

12月の使用予定(2021)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ										第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			卓球ほか			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	水	ソフトテニス	スバリン	ソフトテニス	スバリン	ソフトテニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操	おたる体操	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
2	木	バスケットボール	はまなす会	バスケットボール	はまなす会	バスケットボール	ソフトバレーボール・スポンジテニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	SAWAジュニア	SAWAジュニア	剣翔館	剣翔館	剣翔館	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
3	金	バスケットボール	レバンガ北海道	バスケットボール	レバンガ北海道	バスケットボール	ソフトバレーボール・スポンジテニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	さつき・さくら	さつき・さくら	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
4	土	バスケットボール	ソプラティコ	バスケットボール	ソプラティコ	バスケットボール	ソフトバレーボール・スポンジテニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	剣翔館	剣翔館	剣翔館	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
5	日	第48回全道選抜小樽インドアソフトテニス選手権大会										YOTEI-TAI	YOTEI-TAI	YOTEI-TAI	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
6	月	バスケットボール	スバリン	バスケットボール	スバリン	バスケットボール	ソフトテニスOG会	ソフトテニスOG会	ソフトテニスOG会	ソフトテニスOG会	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
7	火	フラワー会	スポンジテニス	テニス	スポンジテニス	テニス	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
8	水	テニス	スバリン	テニス	スバリン	テニス	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
9	木	たんぽぽ会	テニス	バスケットボール	たんぽぽ会	バスケットボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
10	金	バスケットボール	レバンガ北海道	バスケットボール	レバンガ北海道	バスケットボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
11	土	第46回小樽支部	インドアソフトテニス大会	第46回小樽支部	インドアソフトテニス大会	第46回小樽支部	インドアソフトテニス大会	第46回小樽支部	インドアソフトテニス大会	第46回小樽支部	インドアソフトテニス大会	第46回小樽支部	インドアソフトテニス大会	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
12	日	小樽総合卓球選手権	スバリン	小樽総合卓球選手権	スバリン	小樽総合卓球選手権	バレーボール	バレーボール	バレーボール	バレーボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
13	月	バスケットボール	レバンガ北海道	バスケットボール	レバンガ北海道	バスケットボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
14	火	フラワー会	スポンジテニス	ソフトテニス	スポンジテニス	ソフトテニス	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
15	水	ソフトテニス	スバリン	ソフトテニス	スバリン	ソフトテニス	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
16	木	明峰高校球技大会	大会準備	明峰高校球技大会	大会準備	明峰高校球技大会	大会準備	明峰高校球技大会	大会準備	明峰高校球技大会	大会準備	明峰高校球技大会	大会準備	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
17	金	第49回北海道高等学校選抜卓球大会兼全国高等学校選抜卓球大会北海道予選										卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球		
18	土	同上										翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
19	日	同上										YOTEI-TAI	YOTEI-TAI	YOTEI-TAI	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
20	月	同上										翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
21	火	テニス	球技教室	ソフトテニス	球技教室	ソフトテニス	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
22	水	バスケットボール	スポーツ協会	ソフトテニス	スポーツ協会	ソフトテニス	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
23	木	たんぽぽ会	テニス	ソフトテニス	たんぽぽ会	ソフトテニス	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
24	金	整理日										整理日	整理日	整理日	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球		
25	土	グランテニス大会	ソプラティコ	北星学園女子バドミントン大会	大会準備	大会準備	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
26	日	バスケットボール	テニス協会	バスケットボール	剣道市民大会	小樽体操連盟	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
27	月	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
28	火	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	翔楽舞	翔楽舞	翔楽舞	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
29	水	休館日										休館日													
30	木	休館日										休館日													
31	金	休館日										休館日													

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。
*第1・第2体育室は現在一般開放はしていません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口へ提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

新型コロナウイルス対策として、冬期間も1日に数回窓やドアを開けて換気を行いますので、室温が下がります。服装には十分な配慮をお願い致します。

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
 - 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
 - アルコール等による手指の消毒を行ってください。
 - 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
 - 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
 - マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
 - 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
専用利用	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで
- 上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
 - 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
 - アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
 - ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
 - タオル等は共用しないでください。
 - 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
 - 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

2021年12月 ご案内

体育館からのお知らせ

【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！


短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
トランポリン教室	1月5日、6日	9:30~11:30	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住の小学生(初心者)	無料	12月13日 ~ 12月19日
子ども体操教室	1月11日、13日、14日	幼児組9:30~11:30 小学生組10:40~11:40	各組20名 (申込多数の場合は抽選になります)	3回	市内在住の幼児(2022年4月に小学校入学)と小学校1、2年生	無料	12月13日 ~ 12月19日
球技教室	バレーボール 12月18日、25日 バスケットボール 12月21日、1月4日 フットサル 1月8日、15日 タグラグビー 1月11日、13日	フットサル、バレーボール 9:30~11:30 タグラグビー、バスケットボール 18:20~20:20	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	8回	市内在住の小学生(タグラグビー、バスケットボールは4年生以上)	無料	11月18日 ~ 12月12日

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	6日、13日、21日、27日	1年生~3年生 18:10~19:15 4年生~6年生 19:20~20:40	1年生~3年生 5名~15名 4年生~6年生 5名~15名	小学1年生~小学6年生	1年生~3年生 月/¥5,500 4年生~6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局 011-676-4729（平日10:00~17:00）にお問い合わせください。

レバンガ北海道バスケットボール教室	3日、10日、13日	小学4年生~6年生 17:00~19:00 中学生 19:00~21:00	小学4年生~6年生 30名 中学生 30名	小学4年生~6年生 中学1年生~3年生		
-------------------	------------	--	--------------------------------	------------------------	--	---

・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。

初心者向けサッカー教室	7日、14日、21日、28日	18:30~19:30	20名	小学1年生~小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	8日、22日	18:00~19:30	20名	小学1年生~小学6年生	2,000円	
バレーボール教室	3日、10日、14日、21日、28日	18:00~20:30	20名	小学生~中学生	2,000円	
シニア健康体操教室	3日、10日、17日、23日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	3,000円	
簡単エアロ教室	2日、16日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、エアロビクスなど	1回500円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

24日(金)は施設整理日のため休館となります