

令和3年度 新体力テスト攻略教室 開催要項

- 1 主 催 小樽市教育委員会
- 2 主 管 小樽市総合体育館指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム
- 3 目 的 市民を対象に健康・体力の保持増進を図り、運動の生活化への動機づけを目的とする。
- 4 日 程 走り方の基礎【令和4年3月12日（土）】投げ方の基礎、新体力テストのコツ【3月19日（土）】新体力テスト計測【3月26日（土）】《計3回》
- 5 時 間 午前9時30分～11時30分
- 6 場 所 小樽市総合体育館（アリーナ※走り方の基礎は第4体育室）
〒047-0024 小樽市花園5-2-2
- 7 対 象 市内在住の小学生
- 8 内容及び 走り方の基礎【小樽陸上競技協会】、投げ方の基礎【小樽軟式野球連盟】、
指 導 者 新体力テストのコツ・新体力テスト計測【小樽市スポーツ推進委員】
- 9 費 用 無料
- 10 申込方法 申込書に必要事項を記入し、小樽市総合体育館へ直接または郵送、FAX（24-4334）にて
申込みください。【申込期間内に必着】
- 11 申込期間 令和4年2月21日（月）～2月27日（日）
申込み多数の場合は、2月28日（月）に抽選を行います。
- 12 募集人員 20名（ただし、10名に満たない場合は中止になることもあります。）
- 13 そ の 他 ① 本教室は、4回の全日程を受講できる方が対象です。
② 教室中の事故傷病について応急処置は行いますが、その他の責任は一切負いません。
③ 医師に運動を禁じられている方、病弱者や疾病のある方は受講できません。
④ 受講者は、運動着・運動靴・汗拭き・着替え等を用意してください。
⑤ 新型コロナウイルス感染防止対策を行ってください。
※当日の検温、入館の際のマスクの着用など。
⑥ 詳細については、小樽市総合体育館（TEL 33-3710）へお問合せください。
⑦ 教室当日の様子については、市の広報・ホームページ・SNS等に掲載することがあります
しますので、御了承ください。

令和3年度 新体力テスト攻略教室参加申込書

No.

ふりがな			
氏 名			
生 年 月 日			入力例 (2012/01/01)
学校名・学年	小学校	年	
住 所	小樽市		
メールアドレス			
電 話			

上記の教室に参加することを承認し、万一**事故**が発生したときは、保護者の責任において処理します。

記入（入力）日

保護者氏名