

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

2022年9月 ご案内

体育館からのお知らせ


【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
卓球教室	10月3日、5日、11日、13日、17日、24日、27日	18:20～20:20	各12名 (申込多数の場合は抽選になります)	7回	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(初心者)	無料	9月1日～9月25日

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	5日、12日、26日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
レバンガ北海道バスケットボール教室	9日、15日、29日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	6日、13日、20日、27日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	14日、28日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
シニア健康体操教室	2日、9日、12日、23日、29日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	1日、15日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロビクスなど	1回500円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

30日(金)は施設整理日のため休館となります

小樽市総合体育館

9月の使用予定(2022)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ										第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			バレーボール			午前	午後		
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後		
1	木	小樽バドミントン競技会										簡単エアロ教室		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		キックボクシング教室	卓球	はまなす会 ミニバレー	バスケットボール	SAFY	一般開放	1	木	
2	金	同上	バスケットボール	大会準備	同上	バドミントン	大会準備	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	大会準備		ブレイクダンス AL		シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	バレーボール		一般開放	2	金		
3	土	第51回北海道レディースバドミントン競技会(一般)												剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	バレーボール		一般開放	3	土		
4	日	同上										YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道	ダンス パニー		卓球	バレーボール		一般開放	4	日		
5	月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			エスポラータ北海道 フットサル教室			ヨガ 教室			ヒデキッズ	卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	5	月		
6	火	バスケットボール	小樽市教職員体育大会 バスケットボール	シーガル バドミントン	小樽市教職員体育大会 バスケットボール	すみれ・リラの会 卓球	小樽市教職員体育大会 バスケットボール					レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	6	火		
7	水	バスケットボール	大会準備	バドミントン	大会準備	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	大会準備								空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放	7	水		
8	木	小樽市シルバースポーツ 大会	SAWAジュニア バドミントン	小樽市シルバースポーツ 大会	バドミントン	小樽市シルバースポーツ 大会	おたる体操 ジュニアクラブ					剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	バスケットボール	SAFY	一般開放	8	木			
9	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室	バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				ブレイクダンス AL		シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール	一般開放	9	金		
10	土	北海道空手道選手権兼全日本 大学空手道北海道予選	大会準備	北海道空手道選手権兼全日本 大学空手道北海道予選	大会準備	北海道空手道選手権兼全日本 大学空手道北海道予選	大会準備					大会準備		リズムスキップ ダンス	大会準備	卓球	大会準備	バスケットボール	大会準備	一般開放	大会準備	10	土		
11	日	第14回おたるスポーツ フェスティバル	ソプラティコ バスケットボールサークル	第14回おたるスポーツ フェスティバル	バドミントン	第14回おたるスポーツ フェスティバル	ソフトバレーボール スポンジテニス	第14回おたるスポーツ フェスティバル	エスポラータ北海道 フットサル教室	山田 エアロの会		ヨガ 教室	シニア健康体操 教室				卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	大会準備	11	日	
12	月	バスケットボール	小樽トレセン サッカー	バドミントン	小樽トレセン サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポラータ北海道 フットサル教室					ヨガ 教室	シニア健康体操 教室				卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		12	月	
13	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール			レディース フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放		13	火	
14	水	バスケットボール	スポーツ協会 バスケットボール教室	バドミントン	小樽地区 サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ									空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	スバリソ バスケットボールサークル	一般開放		14	水	
15	木	まや幼稚園 ミニバレー	レバンガ北海道バスケット ボール教室	バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	ヒデキッズ	簡単エアロ 教室		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放		15	木		
16	金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			ブレイクダンス AL				空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	石橋 デイクアフォレスト	あしゆら バレーボール	一般開放		16	金	
17	土	バスケットボール	ソプラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス					剣道 教室	剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	バレーボール			一般開放		17	土	
18	日	市民大会 卓球競技	市民大会 バスケットボール競技	市民大会 卓球競技	市民大会 バスケットボール競技	市民大会 卓球競技	市民大会 バスケットボール競技			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道	ダンス パニー			卓球	市長杯小樽ママさんバレー ボール大会			ミニバレー ミニテニス	一般開放		18	日
19	月祝	市民大会 バスケットボール競技												ヨガ 教室			卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	ミニバレー ミニテニス	一般開放		19	月祝	
20	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール			レディース フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放		20	火	
21	水	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ								空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ	一般開放		21	水	
22	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	大会準備			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		22	木		
23	金祝	市民大会 バドミントン競技 (小学)	大会準備	市民大会 バドミントン競技 (小学)	大会準備	市民大会 柔道競技	大会準備			ブレイクダンス AL	大会準備	シニア健康体操 教室	スポーツ チャンバラ	空手敬天塾	卓球	ミニバレー ミニテニス	スポーツ チャンバラ	バスケットボール	一般開放		23	金祝			
24	土	市民大会 剣道競技	大会準備	市民大会 剣道競技	大会準備	市民大会 剣道競技	大会準備			市民大会 剣道競技			合気武道	スポーツ チャンバラ	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	スポーツチャンバラ大会			ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放		24	土
25	日	市民大会 ボールルームダンス競技												合気武道			卓球	バスケットボール			一般開放		25	日	
26	月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン	ヒデキッズ	ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポラータ北海道 フットサル教室	山田 エアロの会			ヨガ 教室						卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放		26	月	
27	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	MIX スクール		レディース フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放		27	火	
28	水	バスケットボール	スポーツ協会 バスケットボール教室	バドミントン			杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ							空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ソプラティコ バスケットボールサークル	一般開放		28	水	
29	木	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室	バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	長橋ジュニア バレーボール	シニア健康体操 教室		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール	一般開放		29	木		
30	金	整 理 日										整 理 日										30	金		

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。
*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

9月15日～9月21日までは「敬老(老人)週間」のため、70歳以上の方は入館料無料になります。