

7月の使用予定(2023)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			午前	午後	夜間
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1 土	未来創造高校主催バドミントン大会						バレーボール			一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ	空手勲仁塾	一般開放	小樽市中学校体操競技			ソプラテコ	一般開放	1 土		
2 日	同上			バドミントン			バレーボール			一般開放	一般開放	一般開放	合気武道	ダンス	一般開放	ミニバレー・ミニテニス						一般開放	2 日	
3 月	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			エスポラダ北海道	山田	一般開放	Nightヨガ	チャレンジ	一般開放	一般開放	一般開放	ファンキーズ	エスフット	おたる体操	一般開放	3 月		
4 火	フラワー会	バスケットボール		シーガル	バドミントン		すみれ・リラの会	ソフトバレーボール	MIX	一般開放	レディース	剣翔館	ヨガ	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	翔	ミニバレー	サッカー	一般開放	4 火			
5 水	バスケットボール		スバリソ	バドミントン		長橋ジュニア	ソフトバレー・スポンジテニス	おたる体操	ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	キックボクシング	一般開放	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	杉の子クラブ	ミニバレー	ヒデキッズ	一般開放	5 水			
6 木	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会	ソフトバレー・スポンジテニス	一般開放	一般開放	剣翔館	モダンダンス	一般開放	合気武道	一般開放	はまなす会	ミニバレー	SAFY	一般開放	6 木				
7 金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら	バレーボール	一般開放	一般開放	ピラティス	シニア健康体操	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	シャトルクラブ	ミニバレー	SANYU	一般開放	7 金				
8 土	バスケットボール		ソプラテコ	バドミントン			バレーボール			一般開放	剣翔館	キックボクシング	一般開放	リズムスキップ	空手勲仁塾	一般開放	市教委	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	8 土				
9 日	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			YOTEI-TAI	一般開放	一般開放	合気武道	ダンス	一般開放	一般開放	剣道第一種審査受審者講習会		ミニバレー	一般開放	9 日			
10 月	バスケットボール		スバリソ	バドミントン			バレーボール			エスポラダ北海道	チャレンジ	一般開放	ヒデキッズ	一般開放	一般開放	一般開放	ファンキーズ	ミニバレー	おたる体操	一般開放	10 月			
11 火	バスケットボール			シーガル	バドミントン		すみれ・リラの会	ソフトバレーボール	MIX	一般開放	レディース	剣翔館	ヨガ	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	翔	エスフット	サッカー	一般開放	11 火			
12 水	バスケットボール		バスケットボール	バドミントン			杉の子クラブ	ソフトバレーボール	おたる体操	ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	キックボクシング	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	ひまわり会	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	12 水				
13 木	バスケットボール			はまなす会	バドミントン		萩の会・やなぎ会	ソフトバレー・スポンジテニス	山田	一般開放	剣翔館	モダンダンス	一般開放	合気武道	一般開放	ボビーの会	ミニバレー	SAFY	一般開放	13 木				
14 金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら	バレーボール	一般開放	一般開放	ピラティス	シニア健康体操	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	シャトルクラブ	ミニバレー	SANYU	一般開放	14 金				
15 土	バスケットボール		ソプラテコ	バドミントン			バレーボール			日本舞踊	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ	空手勲仁塾	一般開放	市教委	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	15 土				
16 日	バスケットボール			小樽卓球選手権(一般・ジュニア)	バドミントン	小樽卓球選手権(一般・ジュニア)	ソフトバレーボール	スポンジテニス	一般開放	一般開放	一般開放	合気武道	ダンス	一般開放	一般開放	一般開放	教育長杯ママさんバレーボール大会		ミニバレー	一般開放	16 日			
17 月祝	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス			一般開放	一般開放	Nightヨガ	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	ミニバレー	エスフット	ミニバレー	一般開放	17 月祝			
18 火	フラワー会	バスケットボール	SAWAジュニア	シーガル	バドミントン		すみれ・リラの会	ソフトバレーボール	MIX	一般開放	レディース	剣翔館	ヨガ	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	翔	ミニバレー	サッカー	一般開放	18 火			
19 水	バスケットボール			バドミントン			杉の子クラブ	ソフトバレーボール	おたる体操	ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	キックボクシング	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	ひまわり会	ミニバレー	ヒデキッズ	一般開放	19 水			
20 木	バスケットボール			バドミントン			萩の会・やなぎ会	ソフトバレー・スポンジテニス	一般開放	一般開放	剣翔館	モダンダンス	一般開放	合気武道	一般開放	はまなす会	ミニバレー	SAFY	一般開放	20 木				
21 金	バスケットボール		WTQ	バドミントン			さつき・さくら	ソフトバレー・スポンジテニス	一般開放	一般開放	ピラティス	シニア健康体操	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	シャトルクラブ	ミニバレー	SANYU	一般開放	21 金				
22 土	小樽バドミントン地区選手権大会(一般)	ソプラテコ	小樽バドミントン地区選手権大会(一般)	小樽バドミントン地区選手権大会(一般)			小樽バドミントン地区選手権大会(一般)			日本舞踊	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ	空手勲仁塾	一般開放	市教委	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	22 土				
23 日	バスケットボール			バドミントン全道小学予選会	バドミントン	バドミントン全道小学予選会	ソフトバレーボール	スポンジテニス	YOTEI-TAI	一般開放	一般開放	合気武道	ダンス	一般開放	一般開放	一般開放	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	23 日			
24 月	バスケットボール		スバリソ	バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス			エスポラダ北海道	チャレンジ	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	ファンキーズ	ミニバレー	おたる体操	一般開放	24 月			
25 火	フラワー会	バスケットボール	シーガル	バドミントン		すみれ・リラの会	ソフトバレーボール	MIX	一般開放	レディース	剣翔館	ヨガ	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	翔	エスフット	サッカー	一般開放	25 火				
26 水	バスケットボール		バスケットボール	バドミントン			杉の子クラブ	ソフトバレーボール	おたる体操	ジュニアクラブ	一般開放	一般開放	キックボクシング	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	ひまわり会	ミニバレー	ヒデキッズ	一般開放	26 水			
27 木	バスケットボール			はまなす会	バドミントン		萩の会・やなぎ会	ソフトバレー・スポンジテニス	シニア健康体操	一般開放	剣翔館	モダンダンス	一般開放	合気武道	一般開放	ボビーの会	ミニバレー	SAFY	一般開放	27 木				
28 金	整理日(休館)									整理日(休館)									28 金					
29 土	全道教職員体育大会バレーボール									一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	KBT	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	29 土			
30 日	同上									一般開放	一般開放	一般開放	合気武道	一般開放	一般開放	一般開放	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	30 日			
31 月	バスケットボール		スバリソ	バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス			エスポラダ北海道	フットサル教室	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	ファンキーズ	ミニバレー	おたる体操	一般開放	31 月			

