

11月の使用予定(2022)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1 火	フラワー会 スポンジテニス	テニス		シーガル バドミントン	ソフトテニス		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール		レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	1	火		
2 水	テニス		スバリゾ バスケットボールサークル	ソフトテニス		ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ							空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	一般開放	2	水			
3 木	第57回小樽地区クラブ対抗 バドミントン大会(一般)			第57回小樽地区クラブ対抗バドミントン大会 (一般)			第57回小樽地区クラブ対抗バドミントン大会 (一般)							合気武道	卓球	バスケットボール	長橋ジュニア バレーボール	SAFY	一般開放	3	木			
4 金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室		バドミントン	大会準備		さつき・さくら こしの会 卓球	大会準備					シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール	一般開放	4	金		
5 土	第51回北海道プリンセス卓球大会											剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	フットサル 教室	ミス・ショット テニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	5	土		
6 日	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	同上		ソフトバレーボール スポンジテニス				合気武道	ダンス Bunny		卓球	バスケットボール	ドルフィン ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	一般開放	6	日		
7 月	バスケットボール	スバリゾ バスケットボールサークル	バドミントン			パンピー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	エスポラーダ北海道 フットサル教室								卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	7	月		
8 火	バスケットボール			シーガル バドミントン	バドミントン	トレセン サッカー	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	トレセン サッカー		レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	8	火		
9 水	ソフトテニス	スポーツ協会 バスケットボール教室	テニス			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ							空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	バスケットボール	ヒデキッズ	一般開放	9	水		
10 木	たんぼぼ会 テニス	ソフトテニス		バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	バスケットボール	SAFY	一般開放	10	木			
11 金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室	バドミントン		エレナ サッカー	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				シニア健康体操 教室			空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	バレーボール	あしゆら バレーボール	一般開放	11	金			
12 土	特別支援学校 合同体育大会		ソプラティコ バスケットボールサークル	特別支援学校 合同体育大会		小樽少年 サッカー	特別支援学校 合同体育大会		ソフトバレーボール スポンジテニス			剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	フットサル 教室	ミス・ショット テニス	バレーボール	一般開放	12	土		
13 日	小樽後志支部ソフトテニス中学生代 表決定戦		バスケットボール	小樽後志支部ソフトテニス中学生代 表決定戦		バドミントン	小樽後志支部ソフトテニス中学生代 表決定戦		ソフトバレーボール スポンジテニス	YOTEI-TAI CHI CLUB	山田 エアロの会			合気武道	ダンス Bunny	卓球	バレーボール			一般開放	13	日		
14 月	バスケットボール			バドミントン			リフレ テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラーダ北海道 フットサル教室			ヒデキッズ				卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	14	月		
15 火	フラワー会 スポンジテニス	テニス		シーガル バドミントン	ソフトテニス		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール		レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	バスケットボール	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	15	火		
16 水	テニス		スバリゾ バスケットボールサークル	ソフトテニス			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	バレーボール		一般開放	16	水		
17 木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス		簡単エアロ 教室		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	17	木		
18 金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室	バドミントン		トレセン サッカー	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	トレセン サッカー			シニア健康体操 教室			空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	バレーボール	あしゆら バレーボール	一般開放	18	金			
19 土	キッズフェスタ おたる	テニス協会 ジュニア	ソプラティコ バスケットボールサークル	キッズフェスタ おたる	バドミントン		キッズフェスタ おたる	ソフトテニス 花園クラブ	大会準備			剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	フットサル 教室	ナイス・ショット テニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	19	土		
20 日	第42回小樽ママさんバレー ボールファミリー大会		バスケットボール	第42回小樽ママさんバレー ボールファミリー大会		バドミントン	小樽・全後志対抗柔道大会		ソフトバレーボール スポンジテニス				合気武道	ダンス Bunny	卓球	バスケットボール	ドルフィン ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	一般開放	20	日			
21 月	バスケットボール			スバリゾ バスケットボールサークル	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	ヒデキッズ	パンピー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	エスポラーダ北海道 フットサル教室					卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	ミニバレー ミニテニス	一般開放	21	月			
22 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	大会準備	シーガル バドミントン	バドミントン	大会準備	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	大会準備		レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	22	火		
23 水	第25回北海道小学生親善 ハレーボール大会・道央大会		スポーツ協会 バスケットボール教室	第25回北海道小学生親善 ハレーボール大会・道央大会		バドミントン	第25回北海道小学生親善 ハレーボール大会・道央大会		ソフトバレーボール スポンジテニス						卓球	バスケットボール			一般開放	23	水			
24 木	たんぼぼ会 テニス	レバンガ北海道バスケット ボール教室	ソフトテニス			テニス				シニア健康体操 教室		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	バスケットボール	SAFY	一般開放	24	木		
25 金	整理日(休館)									整理日(休館)									25	金				
26 土	U-18フットサル小樽地区予選											剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	フットサル 教室	ナイス・ショット テニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	26	土		
27 日	同上		バスケットボール	同上		バドミントン	同上		ソフトバレーボール スポンジテニス	YOTEI-TAI CHI CLUB	山田 エアロの会			合気武道		卓球	ミニバレー ミニテニス	テニス協会 ジュニア	ミニバレー ミニテニス	一般開放	27	日		
28 月	バスケットボール			ソプラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			リフレ テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラーダ北海道 フットサル教室					卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	28	月			
29 火	ソフトテニス			シーガル バドミントン	テニス		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール			剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	バスケットボール	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	29	火		
30 水	ソフトテニス		スバリゾ バスケットボールサークル	テニス			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放	30	水		

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。
*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口にて提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い！ ご来館の際は、マスクの着用、手指消毒等のご協力をお願いします。

小樽市総合体育館

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

2022年11月 ご案内

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム


代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

体育館からのお知らせ

【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	7日、14日、21日、28日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
*お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
レバンガ北海道バスケットボール教室	4日、11日、18日、24日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
*お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	1日、8日、15日、22日、29日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	*お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	9日、23日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
シニア健康体操教室	4日、11日、18日、24日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	17日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロビクス など	1回500円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

25日(金)は施設整理日のため休館となります