

10月の使用予定(2023)

◎この表は予定です。変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ						第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート		Bコート		Cコート		剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			卓球ほか		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1日	バスケットボール		バドミントン			バレーボール			一般開放	YOTEI TAI CHI CLUB	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	第41回小樽レディースバドミントン大会			ミニバレー ミニテニス	一般開放	
2月	バスケットボール		スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン		サッカー トレセン	バレーボール			エスポラーダ北海道 フットサル教室	シンコースポーツ 介護予防教室	一般開放	一般開放	Nightヨガ 教室	卓球	卓球 教室	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	
3火	バスケットボール		長橋ジュニア バレーボール	シーガル バドミントン	バドミントン	ヒデキッズ	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	サッカー教室	一般開放	
4水	バスケットボール		バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	一般開放	空手敬天塾	卓球	卓球 教室	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン	一般開放		
5木	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン		ソフトバレー・スポンジテニス	エレナ サッカー	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	卓球 教室	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放			
6金	バスケットボール		バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	卓球 教室	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール	一般開放			
7土	市教委 イベント	北稜中バレー 練習試合	ソプラティコ バスケットボールサークル	市教委 イベント	北稜中バレー 練習試合	バドミントン	市教委 イベント	北稜中バレー 練習試合	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	北稜中バレー練習試合		ミニバレー ミニテニス	一般開放	
8日	市民大会空手競技		バスケットボール	市民大会空手競技		バドミントン	市民大会空手競技			ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	空手 市民大会	一般開放	合気武道	トイロ クラブ	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放
9月祝	スポーツの日																				一般開放
10火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	卓球 教室	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	サッカー教室	一般開放
11水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン		ミニバレー・ミニテニス		一般開放	
12木	バスケットボール		バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス	山田 エアロ	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	卓球 教室	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放		
13金	バスケットボール		バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	エレナ サッカー	一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	卓球 教室	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール	一般開放		
14土	ダンス大会	大会準備	ダンス大会		大会準備	ダンス大会			大会準備	一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	シモンズ バスケット	ミニバレー ミニテニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	
15日	市民大会ダンス競技										一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放		
16月	バスケットボール		スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン		サッカー トレセン	ソフトバレー・スポンジテニス			エスポラーダ北海道 フットサル教室	シンコースポーツ 介護予防教室	一般開放	YOTEI TAI CHI CLUB	一般開放	Nightヨガ 教室	卓球	卓球 教室	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放
17火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	サッカー教室	一般開放	
18水	バスケットボール		バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	卓球 教室	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放			
19木	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレー 花園クラブ	エレナ サッカー	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	卓球 教室	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放		
20金	バスケットボール	小樽市教職員体育大会 バドミントン		バドミントン	小樽市教職員体育大会 バドミントン		さつき・さくら こしの会 卓球	小樽市教職員体育大会 バドミントン			一般開放	シンコースポーツ ピラティス教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	卓球 教室	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール	一般開放
21土	北海道空手新人戦		バスケットボール	北海道空手新人戦		大会準備	北海道空手新人戦			ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	剣翔館	一般開放	シンコースポーツ 土曜ヨガ教室	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	シモンズ バスケット	剣道 審査会	ミニバレー ミニテニス	一般開放
22日	みやび空手大会		バスケットボール	みやび空手大会		バドミントン	みやび空手大会			バレーボール	キッズ トレーニングクラブ	一般開放	合気武道	一般開放	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	
23月	バスケットボール		バドミントン			サッカー トレセン	バレーボール			エスポラーダ北海道 フットサル教室	山田 エアロ	一般開放	一般開放	一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		
24火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス	一般開放	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	サッカー教室	一般開放		
25水	バスケットボール		シンコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	シンコースポーツ キックボクシング教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	卓球 教室	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		
26木	バスケットボール		バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス	シニア健康体操 教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	卓球 教室	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放		
27金	整理日(休館)																				
28土	第42回バドミントン小樽地区中学新人大会										うしお会	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	シモンズ バスケット	ヒデキッズ	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放
29日	第5回たけだ整骨院杯バレーボール大会		バスケットボール	第5回たけだ整骨院杯バレーボール大会		バドミントン	第5回たけだ整骨院杯バレーボール大会			バレーボール	キッズ トレーニングクラブ	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	
30月	バスケットボール		サッカー トレセン	バドミントン		ヒデキッズ	バレーボール			エスポラーダ北海道 フットサル教室	YOTEI TAI CHI CLUB	一般開放	一般開放	一般開放	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		
31火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	シンコースポーツ フラダンス教室	一般開放	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	スポーツフェア		サッカー教室	一般開放		

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室、第1、第2、第3体育室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)



10月9日「スポーツの日」は無料開放

アリーナAコート=バスケットボール
アリーナBコート午前=体力テスト会、午後夜間=バドミントン
アリーナC=バレーボール
第1・2体育室=軽スポーツ

第3体育室=卓球
第4体育室=ソフトバレー、ミニバレー・ミニテニス
スポンジテニス
トレーニング室=トレーニング

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介
ご登録よろしくお祈いします！

Instagram	Instagram		ID:otarusoutai
公式ライン	LINE		ID:@220xiwyk
ツイッター	Twitter	ID:@otarusoutai	

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですか
休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

2023年10月 ご案内

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	2日、16日、23日、30日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生		
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	毎週火曜日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	月額2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	11日、25日	18:00～20:00	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
エンジョイサッカー教室	毎週火曜日	19:40～20:40	10名	中学生～大人	1回700円	
キックボクシング教室	4日、11日、18日、25日	1年生～3年生 18:00～18:45 4年生～6年生 19:00～19:45 中学生以上 20:00～20:45	各4名	小学1年生～大人	1回1,500円 または 月額4,000円	
シニア健康体操教室	6日、13日、20日、26日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円	
ヨガ教室	毎週火曜日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	6日、13日、20日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
Nightヨガ教室	2日、16日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	3日、10日、17日、31日	09:00～10:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円	
介護予防教室	2日、16日	10:00～11:30	20名	どなたでも参加可能 転倒予防体操、膝の体操、有酸素運動	1回1,000円	
土曜ヨガ教室	7日、21日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	

27日(金)は施設整理日のため休館となります