

# 5月の使用予定 (2023)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

月	アリーナ										第1体育室			第2体育室			第3体育室		第4体育室			トレーニング室																	
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか																							
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間															
1	バスケットボール	スバリソ	バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス						シニア健康体操教室			卓球		杉の子クラブバドミントン			エスフット		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放														
2	バスケットボール			シーガルバドミントン	バドミントン	MIXスクール	すみれ・リラの会卓球	ソフトバレーボール	スポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ			剣翔館			ヨガ教室			卓球		翔ミニバレー			ミニバレー・ミニテニス		一般開放													
3	バスケットボール			バドミントン			バレーボール									卓球		ミニバレー・ミニテニス					一般開放																
4	小樽サンダーボーイズ	バスケットボール		小樽後志高校春季卓球選手権			バドミントン			小樽後志高校春季卓球選手権			バレーボール						合気武道		卓球		ミニバレー・ミニテニス			SAFY		一般開放											
5	バスケットボール			バドミントン			バレーボール									卓球		ミニバレー・ミニテニス					一般開放																
6	バスケットボール	ソプラテコ		バドミントン			バレーボール			大会準備			剣翔館			リズムスキップダンス			空手勲仁塾		卓球		ミニバレーミニテニス			長橋ジュニアバレーボール		バスケットボール		一般開放									
7	国体小樽卓球大会	バスケットボール		バドミントン			全後志地区少年柔道大会			ソフトバレーボール			スポンジテニス			合気武道			ダンス		Bunny		卓球		ママさんバレーボール競技伝達および審判研修			ミニバレーミニテニス		一般開放									
8	バスケットボール	スバリソ		バドミントン			SAWAジュニアバドミントン			ソフトバレー・スポンジテニス			エスポテラダ北海道フットサル教室			山田エアロの会			卓球教室		卓球		ファンキーズミニテニス			エスフット		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放									
9	フラワー会	バスケットボール		シーガルバドミントン	バドミントン			すみれ・リラの会卓球	ソフトバレーボール	スポンジテニス	MIXスクール			レディースフォークダンス			剣翔館			ヨガ教室			空手勲仁塾			卓球		翔ミニバレー			ミニバレーミニテニス		スポーツ協会サッカー教室		一般開放				
10	バスケットボール	スポーツ協会		バドミントン			杉の子クラブバドミントン			ソフトバレーボール			スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			キックボクシング教室			空手敬天塾			卓球教室		卓球		ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス		ヒデキッズ		一般開放			
11	バスケットボール			はまなす会	バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレー・スポンジテニス						剣翔館			モダンダンス			マダムスキップ		合気武道		卓球		ポピーの会			ミニバレーミニテニス		SAFY		一般開放					
12	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくらこしの会卓球			ソフトバレーボール	スポンジテニス	SAWAジュニアバドミントン			ピラティス教室			シニア健康体操教室			空手敬天塾		卓球教室		卓球		シャトルクラブバドミントン			ミニバレーミニテニス		SANYUバレーボール		一般開放					
13	バスケットボール	大会準備		バドミントン			大会準備			バレーボール			大会準備			剣翔館			柔道招魂祭			卓球		ミニバレー・ミニテニス			ソプラテコ		バスケットボールサークル		一般開放								
14	全道ダンス競技										YOTEI-TAICHI CLUB			合気武道			ダンス		Bunny		卓球		バスケットボール			一般開放													
15	バスケットボール	大会準備		シーガルバドミントン	バドミントン	大会準備			ソフトバレー・スポンジテニス			大会準備			チャレンジ教室			卓球教室		卓球		ファンキーズミニテニス			エスフット		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放										
16	北海道高等学校小樽支部卓球競技										レディースフォークダンス			剣翔館			ヨガ教室			空手勲仁塾			卓球		翔ミニバレー			バスケットボール		スポーツ協会サッカー教室		一般開放							
17	同上										キックボクシング教室						空手敬天塾			卓球教室		卓球		杉の子クラブバドミントン			バスケットボール		スバリソ		バスケットボールサークル		一般開放						
18	バスケットボール	大会準備		バドミントン			大会準備			萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール	スポンジテニス	大会準備			エアロ教室			剣翔館			モダンダンス			マダムスキップ		合気武道		卓球		はまなす会			ミニバレーミニテニス		SAFY		一般開放	
19	北海道高等学校小樽支部バレーボール競技										ピラティス教室			シニア健康体操教室			空手敬天塾			卓球教室		卓球		シャトルクラブバドミントン			ミニバレーミニテニス		SANYUバレーボール		一般開放								
20	同上			同上			高体連柔道小樽予選会			おたる体操ジュニアクラブ			日本舞踊教室			剣翔館			リズムスキップ			ダンス		空手勲仁塾		卓球		SAWAジュニアバドミントン			剣道審査会		ソプラテコ		バスケットボールサークル		一般開放		
21	第74回小樽地区バドミントン大会(中学生)	大会準備		第74回小樽地区バドミントン大会(中学生)	大会準備			第74回小樽地区バドミントン大会(中学生)	大会準備						合気武道			ダンス		Bunny		卓球		バスケットボール			一般開放												
22	北海道高等学校小樽支部バドミントン競技										山田エアロの会			ヒデキッズ			チャレンジ教室			卓球		ファンキーズミニテニス			エスフット		おたる体操ジュニアクラブ		一般開放										
23	同上										レディースフォークダンス			剣翔館			ヨガ教室			空手勲仁塾			卓球		翔ミニバレー			バスケットボール		スポーツ協会サッカー教室		一般開放							
24	同上										キックボクシング教室						空手敬天塾			卓球		ひまわり会ミニテニス			バスケットボール		スバリソ		バスケットボールサークル		一般開放								
25	北海道高等学校小樽支部バスケット競技										剣翔館			モダンダンス			マダムスキップ		合気武道		卓球		ポピーの会			ミニバレーミニテニス		SAFY		一般開放									
26	同上										ピラティス教室			シニア健康体操教室			空手敬天塾			卓球		シャトルクラブバドミントン			ミニバレーミニテニス		SANYUバレーボール		一般開放										
27	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			日本舞踊教室			剣翔館			リズムスキップ			ダンス		空手勲仁塾		卓球		ミニバレー・ミニテニス			ソプラテコ		バスケットボールサークル		一般開放							
28	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			YOTEI-TAICHI CLUB			合気武道			ダンス		Bunny		卓球		ミニバレー・ミニテニス					一般開放												
29	整理日(休館)										整理日(休館)																												
30	フラワー会	バスケットボール		シーガルバドミントン	バドミントン			すみれ・リラの会卓球	ソフトバレーボール	スポンジテニス	MIXスクール			チャレンジ教室	レディースフォークダンス			剣翔館			ヨガ教室			空手勲仁塾			卓球		翔ミニバレー			ミニバレーミニテニス		スポーツ協会サッカー教室		一般開放			
31	バスケットボール	スポーツ協会		バドミントン			SAWAジュニアバドミントン			杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボール	スポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ			キックボクシング教室			卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス		ヒデキッズ		一般開放										

