

2月の使用予定(2023)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

| 日 | アリーナ | | | | | | | | | 第1体育室 | | | 第2体育室 | | | 第3体育室 | | | 第4体育室 | | | トレーニング室 | | |
|----|------------------------|----|----|--------|----|----|-------------------|----|----|-------------------|----|----|-------|----|----|-------|----|----|---------------|----|----|---------|----|----|
| | Aコート | | | Bコート | | | Cコート | | | 剣道ほか | | | 空手ほか | | | 卓球ほか | | | 第4体育室 | | | トレーニング室 | | |
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 |
| 1 | バスケットボール | | | ソフトテニス | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | 杉の子クラブバドミントン | | | 一般開放 | | |
| 2 | テニス | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | 剣翔館 | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | ミニバレー・ミニテニス | | | 一般開放 | | |
| 3 | レバンガ北海道バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | シャトルクラブバドミントン | | | 一般開放 | | |
| 4 | ヒデキッズイベント | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | 剣翔館 | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | ミニバレー | | | 一般開放 | | |
| 5 | 第49回小樽地区冬季大会バドミントン(中学) | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | YOTEI-TAICHI CLUB | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | バレーボール | | | 一般開放 | | |
| 6 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | | | | 卓球 | | | ファンキーズバドミントン | | | 一般開放 | | |
| 7 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | 剣翔館 | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | 翔ミニバレー | | | 一般開放 | | |
| 8 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | ひまわり会ミニテニス | | | 一般開放 | | |
| 9 | ソフトテニス | | | テニス | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | 剣翔館 | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | はまなす会ミニバレー | | | 一般開放 | | |
| 10 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | シャトルクラブバドミントン | | | 一般開放 | | |
| 11 | 第49回小樽室内テニス選手権 | | | | | | | | | 剣翔館 | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | 稲穂スラッガーズ | | | 一般開放 | | |
| 12 | 同上 | | | | | | | | | | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | バスケットボール | | | 一般開放 | | |
| 13 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトテニスOG会 | | | 山田エアロの会 | | | | | | 卓球 | | | ファンキーズバドミントン | | | 一般開放 | | |
| 14 | テニス | | | ソフトテニス | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | 剣翔館 | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | 翔ミニバレー | | | 一般開放 | | |
| 15 | テニス | | | ソフトテニス | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | 杉の子クラブバドミントン | | | 一般開放 | | |
| 16 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | 剣翔館 | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | ポピーの会ミニバレー | | | 一般開放 | | |
| 17 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | シャトルクラブバドミントン | | | 一般開放 | | |
| 18 | 第49回小樽地区冬季大会バドミントン(中学) | | | | | | | | | 剣翔館 | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | 稲穂スラッガーズ | | | 一般開放 | | |
| 19 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | YOTEI-TAICHI CLUB | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | ミニバレーバドミントン | | | 一般開放 | | |
| 20 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | | | | 卓球 | | | ファンキーズバドミントン | | | 一般開放 | | |
| 21 | ソフトテニス | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | 剣翔館 | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | 翔ミニバレー | | | 一般開放 | | |
| 22 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | ひまわり会ミニテニス | | | 一般開放 | | |
| 23 | バスケットボール | | | テニス | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | 剣翔館 | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | ミニバレー・ミニテニス | | | 一般開放 | | |
| 24 | 整理日 | | | | | | | | | 整理日 | | | 整理日 | | | 整理日 | | | 整理日 | | | 整理日 | | |
| 25 | ヒデキッズイベント | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | 剣翔館 | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | 稲穂スラッガーズ | | | 一般開放 | | |
| 26 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | バレーボール | | | 一般開放 | | |
| 27 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトテニスOG会 | | | 山田エアロの会 | | | | | | 卓球 | | | ファンキーズバドミントン | | | 一般開放 | | |
| 28 | バスケットボール | | | バドミントン | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | 剣翔館 | | | 空手敬天塾 | | | 卓球 | | | 翔ミニバレー | | | 一般開放 | | |

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。
*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

**冬期間も換気のため、1日に数回、窓やドアを開けますので
服装には十分な配慮をお願い致します。**

小樽市総合体育館

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

| | | |
|------|----------------------|-------|
| 個人利用 | 卓球・テニス・バレーボール | 24名まで |
| | バスケットボール | 30名まで |
| | バドミントン | 32名まで |
| | トレーニング室（人数により時間制限あり） | 10名まで |
| 専用利用 | アリーナA・B・C、第4体育室 | 32名まで |
| | 第1、第2、第3体育室 | 24名まで |

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

2023年2月 ご案内

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム
 代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
 〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
 TEL33-3710 FAX24-4334
 E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

体育館からのお知らせ

【Instagram始めました】
 簡単！QRコードからフォローよろしくお願いします！お知らせ、教室情報、日常投稿など、情報満載！



OTARUSOUTAI

通年教室募集のご案内

| 行事名 | 開催期間 | 時間帯 | 定員 | 対象 | 月額 | 備考 |
|---|----------------|--|--|-------------------------------|--|----------------------------|
| エスポラーダ北海道フットサル教室 | 6日、13日、20日、27日 | 1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40 | 1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名 | 小学1年生～小学6年生 | 1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000 | |
| ・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。 | | | | | | |
| レバンガ北海道バスケットボール教室 | 3日、10日、17日 | 小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00 | 小学4年生～6年生 30名 中学生 30名 | 小学4年生～6年生 中学1年生～3年生 | | |
| ・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。 | | | | | | |
| 初心者向けサッカー教室 | 7日、14日、21日、28日 | 18:30～19:30 | 20名 | 小学1年生～小学6年生 | 2,000円 | お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。 |
| バスケットボール教室 | 8日、22日 | 18:00～19:30 | 20名 | 小学1年生～小学6年生 | 1回500円 | |
| シニア健康体操教室 | 3日、10日、17日、22日 | 10:30～11:30 | 20名 | 50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など | 3,000円 | |
| 簡単エアロ教室 | 2日、16日 | 10:30～11:30 | 20名 | 50歳以上 ストレッチ、エアロビクス など | 1回500円 | |
| ヨガ教室 | 7日、14日、21日、28日 | 10:00～11:00 | 20名 | 健康な方。親子で参加も 可能 | 1回1,000円 | |

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

24日(金)は施設整理日のため休館となります