

# 3 月の使用予定(2023)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ																		第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート						Bコート						Cコート						剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			午前	午後	夜間
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	テニス						ソフトテニス						おたる体操 ジュニアクラブ									卓球			ひまわり会 ミニテニス			一般開放	1	水			
2	第53回北海道室内テニス選手権大会(一般)																		簡単エアロ 教室		剣翔館	卓球			はまなす会 ミニバレー			一般開放	2	木			
3	同上																					卓球			シヤトルクラブ バドミントン			一般開放	3	金			
4	同上																					卓球			おたるジュニア体操選手権大会						一般開放	4	土
5	同上						同上						同上						YOTEI-TAI CHI CLUB			卓球			小樽 コルサリオ			一般開放	5	日			
6	バスケットボール						バドミントン						ソフトテニス 女子クラブ								卓球			ファンキーズ ミニテニス			一般開放	6	月				
7	ソフトテニス						テニス						ソフトバレーボール・スポンジテニス							レディース フォークダンス	剣翔館	卓球			翔 ミニバレー			一般開放	7	火			
8	ソフトテニス						テニス						ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			杉の子クラブ バドミントン			一般開放	8	水			
9	バスケットボール						バドミントン						ソフトバレーボール・スポンジテニス								剣翔館	卓球			ボビーの会 ミニバレー			一般開放	9	木			
10	バスケットボール						バドミントン						バレーボール									卓球			シヤトルクラブ バドミントン			一般開放	10	金			
11	バドミントン合同練習会						バドミントン合同練習会						バレーボール							剣翔館		卓球			ミス ショット			一般開放	11	土			
12	第38回連盟杯争奪加盟団体 卓球選手権						第38回連盟杯争奪加盟団体 卓球選手権						バレーボール							合気武道		卓球			稲穂 スラッガーズ			一般開放	12	日			
13	テニス						ソフトテニス						ソフトバレーボール・スポンジテニス						山田 エアロの会			卓球			ファンキーズ ミニテニス			一般開放	13	月			
14	ソフトテニス						テニス						ソフトバレーボール・スポンジテニス							レディース フォークダンス	剣翔館	卓球			翔 ミニバレー			一般開放	14	火			
15	バスケットボール						バドミントン						ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			ひまわり会 ミニテニス			一般開放	15	水			
16	バスケットボール						バドミントン						ソフトバレーボール・スポンジテニス						簡単エアロ 教室		剣翔館	卓球			はまなす会 ミニバレー			一般開放	16	木			
17	バスケットボール						バドミントン						ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			シヤトルクラブ バドミントン			一般開放	17	金			
18	バスケットボール						バドミントン						ソフトバレーボール・スポンジテニス							剣翔館		卓球			ミス ショット			一般開放	18	土			
19	第47回インドアソフトテニス 後志団体対抗戦						第47回インドアソフトテニス 後志団体対抗戦						バドミントン							小樽空手 審査会		卓球			稲穂 スラッガーズ			一般開放	19	日			
20	バスケットボール						バドミントン						ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			ファンキーズ ミニテニス			一般開放	20	月			
21	ソフトテニス						テニス						ソフトバレーボール・スポンジテニス							レディース フォークダンス		卓球			小樽 コルサリオ			一般開放	21	火			
22	バスケットボール						バドミントン						ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			ひまわり会 ミニテニス			一般開放	22	水			
23	バスケットボール						バドミントン						ソフトバレーボール・スポンジテニス								剣翔館	卓球			ボビーの会 ミニバレー			一般開放	23	木			
24	バスケットボール						バドミントン						ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			シヤトルクラブ バドミントン			一般開放	24	金			
25	ヒデキッズ イベント						バドミントン						ソフトバレーボール・スポンジテニス							剣翔館		卓球			ミニバレー 北おたる ベアーズ			一般開放	25	土			
26	第46回小樽選手権インドア ソフトテニス大会						第46回小樽選手権インドア ソフトテニス大会						バドミントン							合気武道		卓球			ミス ショット			一般開放	26	日			
27	バスケットボール						バドミントン						ソフトバレーボール・スポンジテニス						山田 エアロの会			卓球			トランボリン 教室			一般開放	27	月			
28	ソフトテニス						テニス						ソフトバレーボール・スポンジテニス							レディース フォークダンス	剣翔館	卓球			トランボリン 教室			一般開放	28	火			
29	テニス						ソフトテニス						ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			杉の子クラブ バドミントン			一般開放	29	水			
30	バスケットボール						バドミントン						バレーボール						シニア健康体操 教室		剣翔館	卓球			はまなす会 ミニバレー			一般開放	30	木			
31	整理日																					卓球			同上			整理日	31	金			

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。  
\*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

冬期間も換気のため、1日に数回、窓やドアを開けますので  
服装には十分な配慮をお願い致します。

# 来館者の皆様へ

## 新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。

- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間でお願います。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願います。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

# 小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

2023年3月 ご案内

## 体育館からのお知らせ

【Instagram始めました】  
簡単！QRコードからフォローよろしくお願いします！お知らせ、教室情報、日常投稿など、情報満載！



OTARUSOUTAI

### 短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
トランポリン教室	3月27日、28日	09:30～11:30	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住、在学の小学生の方 (初心者)	無料	3月1日～ 3月19日

### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	6日、13日、20日、27日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
*お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
レバンガ北海道バスケットボール教室	10日、17日、24日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
*お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	7日、14日、21日、28日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	8日、22日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
シニア健康体操教室	3日、10日、17日、24日、30日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	2日、16日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロピクス など	1回500円	
ヨガ教室	7日、14日、21日、28日	10:00～11:00	20名	健康な方。親子で参加も 可能	1回1,000円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

31日(金)は施設整理日のため休館となります