

9月の使用予定(2023)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ												第1体育室		第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																													
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか		空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			卓球ほか																																
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																													
1	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス			一般開放		一般開放			卓球			一般開放			一般開放																																
2	市民大会バレーボール競技												市教委 ヨガ教室		一般開放			一般開放			卓球			一般開放																													
3	煌星ミニバレー交流会			煌星ミニバレー交流会			市民大会柔道競技			ソフトバレーボール スポンジテニス		一般開放			一般開放			卓球			一般開放																																
4	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス			エスポラーダ北海道 フットサル教室		一般開放			一般開放			卓球			一般開放																																
5	バスケットボール			小樽市教職員体育大会 バスケットボール			小樽市教職員体育大会 バスケットボール			すみれ・リラの会 卓球		小樽市教職員体育大会 バスケットボール			シンコースポーツ フランドン教室		レディース フォークダンス			一般開放			一般開放																														
6	バスケットボール			バドミントン			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス		おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			一般開放			卓球			一般開放																													
7	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球		ソフトバレー・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放																													
8	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			バレーボール			一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室			一般開放			卓球			一般開放																												
9	バスケットボール			大会準備			バドミントン			大会準備			バレーボール			大会準備			市教委 ヨガ教室		剣翔館			大会準備			一般開放																										
10	スポーツフェスティバル			ソプラティコ バスケットボールサークル			スポーツフェスティバル			バドミントン			スポーツフェスティバル			バレーボール			スポーツフェスティバル			一般開放			スポーツフェスティバル			卓球																									
11	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			エスポラーダ北海道 フットサル教室		YOTEI-TAI CHI CLUB			一般開放			シンコースポーツ 介護予防教室			一般開放			Nightヨガ 教室			卓球			ファンキーズ ミニテニス			エスフット			おたる体操 ジュニアクラブ																	
12	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			小樽 ライジングスターズ			シーガル バドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会 卓球		ソフトバレーボール スポンジテニス			MIX スクール			シンコースポーツ フランドン教室			レディース フォークダンス			剣翔館			シンコースポーツ ヨガ教室			一般開放			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー			シンコースポーツ サッカー教室					
13	バスケットボール			シンコースポーツ バスケットボール教室			バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			杉の子クラブ バドミントン			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																
14	バスケットボール			小樽 バスケ団体			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球		ソフトバレーボール スポンジテニス			SAWAジュニア バドミントン			山田 エアロの会		一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー			ミニバレー			ヒデキッズ									
15	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレー・スポンジテニス			一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ シニア健康体操			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			SANYU バレーボール			一般開放													
16	市民大会バスケットボール競技												市教委 ヨガ教室		剣翔館			一般開放			日本舞踊 教室			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放														
17	同上												一般開放			一般開放			ダンス Bunny			一般開放			卓球			スポーツチャンバラ大会			ソプラティコ バスケットボールサークル			一般開放																			
18	同上												ダンスBMD大会			一般開放			一般開放			卓球			ファンキーズ ミニテニス			エスフット			ミニバレー ミニテニス			一般開放																			
19	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			シーガル バドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会 卓球		ソフトバレーボール スポンジテニス			MIX スクール			フランドン教室 介護予防教室			レディース フォークダンス			剣翔館			シンコースポーツ ヨガ教室			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー			シンコースポーツ サッカー教室					
20	バスケットボール			バドミントン			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス		おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			シンコースポーツ キックボクシング教室			一般開放			空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー			SAWA ジュニア			一般開放														
21	バスケットボール			小樽 ライジングスターズ			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球		ソフトバレー・スポンジテニス			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			ポピーの会 ミニバレー			ミニバレー			SAFY											
22	バスケットボール			大会準備			バドミントン			大会準備			さつき・さくら こしの会 卓球		ソフトバレーボール スポンジテニス			大会準備			一般開放			シンコースポーツ ピラティス教室			シンコースポーツ シニア健康体操			一般開放			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			石橋デイケア フロレスト			ヒデキッズ								
23	市民大会剣道競技			大会準備			市民大会剣道競技			大会準備			市民大会剣道競技			大会準備			市民大会剣道競技			大会準備			日本舞踊 教室			一般開放			大会準備			卓球			大会準備			シモンズ バスケット			ミニバレー ミニテニス			大会準備							
24	北海道知事杯ダンス選手権																								24日																												
25	バスケットボール			スバリソ バスケットボールサークル			バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス			エスポラーダ北海道 フットサル教室		山田 エアロの会			一般開放			YOTEI-TAI CHI CLUB			一般開放			Nightヨガ 教室			卓球			ファンキーズ ミニテニス			エスフット			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放											
26	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			小樽 ライジングスターズ			シーガル バドミントン			SAWA ジュニア			すみれ・リラの会 卓球		ソフトバレーボール スポンジテニス			MIX スクール			フランドン教室 介護予防教室			レディース フォークダンス			剣翔館			シンコースポーツ ヨガ教室			一般開放			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー			シンコースポーツ サッカー教室		
27	バスケットボール			シンコースポーツ バスケットボール教室			バドミントン			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス		おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			一般開放			空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー			ミニテニス			ヒデキッズ			一般開放											
28	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			長橋ジュニア バレーボール			シンコースポーツ シニア健康体操			一般開放			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			一般開放			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー			ミニバレー			ミニテニス			SAFY							
29	整理日(休館)																								29日																												
30	市民大会卓球競技			ソプラティコ バスケットボールサークル			市民大会卓球競技			バドミントン			市民大会卓球競技			バレーボール			一般開放			剣翔館			シンコースポーツ キックボクシング教室			一般開放			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			大丸バドミントン交流会			ミニバレー ミニテニス			一般開放							

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。
*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! ご来館の際は熱中症対策のご協力をお願いします。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願ひします！

Instagram

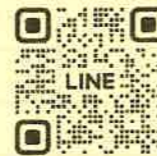
Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

2023年9月 ご案内

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

【指定管理者が変わります！】
令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	4日、11日、25日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生		
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	5日、12日、19日、26日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	月額2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	13日、27日	18:00～20:00	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
エンジョイスoccer教室	5日、12日、19日、26日	19:40～20:40	10名	中学生～大人	1回700円	
キックボクシング教室	6日、13日、20日、30日	1年生～3年生 18:00～18:45 4年生～6年生 19:00～19:45 中学生以上 20:00～20:45	各4名	小学1年生～大人	1回1,500円 または 月額4,000円	
シニア健康体操教室	1日、8日、15日、22日、28日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	月額3,000円	
ヨガ教室	5日、12日、19日、26日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	1日、8日、15日、22日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
Nightヨガ教室	11日、25日	18:30～19:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	5日、12日、19日、26日	09:00～10:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円	
介護予防教室	4日、11日、19日、26日	10:00～11:30	20名	どなたでも参加可能 転倒予防体操、膝の体操、有酸素運動	1回1,000円	
日本舞踊教室	16日、23日	10:00～11:00	20名	お子様からご年配の方までどなたでも参加可能	1回1,500円	

29日(金)は施設整理日のため休館となります