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室、第1、第2、第3体育室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は受付時に父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお祈いします！

Instagram

Instagram



ID:otarusoutai

公式ライン

LINE



ID:@220xiwyk

ツイッター

Twitter

ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

2023年7月 ご案内

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

【指定管理者が変わります！】

令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	3日、10日、24日、31日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	4日、11日、18日、25日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
エンジョイサッカー教室	4日、11日、18日、25日	19:40～20:40	10名	中学生～大人	1回700円	
バスケットボール教室	12日、26日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
シニア健康体操教室	7日、14日、21日、27日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	3,000円	
ヨガ教室	4日、11日、18日、25日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
ピラティス教室	7日、14日、21日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	
キックボクシング教室	5日、8日、12日、19日、26日	1年生～3年生 18:00～18:45 4年生～6年生 19:00～19:45 中学生以上 20:00～20:45	各4名	小学1年生～大人	1回1,500円 または 月額4,000円	
3ヶ月限定 すこやかチャレンジ教室	3日、10日、18日、24日	10:00～11:30	20名	どなたでも参加可能 転倒予防体操、膝の体操、有酸素運動	1回1,000円	
日本舞踊教室	15日、22日	10:00～11:00	20名	お子様からご年配の方までどなたでも参加可能	1回1,500円	
Nightヨガ教室	3日、17日	18:30～19:30	20名	健康な方。親子で参加も可能	1回1,000円	

28日(金)は施設整理日のため休館となります