

# 2月の使用予定(2022)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室					
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか											
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1	火			シーガル バドミントン			すみれ・リラの会 卓球				レディース フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾									1	火	
2	水		スバリソ バスケットボールサークル																						2	水	
3	木			はまなす会 ミニバレー																					3	木	
4	金																								4	金	
5	土																								5	土	
6	日																								6	日	
7	月		レバンガ北海道バスケット ボール教室			ヒデキッズ サッカー			ソフトテニスOG会 審判講習会										ファンキーズ ミニテニス	エスフット	スバリソ バスケットボールサークル				7	月	
8	火			シーガル バドミントン			すみれ・リラの会 卓球				レディース フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾									8	火	
9	水																						ドルフィン テニス		9	水	
10	木	たんぼぼ会 テニス										剣翔館							はまなす会 ミニバレー				SAFY		10	木	
11	金祝																						未来創造高校 テニス部		11	金祝	
12	土		ソプラテイク バスケットボールサークル									剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾								ミス・ショット テニス		12	土	
13	日																								13	日	
14	月		スバリソ バスケットボールサークル			ヒデキッズ サッカー	リフレ テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ											ファンキーズ ミニテニス	エスフット					14	月	
15	火			シーガル バドミントン			すみれ・リラの会 卓球				レディース フォークダンス	剣翔館				空手勲仁塾						ドルフィン テニス			15	火	
16	水																								16	水	
17	木			はまなす会 ミニバレー			萩の会・やなぎ会 卓球					剣翔館	モダンダンス マダムスキップ			合気武道							SAFY		17	木	
18	金		レバンガ北海道バスケット ボール教室				さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ											シャトルクラブ バドミントン				SANYU バレーボール		18	金	
19	土		ソプラテイク バスケットボールサークル							ヨガ トレーニング		剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾								テニス協会 ジュニア		19	土	
20	日																						合気武道			20	日
21	月	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室	バドミントン	ヒデキッズ サッカー	パンピー テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラーダ北海道 フットサル教室														卓球	ファンキーズ ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	21	月
22	火	フラワー会 スポンジテニス	ソフトテニス	シーガル バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ		レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アドバン テニス	ススポーツ協会 サッカー教室				一般開放	22	火		
23	水祝	教育委員会フットサル大会	スポーツ協会 バスケットボール教室	教育委員会フットサル大会	バドミントン	教育委員会フットサル大会	スポーツ協会 バレーボール教室								空手敬天塾	卓球	ミニバレー ミニテニス	ドルフィン テニス	スバリソ バスケットボールサークル			一般開放	23	水祝			
24	木	たんぼぼ会 テニス	バスケットボール		テニス		ソフトバレーボール・スポンジテニス	シニア健康体操 教室			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ			合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	小樽商科大学 球技大会	SAFY			一般開放	24	木			
25	金	整理日(休館)									整理日(休館)									25	金						
26	土	バスケットボール	ソプラテイク バスケットボールサークル	バドミントン	大会準備	SAWAジュニア バドミントン	花園クラブ ソフトテニス	大会準備		ヨガ トレーニング		剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	稲穂 スラッガーズ	テニス協会 ジュニア	ミニバレー ミニテニス			一般開放	26	土			
27	日	教育委員会フットサル大会									YOTEI-TAI CHI CLUB	スポーツ チャンバラ		合気武道	スポーツ チャンバラ	卓球	小樽 ラグビースクール	カナレ サッカー	ミニバレー ミニテニス		一般開放	27	日				
28	月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン	ヒデキッズ サッカー	リフレ テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	エスポラーダ北海道 フットサル教室								卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放	28	月			

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。  
\*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

新型コロナウイルス対策として、冬期間も1日に数回窓やドアを開けて換気を行いますので、室温が下がります。服装には十分な配慮をお願い致します。

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

# 小樽市総合体育館

## 来館者の皆様へ

### 新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。
 

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

## 2022年2月 ご案内

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

## 体育館からのお知らせ

### 【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！


### 短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
歩くスキー教室	2月19日、20日、26日、27日	10:00～12:00	30名 (申込多数の場合は抽選になります)	4回	小学生以上の健康な方(小・中学生は保護者の承諾を得て申込ください)	無料	2月8日～2月16日
新体カテスト攻略教室	3月12日、19日、26日	9:30～11:30	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住の小学生	無料	2月21日～2月27日

### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	21日、28日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。

レバンガ北海道バスケットボール教室	7日、18日、21日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
-------------------	------------	--	--------------------------	------------------------	--	---

・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。

初心者向けサッカー教室	22日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	お申し込みや金額等のご質問は、お電話にてお問い合わせください。
バスケットボール教室	23日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	
バレーボール教室	23日	18:00～20:30	20名	小学生～中学生	
シニア健康体操教室	24日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

25日(金)は施設整理日のため休館となります