

1月の使用予定(2022)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室				
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか										
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後
1 土	休館日																								1 土	
2 日	休館日																								2 日	
3 月	休館日																								3 月	
4 火	バスケットボール	球技教室 バスケットボール	シーガル バドミントン	ソフトテニス	ソフトバレーボール スポンジテニス	高体連小樽 テニス専門部	スポーツ協会 バレーボール教室				剣翔館			空手勲仁塾	卓球	バレーボール	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	4 火							
5 水	テニス	スパリソ バスケットボールサークル	ソフトテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール スポンジテニス	未来創造高校 テニス部	おたる体操 ジュニアクラブ							卓球	トランポリン 教室	テニス協会 ジュニア	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	5 水							
6 木	第21回小樽室内テニスジュニアシングルス選手権大会									簡単エアロ 教室	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	トランポリン 教室	SAWAジュニア バドミントン	SAFY	一般開放	6 木						
7 金	第42回小樽室内テニスジュニアダブルス選手権大会											シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	潮陵高校 ソフトテニス部	ヴィエント サッカー	一般開放	7 金						
8 土	グランテニス大会	ソブラティコ バスケットボールサークル	グランテニス大会			グランテニス大会				ヨガ トレーニング	剣翔館		リズムスキップ ダンス	卓球	球技教室 フットサル	ナイス・ショット テニス	ミニバレー ミニテニス	一般開放	8 土							
9 日	全道百歳会インドアソフト テニス小樽大会	バスケットボール	全道百歳会インドアソフト テニス小樽大会	バドミントン	全道百歳会インドアソフト テニス小樽大会	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽	ソフトテニス 花園クラブ	小樽	YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道	卓球	小樽 ラグビースクール	バレーボール		一般開放	9 日							
10 月	バスケットボール	レバンガ北海道 バスケットボール教室	望洋台 バスケットボール	バドミントン	小樽 サッカートレセン	ソフトバレーボール スポンジテニス	ソフトテニス 花園クラブ	小樽 サッカートレセン						卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	10 月							
11 火	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	シーガル バドミントン	バドミントン	球技教室 タグラグビー	すみれ・リラの会 卓球	未来創造高校 テニス部	エスポラーダ北海道 フットサル教室	レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	子ども体操 教室	アドバン テニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	11 火							
12 水	ソフトテニス	スポーツ協会 バスケットボール教室	テニス		おたる体操 ジュニアクラブ	潮陵高校 ソフトテニス部	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ					空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	石橋 デイケアフォレスト	スパリソ バスケットボールサークル	一般開放	12 水							
13 木	たんぽぽ会 テニス	ソフトテニス	スポーツ協会 バレーボール教室	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	球技教室 タグラグビー	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	ヒデキッズ サッカー	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	子ども体操 教室	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	13 木							
14 金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室	小樽商科大学 硬式テニス部	バドミントン	ヴィエント サッカー	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス	シニア健康体操 教室				空手敬天塾	卓球	子ども体操 教室	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	14 金							
15 土	グランテニス大会	ソブラティコ バスケットボールサークル	グランテニス大会			グランテニス大会					剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	球技教室 フットサル	ナイス・ショット テニス	ミニバレー ミニテニス	一般開放	15 土						
16 日	バスケットボール		バドミントン	カナレ サッカー	テニス	全道フットサル小樽地区予選	ソフトバレーボール スポンジテニス	剣道鏡開き				合気武道	卓球	剣道鏡開き	バレーボール		一般開放	16 日								
17 月	バスケットボール	スパリソ バスケットボールサークル	テニス		ヒデキッズ サッカー	バンビー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	エスポラーダ北海道 フットサル教室						卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	17 月							
18 火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	スポーツ協会 バレーボール教室	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン	レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	18 火							
19 水	ソフトテニス		バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	バレーボール		おたる体操 ジュニアクラブ					空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	バスケットボール	長橋ジュニア バレーボール	一般開放	19 水							
20 木	ソフトテニス	小樽 サッカートレセン	テニス		小樽 サッカートレセン	はまなす会 ミニバレー	ソフトバレーボール・スポンジテニス		簡単エアロ 教室	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	ボビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	20 木							
21 金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室	小樽商科大学 硬式テニス部	テニス		さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 花園クラブ	ヴィエント サッカー	シニア健康体操 教室				空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	バスケットボール	あしゅら バレーボール	一般開放	21 金							
22 土	第6回坂野杯争奪中学生 インドアソフト大会	ソブラティコ バスケットボールサークル	第6回坂野杯争奪中学生 インドアソフト大会	バドミントン	第6回坂野杯争奪中学生 インドアソフト大会	バレーボール			ヨガ トレーニング	剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	稲穂 スラッガーズ	ミス・ショット テニス	バスケットボール	一般開放	22 土							
23 日	バスケットボール	テニス協会 ジュニア	バスケットボール	バドミントン		小樽地区フットサルリーグ	バレーボール		YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道	卓球	小樽 ラグビースクール	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	23 日								
24 月	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室	バドミントン		ヒデキッズ サッカー	リフレ テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラーダ北海道 フットサル教室						卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	24 月							
25 火	フラワー会 スポンジテニス	ソフトテニス	シーガル バドミントン	テニス		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	スポーツ協会 バレーボール教室	レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	バスケットボール	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	25 火							
26 水	ソフトテニス	スポーツ協会 バスケットボール教室	テニス		おたる体操 ジュニアクラブ	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ					空手敬天塾	卓球	ひまわり会 バスケットボール	バスケットボール	スパリソ バスケットボールサークル	一般開放	26 水							
27 木	たんぽぽ会 テニス	バスケットボール	小樽 サッカートレセン	バドミントン		小樽 サッカートレセン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン	シニア健康体操 教室	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	27 木						
28 金	整理日(休館)																								28 金	
29 土	小樽ティーボール大会	ソブラティコ バスケットボールサークル	小樽ティーボール大会	バドミントン	小樽ティーボール大会	ヴィエント サッカー				剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	会長杯争奪体操競技選手権大会			一般開放	29 土							
30 日	第52回吉村杯争奪卓球選手権																								30 日	
31 月	バスケットボール	スパリソ バスケットボールサークル	バドミントン		ヒデキッズ サッカー	バンビー テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	エスポラーダ北海道 フットサル教室				合気武道	卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ		一般開放	31 月							

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。
*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口へ提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

新型コロナウイルス対策として、冬期間も1日に数回窓やドアを開けて換気を行いますので、室温が下がります。服装には十分な配慮をお願い致します。

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

小樽市総合体育館

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間でお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

2022年1月 ご案内

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

体育館からのお知らせ


【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
歩くスキー教室	1月22日、23日、29日、30日	10:00～12:00	30名 (申込多数の場合は抽選になります)	4回	小学生以上の健康な方(小・中学生は保護者の承諾を得て申込ください)	無料	1月10日～1月19日

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	11日、17日、24日、31日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
レバンガ北海道バスケットボール教室	10日、14日、21日、24日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	4日、11日、18日、25日	18:30～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	12日、26日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	
バレーボール教室	4日、13日、18日、25日	18:00～20:30	20名	小学生～中学生	2,000円	
シニア健康体操教室	7日、14日、21日、27日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	6日、20日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロピクス など	1回500円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

28日(金)は施設整理日のため休館となります

小樽市総合体育館