

# 4月の使用予定(2022)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ										第1体育室 剣道ほか			第2体育室 空手ほか			第3体育室 卓球ほか			第4体育室			トレーニング室						
	Aコート			Bコート			Cコート			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間					
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																				
1	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室	バドミントン	尾山バドミントン	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	エレナ サッカー														卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	1	金	
2	土	バスケットボール	ソブラティコ バスケットボールサークル	バドミントン	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 花園クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス				剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー ミニテニス	ミス・ショット テニス	バレーボール				卓球	ミニバレー ミニテニス	ミス・ショット テニス	バレーボール	一般開放	2	土
3	日	バスケットボール	手稲西 ミニバスケット	バスケットボール	未来創造高校 バドミントン大会	バドミントン	未来創造高校 バドミントン大会	ソフトバレーボール スポンジテニス	YOTEI-TAI CHI CLUB					合気武道		卓球	バレーボール						バレーボール	一般開放	3	日			
4	月	バスケットボール		バスケットボール	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	パンピー テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会								卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	長橋ジュニア バレーボール				卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	4	月
5	火	ソフトテニス		ソフトテニス	シーガル バドミントン	テニス	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	尾山 バドミントン			レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	バレーボール						バレーボール	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	5	火		
6	水	ソフトテニス	スバリソ バスケットボールサークル	ソフトテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	テニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ							空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヨガ 教室				卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	ヨガ 教室	一般開放	6	水
7	木	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	サッカー	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			簡単エアロ 教室	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	7	木
8	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室	バスケットボール	バドミントン	エレナ サッカー	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	スポーツ協会 バレーボール教室						空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール				卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	8	金
9	土	バスケットボール	ソブラティコ バスケットボールサークル	バスケットボール	バドミントン	小樽ジュニア サッカー	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 花園クラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	ヨガ トレーニング			剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー ミニテニス	ミス・ショット テニス	ミニバレー ミニテニス			卓球	ミニバレー ミニテニス	ミス・ショット テニス	ミニバレー ミニテニス	一般開放	9	土
10	日	会長杯 バレーボール大会	バスケットボール	バスケットボール	会長杯 バレーボール大会	バドミントン	会長杯 バレーボール大会	ソフトバレーボール スポンジテニス						合気武道		卓球	SAFY	テニス協会 ジュニア	ミニバレー ミニテニス				卓球	ファンキーズ ジュニア	ミニバレー ミニテニス	一般開放	10	日	
11	月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バスケットボール	バドミントン	ヒデキッズ サッカー	リフレ テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	エスポラーダ北海道 フットサル教室							卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ				卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	11	月
12	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	バスケットボール	シーガル バドミントン	ソフトテニス	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン			レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	スポーツ協会 サッカー教室				卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	12	火
13	水	バスケットボール	スポーツ協会 バスケットボール教室	バスケットボール	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヨガ 教室				卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヨガ 教室	一般開放	13	水
14	木	バスケットボール		バスケットボール	バドミントン	バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス					剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY				卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	14	木	
15	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室	バスケットボール	バドミントン	エレナ サッカー	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	スポーツ協会 バレーボール教室						空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	バレーボール	SANYU バレーボール				卓球	シャトルクラブ バドミントン	バレーボール	SANYU バレーボール	一般開放	15	金
16	土	バスケットボール	大会準備	バスケットボール	バドミントン	大会準備	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 花園クラブ	大会準備	ヨガ トレーニング		剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	バレーボール	ナイス・ショット テニス	ソブラティコ バスケットボールサークル			卓球	バレーボール	ナイス・ショット テニス	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放	16	土	
17	日	全道クラス別ダンス競技大会										YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道		卓球	バスケットボール	テニス協会 ジュニア	ヨガ 教室		卓球	バスケットボール	テニス協会 ジュニア	ヨガ 教室	一般開放	17	日	
18	月	バスケットボール		バスケットボール	バドミントン	ヒデキッズ サッカー	パンピー テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラーダ北海道 フットサル教室							卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ				卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	18	月
19	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	尾山 バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン		レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室				卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	19	火
20	水	ソフトテニス		ソフトテニス	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	スバリソ バスケットボールサークル				卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	スバリソ バスケットボールサークル	一般開放	20	水
21	木	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	テニス	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	スポーツ協会 バレーボール教室	簡単エアロ 教室		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール				卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	21	木	
22	金	整理日(休館)										整理日(休館)										22	金						
23	土	小樽地区春季バスケットボール選手権大会	バスケットボール	バスケットボール	小樽地区春季バスケットボール選手権大会	バスケットボール	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 花園クラブ	バレーボール	ヨガ トレーニング		剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	剣道段別 小樽予選会			ソブラティコ バスケットボールサークル		卓球	ソブラティコ バスケットボールサークル	一般開放	23	土			
24	日	同上	バスケットボール	バスケットボール	同上	バドミントン	バレーボール							合気武道		卓球	SAFY	ドルフィン テニス	ヨガ 教室			卓球	SAFY	ドルフィン テニス	ヨガ 教室	一般開放	24	日	
25	月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バスケットボール	バドミントン	ヒデキッズ サッカー	リフレ テニスの会	ソフトバレーボール スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室	シニア健康体操 教室						卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ				卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	25	月
26	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	バスケットボール	シーガル バドミントン	ソフトテニス	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス				レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	テニス協会 ジュニア	スポーツ協会 サッカー教室				卓球	翔 ミニバレー	テニス協会 ジュニア	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	26	火
27	水	バスケットボール	スポーツ協会 バスケットボール教室	バスケットボール	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 バレーボール教室				卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 バレーボール教室	一般開放	27	水
28	木	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室	バスケットボール	バドミントン	エレナ サッカー	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY				卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	28	木	
29	金祝	第58回小樽地区バドミントン高校春季兼国体予選(高校)															卓球	尾山 バドミントン	チアダンス 教室	バスケットボール			卓球	尾山 バドミントン	チアダンス 教室	バスケットボール	一般開放	29	金祝
30	土	バスケットボール	ソブラティコ バスケットボールサークル	バスケットボール	第31回小樽バドミントン小学 生兼北海道ABC大会	バドミントン	第31回小樽バドミントン小学 生兼北海道ABC大会	ソフトバレーボール スポンジテニス				剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー ミニテニス	チアダンス 教室	ミニバレー ミニテニス				卓球	ミニバレー ミニテニス	チアダンス 教室	ミニバレー ミニテニス	一般開放	30	土

