

# 小樽市総合体育館

## 来館者の皆様へ

### 新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。
 

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

2023年1月 ご案内

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp


### 体育館からのお知らせ

【Instagram始めました】  
簡単！QRコードからフォローよろしくお願いします！お知らせ、教室情報、  
日常投稿など！情報満載！



OTARUSOUTAI

### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道 フットサル教室	16日、23日、 30日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00） にお問い合わせください。						
レバンガ北海道 バスケットボール 教室	13日、20日、 26日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
初心者向け サッカー教室	10日、17日、 24日、31日	18:30 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、 体育館にお問い合わせく ださい。
バスケットボール 教室	11日、25日	18:00 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
シニア健康体操 教室	6日、13日、 20日、26日	10:30 ～ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	5日、19日	10:30 ～ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロビクス など	1回500円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項があります  
ので、体育館職員の指示に従ってください。

# 1 月の使用予定(2023)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ												第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室				
	Aコート				Bコート				Cコート				剣道ほか			空手ほか			卓球ほか						トレーニング室				
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後
1 日	休館日																												
2 月祝	休館日																												
3 火	休館日																												
4 水	第22回小樽室内ジュニアシングルステニス選手権																												
5 木	同上	バスケットボール	同上	バドミントン	同上	ソフトバレーボール・スポンジテニス					簡単エアロ教室		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	長橋ジュニアバレーボール	北星学園高校バドミントン	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放								
6 金	小樽少年サッカー		大会準備	小樽少年サッカー		大会準備	さつき・さくら こしの会 卓球	小樽少年 サッカー	大会準備					シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	トランボリン 教室	バスケットボール	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放								
7 土	第41回北海道中学生新人バドミントン大会																												
8 日	同上																												
9 月祝	同上																												
10 火	バスケットボール	テニス		シーガル バドミントン	バドミントン	ヒデキッズ	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール		レディース フォークダンス	剣翔館				空手敬天塾	卓球	子ども体操 教室	SAWA ジュニア	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放								
11 水	テニス		スポーツ協会 バスケットボール教室	ソフトテニス		サッカー トレセン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ								空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	一般開放								
12 木	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	小樽 サンダーボーイズ	はまなす会 ミニバレー	ソフトテニス		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	子ども体操 教室	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放									
13 金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室		バドミントン		ピエント サッカー	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 女子クラブ	エレナ サッカー				シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	子ども体操 教室	バレーボール	あしゅら バレーボール	一般開放									
14 土	ヒデキッズ イベント	テニス協会 ジュニア	ソプラティコ バスケットボールサークル	ヒデキッズ イベント	バドミントン		ヒデキッズ イベント	ソフトテニス 花園クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス		剣翔館			リズムスキップ ダンス	空手敬天塾	卓球	ミスショット テニス	コルサリオ サッカー	ピエント サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放								
15 日	全道百歳会インドアソフト テニス大会		バスケットボール	全道百歳会インドアソフト テニス大会		バドミントン	全道百歳会インドアソフト テニス大会		ソフトバレーボール スポンジテニス	剣道鏡開き			合気武道	ダンス Bunny		卓球	剣道鏡開き	ピエント サッカー	ミニバレー ミニテニス	一般開放									
16 月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン				パンピー テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラーダ北海道 フットサル教室	山田 エアロの会						卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放									
17 火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン	SAWA ジュニア	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール		レディース フォークダンス	剣翔館				空手敬天塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放									
18 水	ソフトテニス		サッカー トレセン	テニス		サッカー トレセン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ							空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	バスケットボール	ヒデキッズ	一般開放									
19 木	バスケットボール	小樽 サンダーボーイズ	はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			簡単エアロ 教室	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放										
20 金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室		バドミントン		ピエント サッカー	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放									
21 土	第7回坂野杯争奪市内中学生 インドアソフトテニス大会		ソプラティコ バスケットボールサークル	第7回坂野杯争奪市内中学生 インドアソフトテニス大会		バドミントン	第7回坂野杯争奪市内中学生 インドアソフトテニス大会		ソフトバレーボール スポンジテニス	剣翔館				リズムスキップ ダンス	空手敬天塾	卓球	ミスショット テニス	バレーボール			一般開放								
22 日	バスケットボール	テニス協会 ジュニア	バスケットボール	小樽コルサリオサッカー			全道フットサル小樽地区予選			ソフトバレーボール スポンジテニス	YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道		卓球	バレーボール				一般開放								
23 月	バスケットボール		バドミントン		ヒデキッズ	リフレ テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	エスポラーダ北海道 フットサル教室								ヒデキッズ	卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放								
24 火	フラワー会 スポンジテニス	ソフトテニス		シーガル バドミントン	テニス		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール		レディース フォークダンス	剣翔館			空手敬天塾	卓球	翔 ミニバレー	バスケットボール	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放									
25 水	ソフトテニス		スポーツ協会 バスケットボール教室	テニス		サッカー トレセン	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	一般開放									
26 木	たんぼぼ会 テニス	レバンガ北海道バスケット ボール教室		バドミントン		SAWA ジュニア	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		シニア健康体操 教室	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放										
27 金	整理日(休館)																												
28 土	小樽ティーボール大会		ソプラティコ バスケットボールサークル	小樽ティーボール大会		バドミントン	小樽ティーボール大会		バレーボール		剣翔館				リズムスキップ ダンス	空手敬天塾	卓球	会長杯争奪体操競技選手権大会			一般開放								
29 日	第52回吉村杯争奪卓球選手権大会																												
30 月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン				パンピー テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラーダ北海道 フットサル教室	山田 エアロの会							卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	ヒデキッズ	一般開放								
31 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール		レディース フォークダンス	剣翔館			空手敬天塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放									

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。  
\*第1・第2体育室は現在一般開放はしておりません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

冬期間も換気のため、1日に数回、窓やドアを開けますので  
服装には十分な配慮をお願い致します。