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。  
\*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

5月5日こどもの日は18歳以下無料になります。

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

# 小樽市総合体育館

指定管理者 シンコースポーツ北海道株式会社

〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL 33-3710 FAX 24-4334

E-mail otaru@shinko-sports.com

## 来館者の皆様へ

### 新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用は個人の判断になります。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。

- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
  - 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
  - アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
  - ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
  - タオル等は共用しないでください。
  - 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
  - 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。
- ※令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道（株）が指定管理者として管理・運営を行います。

小樽市総合体育館

## 2023年5月 ご案内

### 体育館からのお知らせ

**【指定管理者が変わります！】**  
令和5年4月1日から令和9年3月31日までの期間、シンコースポーツ北海道（株）が指定管理者として管理・運営を行います！

Instagram登録よろしくお祈いします！！



### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	1日、8日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局 011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	9日、16日、23日、30日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	10日、31日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
シニア健康体操教室	1日、12日、19日、26日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	18日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロビクス など	1回500円	
ヨガ教室	2日、9日、16日、23日、30日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
ピラティス教室	12日、19日、26日	19:00～20:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	
キックボクシング教室	10日、17日、24日、31日	1年生～3年生 18:00～18:45 4年生～6年生 19:00～19:45 中学生以上 20:00～20:45	各4名	小学1年生～大人	1回1,500円 または 月額4,000円	
3ヶ月限定 すこやかチャレンジ教室	15日、22日、30日	10:00～11:30	20名	どなたでも参加可能 転倒予防体操、膝の体操、 有酸素運動	1回1,000円	
日本舞踊教室	20日、27日	10:00～11:00	20名	お子様からご年配の方まで どなたでも参加可能	1回1,500円	

29日(月)は施設整理日のため休館となります