

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介
ご登録よろしくお祈いします！

Instagram	Instagram		ID:otarusoutai
公式ライン	LINE		ID:@220xiwyk
Twitter	Twitter	ID:@otarusoutai	

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334
E-mail otaru@shinko-sports.com

2023年8月 ご案内

体育館からのお知らせ

【指定管理者が変わります！】
令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	7日、14日、21日、28日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生		
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	1日、8日、15日、22日、29日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	月額2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
エンジョイサッカー教室	1日、8日、15日、22日、29日	19:40～20:40	10名	中学生～大人	1回700円	
バスケットボール教室	9日、23日	18:00～20:00	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
シニア健康体操教室	4日、11日、18日、24日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	月額3,000円	
ヨガ教室	1日、8日、15日、22日、29日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	4日、18日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
キックボクシング教室	2日、9日、23日、30日	1年生～3年生 18:00～18:45 4年生～6年生 19:00～19:45 中学生以上 20:00～20:45	各4名	小学1年生～大人	1回1,500円 または 月額4,000円	
3ヶ月限定 すこやかチャレンジ教室	7日、21日、28日	10:00～11:30	20名	どなたでも参加可能 転倒予防体操、膝の体操、有酸素運動	1回1,000円	
日本舞踊教室	19日、26日	10:00～11:00	20名	お子様からご年配の方までどなたでも参加可能	1回1,500円	
Nightヨガ教室	7日、21日	18:30～19:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
フラダンス教室	1日、8日、15日、22日、29日	09:00～10:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	月額2,500円	

25日(金)は施設整理日のため休館となります

8月の使用予定(2023)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン			すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	卓球	トランポリン 教室	ミニバレー ミニテニス	シコースポーツ サッカー教室	一般開放	1 火	
2 水	小樽バスケットボールサマーキャンプ2023									一般開放	一般開放	キックボクシング 教室	一般開放	一般開放	空手敬天塾	卓球	卓球	トランポリン 教室	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	2 水		
3 木	同上									一般開放	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	3 木		
4 金	同上									一般開放	一般開放	ピラティス 教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	4 金		
5 土	シルバースポーツ大会	ソプラティコ バスケットボールサークル	シルバースポーツ大会	バドミントン	シルバースポーツ大会	ソフトバレーボール スポンジテニス				一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	市民大会体操			一般開放	5 土			
6 日	市民大会バレーボール(高校・一般・ママさん)									YOTEI-TAI CHI CLUB	一般開放	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	卓球	同上		ミニバレー ミニテニス	一般開放	6 日		
7 月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室	チャレンジ 教室	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	Nightヨガ 教室	卓球	卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	7 月				
8 火	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス 教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	卓球	翔 ミニバレー	北星学園女子 高校バドミントン	シコースポーツ サッカー教室	一般開放	8 火					
9 水	バスケットボール	シコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	キックボクシング 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	卓球	ひまわり会 ミニテニス	北星学園女子 中学バドミントン	ミニバレー ミニテニス	一般開放	9 水				
10 木	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	ソフトバレー・スポンジテニス			山田 エアロの会	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	10 木					
11 金祝	市民大会バドミントン(一般)	バスケットボール	市民大会バドミントン(一般)	バドミントン	市民大会バドミントン(一般)	ソフトバレーボール スポンジテニス	ヨガ リムセ	一般開放	一般開放	シニア健康体操 教室	一般開放	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	11 金祝						
12 土	尾山バドミントン大会	ソプラティコ バスケットボールサークル	尾山バドミントン大会									一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	一般開放	卓球	KBT バスケットボール	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	12 土		
13 日	尾山バドミントン大会	バスケットボール	尾山バドミントン大会	バドミントン	尾山バドミントン大会	バレーボール	エスポラーダ北海道 フットサル教室	一般開放	一般開放	一般開放	合気武道	一般開放	一般開放	卓球	卓球	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	13 日					
14 月	バスケットボール	バドミントン			バレーボール	エスポラーダ北海道 フットサル教室	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	卓球	卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	ヒデキッズ	一般開放	14 月					
15 火	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	ソフトバレー・スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス 教室	一般開放	一般開放	一般開放	ヨガ 教室	一般開放	一般開放	卓球	卓球	ミニバレー・ミニテニス		シコースポーツ サッカー教室	一般開放	15 火					
16 水	バスケットボール	バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	卓球	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	16 水					
17 木	eスポーツ大会	バスケットボール	eスポーツ大会	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス	一般開放	一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	合気武道	卓球	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	17 木					
18 金	バスケットボール	大会準備	バドミントン	大会準備	さつき・さくら こしの会 卓球	大会準備	一般開放	一般開放	ピラティス 教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	18 金					
19 土	北海道卓球選手権(マスターズの部・フォーティ以上)									日本舞踊 教室	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	卓球	ミニバレー・ミニテニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	19 土			
20 日	同上	バスケットボール	同上	バドミントン	同上	バレーボール	キッズ トレーニングクラブ	一般開放	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	20 日					
21 月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン			バレーボール	エスポラーダ北海道 フットサル教室	チャレンジ 教室	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	Nightヨガ 教室	卓球	卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	21 月				
22 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	フラダンス教室 社交ダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シコースポーツ サッカー教室	一般開放	22 火					
23 水	バスケットボール	シコースポーツ バスケットボール教室	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	キックボクシング 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	一般開放	23 水				
24 木	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス	シニア健康体操 教室	一般開放	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	24 木					
25 金	整理日(休館)									整理日(休館)									25 金					
26 土	市民大会バドミントン(中学生)									日本舞踊 教室	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	KBT バスケットボール	ミニバレー ミニテニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	26 土			
27 日	市民大会バドミントン(小学生)	バスケットボール	市民大会バドミントン(小学生)	バドミントン	ソフトバレー・スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB	一般開放	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	27 日					
28 月	バスケットボール	バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室	チャレンジ 教室	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	卓球	卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	28 月					
29 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス	フラダンス教室 社交ダンス教室	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	卓球	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	シコースポーツ サッカー教室	一般開放	29 火					
30 水	バスケットボール	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	キックボクシング 教室	一般開放	空手敬天塾	卓球	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	30 水					
31 木	バスケットボール	バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス	山田 エアロの会	一般開放	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	31 木					

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に「バドミントン」等と種目を表示しているところ及びトレーニング室、第1、第2、第3体育室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ ご来館の際は、マスクの着用、手指消毒等のご協力をお願いします。