

# 6月の使用予定(2022)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ										第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室							
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室								
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間						
1	水	バスケットボール	スバリン	バスケットボールサークル	バドミントン	おたる体操	ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操	ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ	バドミントン	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	1	水							
2	木	バスケットボール	はまなす会	ミニバレー	バドミントン	萩の会・やなぎ会	卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館	モダンダンス	マダムスキップ		合気武道	卓球	ポピーの会	ミニバレー	ミニテニス	SAFY	一般開放	2	木							
3	金	バスケットボール	レバンガ北海道	バスケットボール教室	バドミントン	さつき・さくら	こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				シニア健康体操	教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ	バドミントン	ミニバレー	ミニテニス	あしゅら	バレーボール	一般開放	3	金					
4	土	バスケットボール	チャレンジマッチ	ソブラティコ	バスケットボールサークル	バスケットボール	チャレンジマッチ	バドミントン	バスケットボール	チャレンジマッチ	ソフトバレーボール	スポンジテニス		小樽	居合道連盟	剣翔館		リズムスキップ	ダンス		空手勲仁塾	卓球	バレーボール	一般開放	4	土				
5	日	バスケットボール	小樽社会人選手権、市内高校選手権、卓球選手権(おたるの部)	バドミントン	小樽社会人選手権、市内高校選手権、卓球選手権(おたるの部)	ソフトバレーボール	スポンジテニス	YOTEI-TAI	CHI CLUB			合気武道	ダンス	Bunny		卓球	バレーボール	一般開放	5	日										
6	月	バスケットボール	スバリン	バスケットボールサークル	バドミントン	ソフトバレーボール	スポンジテニス	エスポラーダ北海道	フットサル教室			ヒデキッズ	シニア健康体操	教室		卓球	ファンキーズ	ミニテニス	エスフット	おたる体操	ジュニアクラブ	一般開放	6	月						
7	火	フラワー会	スポンジテニス	バスケットボール	シーガル	バドミントン	尾山	バドミントン	すみれ・リラの会	卓球	ソフトバレーボール	スポンジテニス		レディース	フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾	卓球	翔	ミニバレー	ミニテニス	スポーツ協会	サッカー教室	一般開放	7	火	
8	水	バスケットボール	スポーツ協会	バスケットボール教室	バドミントン	おたる体操	ジュニアクラブ	杉の子クラブ	バドミントン	ソフトバレーボール	スポンジテニス	おたる体操	ジュニアクラブ				空手敬天塾	卓球	ひまわり会	ミニバレー	ミニテニス	SAWAジュニア	バドミントン	一般開放	8	水				
9	木	バスケットボール	萩の会・やなぎ会	卓球	バレーボール	簡単エアロ	教室	剣翔館	モダンダンス	マダムスキップ		合気武道	卓球	はまなす会	ミニバレー	ミニテニス	SAFY	一般開放	9	木										
10	金	バスケットボール	レバンガ北海道	バスケットボール教室	バドミントン	さつき・さくら	こしの会 卓球	ソフトバレーボール	スポンジテニス					空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ	バドミントン	ミニバレー	ミニテニス	あしゅら	バレーボール	一般開放	10	金						
11	土	バスケットボール	チャレンジマッチ	ソブラティコ	バスケットボールサークル	バスケットボール	チャレンジマッチ	バドミントン	バスケットボール	チャレンジマッチ	ソフトバレーボール	スポンジテニス		小樽	居合道連盟	剣翔館		リズムスキップ	ダンス		空手勲仁塾	卓球	バレーボール	一般開放	11	土				
12	日	創立50周年記念第54回教育長杯小樽ママさんバレーボール大会	バスケットボール	創立50周年記念第54回教育長杯小樽ママさんバレーボール大会	バドミントン	ソフトバレーボール	スポンジテニス					合気武道	ダンス	Bunny		卓球	ミニバレー・ミニテニス	一般開放	12	日										
13	月	バスケットボール	高体連卓球	全道大会	シーガル	バドミントン	高体連卓球	全道大会	杉の子クラブ	バドミントン	ソフトバレーボール	スポンジテニス	高体連卓球	全道大会		エアロの会		卓球	ファンキーズ	ミニテニス	エスフット	おたる体操	ジュニアクラブ	一般開放	13	月				
14	火	同上											レディース	フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾	高体連卓球	全道大会	翔	ミニバレー	バスケットボール	スポーツ協会	サッカー教室	一般開放	14	火	
15	水	同上															空手敬天塾	同上	ひまわり会	ミニテニス	バスケットボール	スバリン	バスケットボールサークル	一般開放	15	水				
16	木	同上										簡単エアロ	教室	剣翔館	モダンダンス	マダムスキップ		合気武道	同上	ポピーの会	ミニバレー	バスケットボール	SAFY	一般開放	16	木				
17	金	同上	ヒデキッズ	サッカー	同上	おたる体操	ジュニアクラブ	同上	おたる体操	ジュニアクラブ				シニア健康体操	教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ	バドミントン	石橋	フォレスト	あしゅら	バレーボール	一般開放	17	金			
18	土	バスケットボール	潮陵高校	バスケット	ソブラティコ	バスケットボールサークル	教育委員会	今堀	尾山	バドミントン	バドミントン	教育委員会	今堀	バレーボール		小樽	居合道連盟	剣翔館		リズムスキップ	ダンス		空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス	SAFY	一般開放	18	土	
19	日	バスケットボール	バドミントン	バレーボール	YOTEI-TAI	CHI CLUB					合気武道	ダンス	Bunny		卓球	ミニバレー・ミニテニス	おたる体操	ジュニアクラブ	一般開放	19	日									
20	月	バスケットボール	スバリン	バスケットボールサークル	バドミントン	ヒデキッズ	サッカー	杉の子クラブ	バドミントン	ソフトバレーボール	スポンジテニス	エスポラーダ北海道	フットサル教室				卓球	ファンキーズ	ミニテニス	エスフット	スポーツ協会	サッカー教室	一般開放	20	月					
21	火	フラワー会	スポンジテニス	バスケットボール	大会準備	シーガル	バドミントン	大会準備	すみれ・リラの会	卓球	ソフトバレーボール	スポンジテニス	大会準備		レディース	フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾	卓球	翔	ミニバレー	ミニテニス	大会準備	一般開放	21	火	
22	水	後志地区中学校バスケットボール競技大会															空手敬天塾	卓球	後志地区中学校バスケットボール競技大会	一般開放	22	水								
23	木	同上										シニア健康体操	教室	剣翔館	モダンダンス	マダムスキップ		合気武道	卓球	同上	一般開放	23	木							
24	金	整理日(休館)										整理日(休館)										24	金							
25	土	バスケットボール	大会準備	バドミントン	大会準備	ソフトバレーボール	スポンジテニス	長橋ジュニア	バレーボール	大会準備		小樽	居合道連盟	剣翔館		リズムスキップ	ダンス		空手勲仁塾	卓球	第59回中学体操競技小樽地区大会	ソブラティコ	バスケットボールサークル	一般開放	25	土				
26	日	道新杯剣道大会	バスケットボール	道新杯剣道大会	バドミントン	道新杯剣道大会	ソフトバレーボール	スポンジテニス	道新杯剣道大会	ソフトバレーボール	スポンジテニス	道新杯剣道大会	道新杯剣道大会					道新杯剣道大会	卓球	道新杯剣道大会	ミニバレー	ミニテニス	一般開放	26	日					
27	月	バスケットボール	スバリン	バスケットボールサークル	バドミントン	ヒデキッズ	サッカー	ソフトバレーボール	スポンジテニス	エスポラーダ北海道	フットサル教室			エアロの会			卓球	ファンキーズ	ミニテニス	エスフット	おたる体操	ジュニアクラブ	一般開放	27	月					
28	火	フラワー会	スポンジテニス	レバンガ北海道	バスケットボール教室	シーガル	バドミントン	尾山	バドミントン	すみれ・リラの会	卓球	ソフトバレーボール	スポンジテニス		レディース	フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾	卓球	翔	ミニバレー	ミニテニス	スポーツ協会	バスケット教室	一般開放	28	火
29	水	バスケットボール	スポーツ協会	サッカー教室	バドミントン	おたる体操	ジュニアクラブ	杉の子クラブ	バドミントン	ソフトバレーボール	スポンジテニス	おたる体操	ジュニアクラブ				空手敬天塾	卓球	ひまわり会	ミニバレー	ミニテニス	SAWAジュニア	バドミントン	一般開放	29	水				
30	木	バスケットボール	レバンガ北海道	バスケットボール教室	バドミントン	萩の会・やなぎ会	卓球	ソフトバレーボール	スポンジテニス				剣翔館	モダンダンス	マダムスキップ		合気武道	卓球	はまなす会	ミニバレー	ミニテニス	あしゅら	バレーボール	一般開放	30	木				