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。  
\*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口へ提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですお控えください。)

新型コロナウイルス対策として、1日に数回窓やドアを開けて換気を行いますので、室温が下がります。服装には十分な配慮をお願い致します。

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

# 小樽市総合体育館

## 来館者の皆様へ

### 新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。
 

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間でお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

2022年4月 ご案内

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

### 体育館からのお知らせ

#### 【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

#### 短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
チアダンス教室	4月29日、30日、5月1日	CHEER13:00～14:00 K-POP14:30～15:30	各20名 (申込多数の場合は抽選になります)	3回	市内在住の3歳～高校生	無料	4月1日～4月24日
卓球教室	5月6日、9日、11日、13日、16日、18日、20日、23日	9:30～11:30	16名 (申込多数の場合は抽選になります)	8回	市内在住の18歳以上(初心者)	初回のみ500円	4月1日～4月24日

#### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	4日、11日、18日、25日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
レバンガ北海道バスケットボール教室	1日、8日、15日、28日	小学4年生～8年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～8年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。
初心者向けサッカー教室	5日、12日、19日、26日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	13日、27日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	1回500円	
バレーボール教室	8日、15日、21日、27日	18:00～20:30	20名	小学生～中学生	2,000円	
シニア健康体操教室	1日、8日、15日、25日、29日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	7日、21日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロビクスなど	1回500円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

22日(金)は施設整理日のため休館となります