    |    |  | 小樽市特別支援学級合同体育大会           |    |    |  | 小樽市特別支援学級合同体育大会           |    |    |  | 一般開放  |    | シニア健康体操教室 |    |    | 卓球    |    | シャトルクラブバドミントン |    |    | SAFY         |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 18 | 小樽地区秋季バスケットボール選手権大会       |    |    |  | 小樽地区秋季バスケットボール選手権大会       |    |    |  | バレーボール                    |    |    |  | 一般開放  |    | 剣翔館       |    |    | 卓球    |    | フットサル教室       |    |    | ミス・ショット      |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 19 | 同上                        |    |    |  | 同上                        |    |    |  | バレーボール                    |    |    |  | 一般開放  |    | 合気武道      |    |    | 卓球    |    | ヴィエントサッカー練習試合 |    |    | ミニバレーミニテニス   |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 20 | バスケットボール                  |    |    |  | バドミントン                    |    |    |  | バンピーテニスの会                 |    |    |  | 一般開放  |    | Nightヨガ教室 |    |    | 卓球    |    | ファンキーズミニテニス   |    |    | おたる体操ジュニアクラブ |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 21 | フラワー会スポンジテニス              |    |    |  | テニス                       |    |    |  | シーガルバドミントン                |    |    |  | 一般開放  |    | 剣翔館       |    |    | 卓球    |    | 翔ミニバレー        |    |    | アドバンテニス      |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 22 | テニス                       |    |    |  | ソフトテニス                    |    |    |  | ソフトバレー・スポンジテニス            |    |    |  | 一般開放  |    | 一般開放      |    |    | 卓球    |    | 杉の子クラブバドミントン  |    |    | ミニバレー・ミニテニス  |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 23 | 小樽後志支部ソフトテニス中学代表決定戦       |    |    |  | WTQサッカー                   |    |    |  | 小樽後志支部ソフトテニス中学代表決定戦       |    |    |  | 一般開放  |    | シニア健康体操教室 |    |    | 卓球    |    | フットサル教室       |    |    | ミニバレー・ミニテニス  |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 24 | 整理日(休館)                   |    |    |  |                           |    |    |  |                           |    |    |  |       |    |           |    |    |       |    |               |    |    |              |    |    |        |    |  |      |  |  |
| 25 | 全日本U-18フットサル小樽地区予選        |    |    |  |                           |    |    |  |                           |    |    |  | 一般開放  |    | 剣翔館       |    |    | 卓球    |    | フットサル教室       |    |    | ミス・ショット      |    |    | ソプラティコ |    |  | 一般開放 |  |  |
| 26 | 同上                        |    |    |  | 同上                        |    |    |  | 同上                        |    |    |  | 一般開放  |    | 合気武道      |    |    | 卓球    |    | ヴィエントサッカー練習試合 |    |    | ミニバレーミニテニス   |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 27 | バスケットボール                  |    |    |  | バドミントン                    |    |    |  | リフレテニスの会                  |    |    |  | 一般開放  |    | 一般開放      |    |    | 卓球    |    | ファンキーズミニテニス   |    |    | おたる体操ジュニアクラブ |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 28 | バスケットボール                  |    |    |  | バドミントン                    |    |    |  | すみれ・リラの会卓球                |    |    |  | 一般開放  |    | 剣翔館       |    |    | 卓球    |    | 翔ミニバレー        |    |    | アドバンテニス      |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 29 | ソフトテニス                    |    |    |  | テニス                       |    |    |  | 杉の子クラブバドミントン              |    |    |  | 一般開放  |    | 一般開放      |    |    | 卓球    |    | ひまわり会ミニテニス    |    |    | ミニバレーミニテニス   |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |
| 30 | たんぼぼ会テニス                  |    |    |  | バスケットボール                  |    |    |  | はまなす会ミニバレー                |    |    |  | 一般開放  |    | 剣翔館       |    |    | 卓球    |    | ポビーの会ミニバレー    |    |    | SAFY         |    |    | 一般開放   |    |  |      |  |  |

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に「バドミントン」等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

**小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。**

# 来館者の皆様へ

## 各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願ひします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

## ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですか  
休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

# 小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

2023年11月 ご案内

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

## 体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

## 通年教室募集のご案内

| 行事名  | 開催期間               | 時間帯  | 定員                                     | 対象                             | 月額                          | 備考                         |
|--|--------------------|--|--|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| エスポラーダ北海道フットサル教室   | 6日、13日、20日、27日     | 1年生～3年生<br>18:10～19:15<br>4年生～6年生<br>19:20～20:40                         | 1年生～3年生<br>5名～15名<br>4年生～6年生<br>5名～15名 | 小学1年生～小学6年生                    |                             |                            |
| ・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局 011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。 |                    |  |  |                                |                             |                            |
| 初心者向けサッカー教室  | 毎週火曜日              | 18:30～19:30  | 20名                                    | 小学1年生～小学6年生                    | 月額2,000円                    | お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。 |
| バスケットボール教室   | 8日、22日             | 18:00～20:00  | 20名                                    | 小学1年生～小学6年生                    | 1回500円                      |                            |
| エンジョイサッカー教室  | 毎週火曜日              | 19:40～20:40  | 10名                                    | 中学生～大人                         | 1回700円                      |                            |
| キックボクシング教室   | 1日、15日、17日、22日、29日 | 1年生～3年生<br>18:00～18:45<br>4年生～6年生<br>19:00～19:45<br>中学生以上<br>20:00～20:45 | 各4名                                    | 小学1年生～大人                       | 1回1,500円<br>または<br>月額4,000円 |                            |
| シニア健康体操教室  | 3日、13日、17日、23日     | 10:30～11:30  | 20名                                    | 50歳以上<br>ストレッチ、生活筋力<br>向上体操など  | 月額3,000円                    |                            |
| ヨガ教室   | 毎週火曜日              | 10:00～11:00  | 20名                                    | 健康な方。親子で参加も可能                  | 1回1,000円                    |                            |
| 土曜ヨガ教室   | 18日、25日            | 10:00～11:30  | 20名                                    | 健康な方。親子で参加も可能                  | 1回1,000円                    |                            |
| ピラティス教室  | 3日、17日、23日         | 19:00～20:00  | 20名                                    | 健康な方。親子で参加も可能                  | 1回1,000円                    |                            |
| Nightヨガ教室  | 6日、20日             | 19:00～20:00  | 20名                                    | 健康な方。親子で参加も可能                  | 1回1,000円                    |                            |
| フラダンス教室  | 毎週火曜日              | 10:30～11:30  | 20名                                    | 健康な方。親子で参加も可能                  | 月額2,500円                    |                            |
| 日曜フラダンス教室  | 5日、19日             | 13:30～15:00  | 20名                                    | 健康な方。親子で参加も可能                  | 1回1,000円                    |                            |
| 介護予防教室   | 毎週月曜日              | 10:00～11:30  | 20名                                    | どなたでも参加可能<br>転倒予防体操、膝の体操、有酸素運動 | 1回1,000円                    |                            |

24日(金)は施設整理日のため休館となります