

# 12月の使用予定(2022)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																																											
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			午前	午後	夜間																																									
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																																									
1	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			簡単エアロ 教室			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ボビーの会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			SAFY			一般開放			1	木																								
2	バスケットボール			レバンガ北海道バスケット ボール教室			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			ヒデキッズ						シニア健康体操 教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			SANYU バレーボール			一般開放			2	金																					
3	バスケットボール			ソブラティコ バスケットボールサークル			バドミントン			ソフトテニス 花園クラブ			バドミントン			バレエボール						リズムスキップ ダンス			卓球			稲穂 スラッカーズ			ミス・ショット テニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			3	土																								
4	<b>第49回全道選抜小樽ソフトテニス選手権大会</b>																																	合気武道			ダンス Bunny			卓球			バスケットボール			ドルフィン テニス			バスケットボール			一般開放			4	日									
5	バスケットボール			スパリソ バスケットボールサークル			バドミントン			バンビー テニスの会			ソフトテニス 女子クラブ			エスポラーダ北海道 フットサル教室			山田 エアロの会									卓球			ファンキーズ ミニテニス			エスフット			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			5	月																					
6	フラワー会 スポンジテニス			テニス			シーガル バドミントン			ソフトテニス			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			MIX スクール			レディース フォークダンス			剣翔館						空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			アドバン テニス			スポーツ協会 サッカー教室			一般開放			6	火															
7	テニス			トレセン サッカー			ソフトテニス			トレセン サッカー			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ									空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニバレー			バスケットボール			ヒデキッズ			一般開放			7	水																		
8	たんぼぼ会 テニス			バスケットボール			バドミントン			SAWAジュニア バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス						剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			SAFY			一般開放			8	木																		
9	バスケットボール			レバンガ北海道バスケット ボール教室			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			エレナ サッカー									空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			SANYU バレーボール			一般開放			9	金																					
10	第47回小樽支部高校新人戦 ソフトテニス			ソブラティコ バスケットボールサークル			第47回小樽支部高校新人戦 ソフトテニス			バドミントン			第47回小樽支部高校新人戦 ソフトテニス			ソフトバレーボール スポンジテニス						剣翔館			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			稲穂 スラッカーズ			ミス・ショット テニス			スポーツ協会 サッカー教室			一般開放			10	土																		
11	小樽総合卓球選手権			バスケットボール			小樽総合卓球選手権			バドミントン			小樽総合卓球選手権			ソフトバレーボール スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			ダンス Bunny			卓球			バレーボール			商大 水泳部			ミニバレー ミニテニス			一般開放			11	日																					
12	ソフトテニス			テニス			リフレ テニスの会			ソフトテニスOG会 審判講習会			エスポラーダ北海道 フットサル教室						ヒデキッズ									卓球			ファンキーズ ミニテニス			エスフット			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			12	月																					
13	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			シーガル バドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			MIX スクール			レディース フォークダンス			剣翔館						空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			スポーツ協会 サッカー教室			一般開放			13	火															
14	明峰高校体育大会			スポーツ協会 バスケットボール教室			明峰高校体育大会			トレセン サッカー			杉の子クラブ バドミントン			明峰高校体育 大会			おたる体操 ジュニアクラブ									空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニテニス			バスケットボール			スパリソ バスケットボールサークル			一般開放			14	水																		
15	明峰高校体育大会			バスケットボール			明峰高校体育大会			SAWAジュニア バドミントン			はまなす会 ミニバレー			明峰高校体育 大会			ソフトバレーボール スポンジテニス			簡単エアロ 教室			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ボビーの会 ミニバレー			バスケットボール			SAFY			一般開放			15	木															
16	神戸高校 バスケットボール部			レバンガ北海道バスケット ボール教室			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			エレナ サッカー									空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			石橋 フオレスト			SANYU バレーボール			一般開放			16	金																					
17	<b>小樽フットサルカーニバル</b>																								剣翔館			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			小樽フットサル カーニバル			ナイス・ショット テニス			ソフトテニス			一般開放			17	土															
18	<b>同上</b>																											合気武道			ダンス Bunny			卓球			バスケットボール			テニス協会 ジュニア			バスケットボール			一般開放			18	日															
19	バスケットボール			スパリソ バスケットボールサークル			バドミントン			バンビー テニスの会			ソフトテニス 女子クラブ			エスポラーダ北海道 フットサル教室			山田 エアロの会									卓球			ミニバレー ミニテニス			エスフット			ヒデキッズ			一般開放			19	月																					
20	テニス			シーガル バドミントン			ソフトテニス			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			MIX スクール			レディース フォークダンス			剣翔館						空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			アドバン テニス			バスケットボール			一般開放			20	火																		
21	テニス			トレセン サッカー			ソフトテニス			トレセン サッカー			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ									空手敬天塾			卓球			杉の子クラブ バドミントン			バレーボール			一般開放			21	水																								
22	たんぼぼ会 テニス			レバンガ北海道バスケット ボール教室			潮陵高校 ソフトテニス部			バドミントン			SAWAジュニア バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニア健康体操 教室			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			SAFY			一般開放			22	木															
23	<b>整理日(休館)</b>																																																												23	金			
24	ヒデキッズ イベント			テニス協会 ジュニア			ソブラティコ バスケットボールサークル			ヒデキッズ イベント			バドミントン			エレナ サッカー			ヒデキッズ イベント			ソフトテニス 花園クラブ			ソフトバレーボール スポンジテニス			剣翔館			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			稲穂 スラッカーズ			ドルフィン テニス			ミニバレー ミニテニス			一般開放			24	土												
25	尾山カップ			尾山カップ			尾山カップ			尾山カップ			尾山カップ			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			剣道納会			北星学園高校 バドミントン部			バスケットボール			一般開放			25	日																											
26	バスケットボール			スパリソ バスケットボールサークル			バドミントン			ヒデキッズ			リフレ テニスの会			ソフトテニスOG会 審判講習会			エスポラーダ北海道 フットサル教室									卓球			杉の子クラブ バドミントン			エスフット			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			26	月																					
27	バスケットボール			シーガル バドミントン			バドミントン			SAWAジュニア バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			MIX スクール			剣翔館						卓球			ミニバレー・ミニテニス			スポーツ協会 サッカー教室			一般開放			27	火																											
28	ソフトテニス			スポーツ協会 バスケットボール教室			テニス			トレセン サッカー			ソフトバレーボール スポンジテニス			未来創造高校 テニス部			おたる体操 ジュニアクラブ									卓球			潮陵高校 ソフトテニス部			バレーボール			ソブラティコ バスケットボールサークル			一般開放			28	水																					
29	<b>休館日</b>																																																												29	木			
30	<b>休館日</b>																																																															30	金
31	<b>休館日</b>																																																															31	土

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。  
\*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。  
午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
2. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
3. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
4. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

**小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。**

**冬期間も換気のため、1日に数回、窓やドアを開けますので  
服装には十分な配慮をお願い致します。**



# 小樽市総合体育館

## 来館者の皆様へ

### 新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。
 

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

2022年12月 ご案内

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム


代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

### 体育館からのお知らせ

#### 【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

#### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	5日、12日、19日、26日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
レバンガ北海道バスケットボール教室	2日、9日、16日、22日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	6日、10日、13日、27日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	14日、28日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
シニア健康体操教室	2日、9日、16日、22日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	1日、15日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロビクス など	1回500円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

23日(金)は施設整理日のため休館となります