

6月の使用予定 (2023)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室			
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	バスケットボール			バドミントン			長橋ジュニアバレーボール 萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレー・スポンジテニス			一般開放	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	一般開放	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	サッカー 教室	一般開放	1	木
2	第72回北海道学生バドミントン選手権大会									一般開放	一般開放	ピラティス 教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	一般開放	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	2	金			
3	同上									一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	一般開放	ミニバレー・ミニテニス	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放	3	土				
4	同上									一般開放	一般開放	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	一般開放	教育長杯レディース バドミントン大会	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	4	日				
5	同上			バスケットボール	同上			バドミントン	同上			エスポラーダ北海道 フットサル教室	山田 エアロの会	一般開放	Nightヨガ 教室	チャレンジ 教室	一般開放	一般開放	一般開放	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	5	月
6	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	スポーツ協会 バスケットボール教室	シーガル バドミントン	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	翔 ミニバレー	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	サッカー 教室	一般開放	6	火			
7	バスケットボール			スバリゾ バスケットボールサークル			バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス	ヒデキッズ	一般開放	一般開放	キックボクシング 教室	一般開放	一般開放	空手敬天塾	一般開放	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	MIX スクール	一般開放	7	水	
8	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バドミントン	長橋ジュニア バレーボール	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトバレーボール スポンジテニス	一般開放	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	一般開放	ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	8	木			
9	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレー・スポンジテニス	一般開放	一般開放	ピラティス 教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	一般開放	ミニバレー ミニテニス	石橋ダイク フォレスト	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	9	金				
10	未来創造高校主催バドミントン 大会	ソブラティコ バスケットボールサークル	未来創造高校主催バドミントン 大会	バドミントン	バレーボール			おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	一般開放	全後志剣道交流稽古会			ミニバレー ミニテニス	一般開放	10	土			
11	バスケットボール			社会人卓球選手権・ カデットの部			バドミントン	社会人卓球選手権・ カデットの部	ソフトバレーボール スポンジテニス	YOTEI TAI CHI CLUB 練習会	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	一般開放	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	11	日				
12	第72回北海道高等学校バドミントン選手権大会									同上			同上			同上			同上			12	月		
13	同上									同上			同上			同上			同上			13	火		
14	同上									同上			同上			同上			同上			14	水		
15	同上									同上			同上			同上			同上			15	木		
16	同上									同上			同上			同上			同上			16	金		
17	バスケットボール	ソブラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	日本舞踊 教室	剣翔館	一般開放	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	一般開放	ミニバレー・ミニテニス	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	17	土					
18	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス	一般開放	一般開放	一般開放	合気武道	ダンス Bunny	一般開放	一般開放	ミニバレー・ミニテニス	MIX スクール	一般開放	18	日						
19	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室	山田 エアロの会	一般開放	Nightヨガ 教室	チャレンジ 教室	一般開放	一般開放	一般開放	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	ミニバレー ミニテニス	一般開放	19	月				
20	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン			翔 ミニバレー	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール	一般開放	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	サッカー 教室	一般開放	20	火			
21	バスケットボール			スポーツ協会 バスケットボール教室			バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス	一般開放	一般開放	キックボクシング 教室	一般開放	一般開放	空手敬天塾	一般開放	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	21	水		
22	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	一般開放	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	22	木			
23	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			一般開放	一般開放	ピラティス 教室	シニア健康体操 教室	一般開放	空手敬天塾	一般開放	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	23	金			
24	バスケットボール	大会準備	バドミントン	大会準備	バレーボール			大会準備	日本舞踊 教室	剣翔館	一般開放	一般開放	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	一般開放	ミニバレー・ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	24	土					
25	第51回道新杯少年剣道大会	ソブラティコ バスケットボールサークル	第51回道新杯少年剣道大会	バドミントン	第51回道新杯少年剣道大会	ソフトバレーボール スポンジテニス	第51回道新杯少年剣道大会	第51回道新杯少年剣道大会	一般開放	第51回道新杯少年剣道大会	一般開放	剣道大会	第51回道新杯少年剣道大会	一般開放	剣道大会	第51回道新杯少年剣道大会	MIX スクール	一般開放	25	日					
26	バスケットボール	大会準備	シーガル バドミントン	大会準備	ソフトバレーボール スポンジテニス	大会準備	一般開放	一般開放	一般開放	チャレンジ 教室	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	ファンキーズ ミニテニス	大会準備	一般開放	26	月						
27	令和5年度後志地区中学校バスケットボール大会									一般開放	レディース フォークダンス	剣翔館	ヨガ 教室	一般開放	空手勲仁塾	一般開放	令和5年度後志地区中学校バスケットボール大会			一般開放	27	火			
28	同上									一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	一般開放	空手敬天塾	一般開放	同上			一般開放	28	水			
29	杉の子クラブ バドミントン	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	シニア健康体操 教室	一般開放	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	一般開放	合気武道	一般開放	ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	サッカー 教室	一般開放	29	木			
30	整理日(休館)									整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			30	金		

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室、第1、第2体育室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

来館者の皆様へ

各種SNSのご紹介

ご登録よろしくお願ひします！

Instagram Instagram ID:otarusoutai



公式ライン LINE ID:@220xiwyk



Twitter Twitter ID:@otarusoutai

ご利用につきまして

- 新型コロナウイルス5類感染症移行に伴い、個人利用・専用利用の人数制限はございません。
- 引き続き、体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）の入館はご遠慮ください。
- マスクの着用は個人の判断となります。
- 館内土足禁止です。外靴を入れる袋、上履きを各自でご用意してください。
- 運動は運動着・運動靴で行ってください。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食はできません。運動中の水分補給は可能ですが休憩をかねての水分補給や飲食は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶などは各自でお持ち帰りください。
- 館内の清掃美化や節電、退館時間へのご協力いつもありがとうございます。

※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

2023年6月 ご案内

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

体育館からのお知らせ

【指定管理者が変わります！】
令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道(株)が指定管理者として管理・運営を行います！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	5日、19日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局 011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	1日、6日、20日、29日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	6日、21日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
シニア健康体操教室	2日、9日、23日、29日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	
ヨガ教室	6日、20日、27日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
ピラティス教室	2日、9日、23日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
キックボクシング教室	7日、21日	1年生～3年生 18:00～18:45 4年生～6年生 19:00～19:45 中学生以上 20:00～20:45	各4名	小学1年生～大人	1回1,500円 または 月額4,000円	
3ヶ月限定 すこやかチャレンジ教室	5日、19日、26日	10:00～11:30	20名	どなたでも参加可能 転倒予防体操、膝の体操、有酸素運動	1回1,000円	
日本舞踊教室	17日、24日	10:00～11:00	20名	お子様からご年配の方までどなたでも参加可能	1回1,500円	
Nightヨガ教室	5日、19日	18:30～19:30	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	

30日(金)は施設整理日のため休館となります