

# 8月の使用予定(2022)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

月	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																																
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか																																						
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																														
1月	バスケットボール			スパリソ バスケットボールサークル			パドミントン			ヒデキッズ			杉の子クラブ パドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			エスポータグ北海道 フットサル教室			山田 エアロの会						卓球			トランポリン 教室		エスフット		おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放																	
2火	バスケットボール			シーガル パドミントン			パドミントン			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス						レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			トランポリン 教室		バレーボール		一般開放																			
3水	小樽バスケットサマーキャンプ2022																								空手敬天塾		卓球			バレーボール			スポーツ協会 サッカー教室		一般開放																			
4木	同上																								簡単エアロ 教室			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ポビーの会 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス		SAFY		一般開放								
5金	同上																								ブレイクダンス AL						シニア健康体操 教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ パドミントン		ミニバレー ミニテニス		あしゅら バレーボール		一般開放								
6土	小樽バレーボール合同教室			ソプラティコ バスケットボールサークル			小樽バレーボール合同教室			パドミントン			小樽バレーボール合同教室			ソフトバレーボール スポンジテニス						剣翔館			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			選挙		SAWAジュニア パドミントン		北星高校 パドミントン		バスケットボール		一般開放												
7日	選挙開票のため、全館貸切り																																																					
8月	同上			バスケットボール			同上			パドミントン			同上			エスポータグ北海道 フットサル教室			同上			同上			同上			卓球			同上			ミニバレー ミニテニス		同上		8月																
9火	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			シーガル パドミントン			パドミントン			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス						レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス		スポーツ協会 サッカー教室		一般開放														
10水	バスケットボール			スポーツ協会 バスケットボール教室			パドミントン			杉の子クラブ パドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ									空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニテニス		スパリソ バスケットボールサークル		一般開放																			
11木	バスケットボール			小樽卓球合同練習会			パドミントン			小樽卓球合同練習会			ソフトバレーボール スポンジテニス												合気武道			卓球			ミニバレー・ミニテニス		SAFY		一般開放																			
12金	バスケットボール			レバンガ北海道バスケット ボール教室			パドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス						ブレイクダンス AL						空手敬天塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放																			
13土	バスケットボール			ソプラティコ バスケットボールサークル			パドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス																		卓球			バレーボール			一般開放																				
14日	パドミントン尾山カップ																								YOTEI-TAI CHI CLUB						合気武道			ダンス Bunny			卓球			バレーボール			一般開放											
15月	バスケットボール			パドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			本間 バレーボール			エスポータグ北海道 フットサル教室															卓球			ファンキーズ ミニテニス		エスフット		ヒデキッズ		一般開放																	
16火	バスケットボール			シーガル パドミントン			パドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス									剣翔館						卓球			ミニバレー・ミニテニス			スポーツ協会 サッカー教室		一般開放																					
17水	バスケットボール			小樽トレセン サッカー			パドミントン			SAWAジュニア パドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ									卓球			杉の子クラブ パドミントン		ミニバレー・ミニテニス		一般開放																						
18木	バスケットボール			パドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			簡単エアロ 教室			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			はまなす会 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放																				
19金	バスケットボール			レバンガ北海道バスケット ボール教室			パドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス						ブレイクダンス AL			シニア健康体操 教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ パドミントン		ミニバレー ミニテニス		あしゅら バレーボール		一般開放																	
20土	市民スポーツ大会バレーボール(小・中・高)																								剣翔館			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			市民スポーツ大会体操競技						一般開放											
21日	市民スポーツ大会バレーボール(一般・ママさん・ミックス)																											合気武道			ダンス Bunny			卓球			同上			ソプラティコ バスケットボールサークル		一般開放												
22月	バスケットボール			スパリソ バスケットボールサークル			パドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			エスポータグ北海道 フットサル教室			山田 エアロの会						ヒデキッズ			卓球			ファンキーズ ミニテニス		エスフット		ミニバレー ミニテニス		一般開放																				
23火	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			シーガル パドミントン			パドミントン			すみれ・リラの会 卓球			バレーボール						レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス		スポーツ協会 サッカー教室		一般開放														
24水	バスケットボール			スポーツ協会 バスケットボール教室			パドミントン			小樽トレセン サッカー			杉の子クラブ パドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニテニス		ミニバレー・ミニテニス		一般開放																			
25木	バスケットボール			レバンガ北海道バスケット ボール教室			はまなす会 ミニバレー			パドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニア健康体操 教室			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			スポーツ協会 キックボクシング教室			卓球			ポビーの会 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス		あしゅら バレーボール		一般開放														
26金	整理日(休館)																																																					
27土	市民スポーツ大会パドミントン(中学)																								剣翔館			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			バレーボール			ソプラティコ バスケットボールサークル		一般開放												
28日	市民スポーツ大会パドミントン(一般)			バスケットボール			市民スポーツ大会パドミントン(一般)			パドミントン			市民スポーツ大会パドミントン(一般)			ソフトバレーボール スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB						合気武道			ダンス Bunny			卓球			SAFY		ミニバレー ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放														
29月	バスケットボール			ソプラティコ バスケットボールサークル			パドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			エスポータグ北海道 フットサル教室						シニア健康体操 教室						卓球			ファンキーズ ミニテニス		エスフット		ヒデキッズ		一般開放																				
30火	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			シーガル パドミントン			パドミントン			すみれ・リラの会 卓球			バレーボール						レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー		ミニバレー ミニテニス		スポーツ協会 サッカー教室		一般開放														
31水	バスケットボール			スパリソ バスケットボールサークル			パドミントン			小樽トレセン サッカー			杉の子クラブ パドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ									空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニテニス		バレーボール		一般開放																

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『パドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。  
\*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

**小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。**

**お願い！ ご来館の際は、マスクの着用、手指消毒等のご協力をお願いします。**

# 来館者の皆様へ

## 新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。
 

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
専用利用	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

# 小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

## 2022年8月 ご案内

### 体育館からのお知らせ


#### 【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

#### 短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
ヨガ教室	9月5日、12日、19日、26日	18:30～20:00	各20名 (申込多数の場合は抽選になります)	4回	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方	無料	8月1日～8月21日
キックボクシング教室	8月25日、9月1日	18:30～19:30	各10名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住、在学の小学生の方(初心者)	無料	7月25日～8月14日

#### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	1日、8日、15日、22日、29日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
レバンガ北海道バスケットボール教室	12日、19日、25日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
初心者向けサッカー教室	3日、9日、16日、23日、30日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	10日、24日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
シニア健康体操教室	5日、19日、25日、29日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	4日、18日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロビクスなど	1回500円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

26日(金)は施設整理日のため休館となります

小樽市総合体育館