

5月の使用予定(2022)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																														
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか																																				
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																												
1日	バスケットボール			バドミントン			バレーボール						合気武道			卓球			ファンキーズ ミニテニス			チアダンス 教室			ミニバレー ミニテニス			一般開放			1日																					
2月	バスケットボール			スバリソ バスケットボールサークル			シーガル バドミントン			バドミントン			ヒデキッズ サッカー			バレーボール			SAWAジュニア バドミントン			ブレイクダンス AL						卓球			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー エスフット			長橋ジュニア バレーボール			一般開放			2月									
3火祝	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			国体小樽地区 予選卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス						空手勲仁塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス			スポーツ協会 サッカー教室			一般開放			3火祝																		
4水祝	小学生バレーボール連盟練習会			バスケットボール			小樽・後志高校春季 卓球選手権			バドミントン			小樽・後志高校春季 卓球選手権			ソフトバレーボール スポンジテニス						卓球			バレーボール			一般開放			4水祝																					
5木祝	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			簡単エアロ 教室						合気武道			卓球			バレーボール			一般開放			5木祝																					
6金	バスケットボール			レバンガ北海道バスケット ボール教室			杉の子クラブ バドミントン			バドミントン			おたる体操 ジュニアクラブ			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			ブレイクダンス AL			シニア健康体操 教室			空手敬天塾			卓球			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			SANYU バレーボール			一般開放			6金
7土	小樽フットサルカーニバル			小樽フットサルカーニバル			小樽フットサル カーニバル			大会準備						剣翔館			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			バレーボール			ソプラティコ バスケットボールサークル			一般開放			7土															
8日	同上			同上			同上			全後志地区少年 柔道大会			小樽フットサル カーニバル			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			バスケットボール			SAFY			一般開放			8日																		
9月	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			ヒデキッズ サッカー			ソフトバレーボール・スポンジテニス			エスポラーダ北海道 フットサル教室			ブレイクダンス AL						卓球			卓球			ファンキーズ ミニテニス			エスフット			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			9月									
10火	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			シーガル バドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			長橋ジュニア バレーボール			レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			スポーツ協会 サッカー教室			一般開放			10火						
11水	バスケットボール			スポーツ協会 バスケットボール教室			杉の子クラブ バドミントン			バドミントン			おたる体操 ジュニアクラブ			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾			卓球			卓球			ひまわり会 ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			スバリソ バスケットボールサークル			一般開放			11水						
12木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			エレナ サッカー			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス						剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			ダンス Bunny			合気武道			卓球			ポビーの会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			SAFY			一般開放			12木			
13金	バスケットボール			レバンガ北海道バスケット ボール教室			バドミントン			大会準備			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			大会準備			ブレイクダンス AL			シニア健康体操 教室			空手敬天塾			卓球			卓球			シャトルクラブ バドミントン			バレーボール			SANYU バレーボール			一般開放			13金			
14土	全道自治体女子バレーボール大会			全道自治体女子バレーボール大会			全道自治体女子バレーボール大会			全道自治体女子バレーボール大会						剣翔館			招魂祭奉納 柔道大会			卓球			バスケットボール			ミニバレー ミニテニス			一般開放			14土																		
15日	同上			バスケットボール			同上			バドミントン			同上			ソフトバレーボール スポンジテニス			合気武道			ダンス Bunny			卓球			バスケットボール			ミニバレー ミニテニス			一般開放			15日															
16月	同上			SAWAジュニア バドミントン			同上			おたる体操 ジュニアクラブ			同上			おたる体操 ジュニアクラブ			ブレイクダンス AL			レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			ファンキーズ ミニテニス			エスフット			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			16月						
17火	同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			17火									
18水	同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			18水												
19木	同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			19木												
20金	同上			バスケットボール			同上			エレナ サッカー			同上			ソフトバレーボール スポンジテニス			ブレイクダンス AL			空手敬天塾			卓球			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			SANYU バレーボール			一般開放			20金									
21土	第73回小樽地区バドミントン選手権(中 学)			第73回小樽地区バドミントン選手権(中 学)			第73回小樽地区バドミントン選手権(中 学)			第73回小樽地区バドミントン選手権(中 学)			高体連小樽支部 柔道大会			第73回小樽地区バドミ ントン選手権(中学)			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			21土												
22日	同上			バスケットボール			同上			バドミントン			同上			ソフトバレーボール スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			ダンス Bunny			卓球			バレーボール			ミニバレー・ミニテニス			一般開放			22日												
23月	バスケットボール			スバリソ バスケットボールサークル			シーガル バドミントン			バドミントン			大会準備			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			エスポラーダ北海道 フットサル教室			ブレイクダンス AL			シニア健康体操 教室			卓球			卓球			ファンキーズ ミニテニス			エスフット			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放			23月			
24火	同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			24火									
25水	同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			25水												
26木	同上			ヒデキッズ サッカー			同上			おたる体操 ジュニアクラブ			同上			おたる体操 ジュニアクラブ			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			26木												
27金	整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			整理日(休館)			27金												
28土	第71回北海道学生バドミントン選手権大会			第71回北海道学生バドミントン選手権大会			第71回北海道学生バドミントン選手権大会			第71回北海道学生バドミントン選手権大会			第71回北海道学生バドミントン選手権大会			第71回北海道学生バドミントン選手権大会			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			28土												
29日	同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			29日									
30月	同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			30月									
31火	同上			バスケットボール			同上			バドミントン			同上			SAWAジュニア バドミントン			レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			シーガル バドミントン			ミニバレー ミニテニス			スポーツ協会 サッカー教室			一般開放			31火									

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。
*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもの場合は危険ですから入室させないでください。)

5月5日こどもの日は18歳以下無料になります。

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間でお願ひします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願ひします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

2022年5月 ご案内

体育館からのお知らせ

【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！


短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
弓道教室(午前の部)	6月13日、15日、17日、20日、22日、24日	10:30~12:00	各10名 (申込多数の場合は抽選になります)	6回	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(初心者)	1,000円	5月16日~6月5日
弓道教室(午後の部)	6月13日、15日、17日、20日、22日、24日	18:30~20:00	10名 (申込多数の場合は抽選になります)	6回	市内在住、在勤、在学の中学生以上の方(初心者)	1,000円	5月16日~6月5日

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	9日、23日	1年生~3年生 18:10~19:15 4年生~6年生 19:20~20:40	1年生~3年生 5名~15名 4年生~6年生 5名~15名	小学1年生~小学6年生	1年生~3年生 月/¥5,500 4年生~6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00~17:00）にお問い合わせください。

レバंगा北海道バスケットボール教室	6日、13日	小学4年生~6年生 17:00~19:00 中学生 19:00~21:00	小学4年生~6年生 30名 中学生 30名	小学4年生~6年生 中学1年生~3年生		
--------------------	--------	------------------------------------------	--------------------------	------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------

・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。

初心者向けサッカー教室	3日、10日、17日、24日、31日	18:30~19:30	20名	小学1年生~小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	11日、25日	18:00~19:30	20名	小学1年生~小学6年生	1回500円	
シニア健康体操教室	6日、13日、23日、30日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	5日、19日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロビクスなど	1回500円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

27日(金)は施設整理日のため休館となります