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。  
\*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

**小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。**

**お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。**



# 小樽市総合体育館

## 来館者の皆様へ

### 新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。
 

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間でお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

2022年6月 ご案内

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム  
 代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
 〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
 TEL33-3710 FAX24-4334  
 E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

### 体育館からのお知らせ

#### 【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！


#### 短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
バレーボール教室	7月9日、16日、24日	09:30～11:30	各20名 (申込多数の場合は抽選になります)	3回	市内在住、在学の小・中学生の方(初心者)	無料	6月10日～7月3日

#### 通年教室募集のご案内

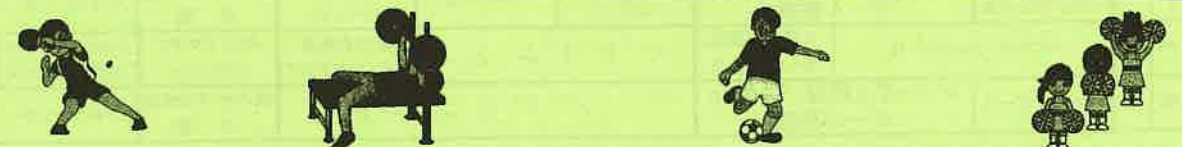
行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	6日、20日、27日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。

レバンガ北海道バスケットボール教室	3日、10日、28日、30日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
-------------------	----------------	------------------------------------------------	--------------------------------	------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------

・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。

初心者向けサッカー教室	7日、14日、20日、29日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	8日、28日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
シニア健康体操教室	3日、6日、17日、23日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	9日、16日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロビクスなど	1回500円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

24日(金)は施設整理日のため休館となります

小樽市総合体育館