

11月の使用予定(2021)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますので事前にお確かめください。

月	アリーナ												第1体育室			第2体育室			第3体育室		第4体育室			トレーニング室			月				
	Aコート				Bコート				Cコート				剣道ほか			空手ほか			卓球ほか		卓球			卓球							
	午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間		午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後		夜間	午前	午後	夜間
1	選挙	ソフトテニス	選挙	テニス	選挙	エスポータグ北海道フットサル教室		選挙		レディースフォークダンス	剣翔館				卓球	卓球	卓球	選挙	卓球	選挙	おたる体操ジュニアクラブ	選挙			1	月					
2	ソフトテニス	SAWAジュニアバドミントン	テニス	おたる体操ジュニアクラブ	すみれ・リリアの会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ								卓球	卓球	卓球	翔	エスフット	選挙	スポーツ協会サッカー教室			2	火						
3	市民スポーツ大会バドミントン競技	スマリソバスケッボールサークル	市民スポーツ大会バドミントン競技	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球	卓球	卓球				バレーボール			3	水						
4	バスケットボール	はまなす会ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	スポーツ協会バレーボール教室				剣翔館			モダンダンスマダムスキップ		卓球	卓球				ボビーの会ミニバレー	ミニバレー	ミニバレー	SAFY		4	木				
5	バスケットボール		バドミントン		杉の子クラブバドミントン	ソフトテニス女子クラブ	ソフトバレーボールスポンジテニス							シニア健康体操教室		卓球	卓球				シヤトルクラブバドミントン	ミニバレー	ミニバレー	SANYUバレーボール		5	金				
6	第40回小樽地区バドミントン中学新人大会														剣翔館			リズムスキップダンス	卓球	卓球	卓球	稲穂	ミス・ショットテニス	ソプラテニコバスケッボールサークル			6	土			
7	市民スポーツ大会空手競技	ミニバレー	市民スポーツ大会空手競技	バドミントン	市民スポーツ大会空手競技	ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトバレーボールスポンジテニス	YOTEI-TAI CHI CLUB						合気武道		卓球	卓球					バスケットボール			7	日					
8	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室	バドミントン	ヒデキッズサッカー	リフレテニスの会	ソフトテニスOG会審判講習会	エスポータグ北海道フットサル教室									卓球	卓球				ファンキーズミニテニス	エスフット	おたる体操ジュニアクラブ			8	月				
9	フラワー会スポンジテニス	バスケットボール	SAWAジュニアバドミントン	シーガルバドミントン	テニス	すみれ・リリアの会卓球	ソフトテニス			レディースフォークダンス	剣翔館				卓球	卓球	卓球				翔	ミニバレー	ミニバレー	スポーツ協会サッカー教室		9	火				
10	杉の子クラブバドミントン	未来創造高校バレーボール部	スポーツ協会バスケッボール教室	テニス	おたる体操ジュニアクラブ	ソフトテニス	おたる体操ジュニアクラブ								卓球	卓球	卓球				ひまわり会ミニテニス	ミニバレー	ミニバレー	長橋ジュニアバレーボール		10	水				
11	たんぼぼ会テニス	バスケットボール		バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス	スポーツ協会バレーボール教室			簡単エアロ教室	剣翔館			モダンダンスマダムスキップ		卓球	卓球				はまなす会ミニバレー	ミニバレー	ミニバレー	SAFY		11	木				
12	バスケットボール		バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス								シニア健康体操教室		卓球	卓球				シヤトルクラブバドミントン	ミニバレー	ミニバレー	SANYUバレーボール		12	金				
13	小樽フットサル小学生練習試合マッチ	ソプラテニコバスケッボールサークル	バドミントン	テニス協会ジュニア	バドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトテニス花園クラブ	ソフトバレーボールスポンジテニス			剣翔館			リズムスキップダンス	卓球	卓球	卓球					バレーボール			13	土					
14	同上	バスケットボール	バドミントン	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球	卓球	卓球					バレーボール			14	日					
15	バスケットボール	スマリソバスケッボールサークル	シーガルバドミントン	バドミントン	ヒデキッズサッカー	バンビーテニスの会	ソフトテニス女子クラブ	エスポータグ北海道フットサル教室								卓球	卓球				ファンキーズミニテニス	エスフット	おたる体操ジュニアクラブ			15	月				
16	フラワー会スポンジテニス	ソフトテニス	テニス			ソフトバレーボール・スポンジテニス				レディースフォークダンス	剣翔館				卓球	卓球	卓球				翔	ミニバレー	アド・バンテニス	スポーツ協会サッカー教室		16	火				
17	ソフトテニス	スマリソバスケッボールサークル	テニス	おたる体操ジュニアクラブ	杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボールスポンジテニス	おたる体操ジュニアクラブ								卓球	卓球	卓球				ひまわり会ミニテニス	ミニバレー	ミニバレー	長橋ジュニアバレーボール		17	水				
18	バスケットボール	はまなす会ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	スポーツ協会バレーボール教室				剣翔館			モダンダンスマダムスキップ		卓球	卓球				ボビーの会ミニバレー	ミニバレー	ミニバレー	SAFY		18	木				
19	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室	バドミントン		さつき・さくらこしの会卓球	ソフトテニス花園クラブ	ソフトバレーボールスポンジテニス								卓球	卓球	卓球				シヤトルクラブバドミントン	ミニバレー	ミニバレー	SANYUバレーボール		19	金				
20	市民スポーツ大会バスケットボール競技														剣翔館			リズムスキップダンス	卓球	卓球	稲穂	ナイス・ショットテニス	ソプラテニコバスケッボールサークル			20	土				
21	同上												YOTEI-TAI CHI CLUB					合気武道		卓球	卓球			ニュースポーツ教室	テニス協会ジュニア	ミニバレー	ミニテニス			21	日
22	バスケットボール	スマリソバスケッボールサークル	シーガルバドミントン	バドミントン	ヒデキッズサッカー	リフレテニスの会	ソフトテニスOG会審判講習会	エスポータグ北海道フットサル教室								卓球	卓球	卓球				ファンキーズミニテニス	エスフット	おたる体操ジュニアクラブ			22	月			
23	バスケットボール	望洋ミニバスケットボール少年団	バドミントン	ソフトテニス	テニス										卓球	卓球	卓球				ニュースポーツ教室	バスケットボール			23	火					
24	杉の子クラブバドミントン	バスケットボール	スポーツ協会バスケッボール教室	ソフトテニス	おたる体操ジュニアクラブ	テニス	おたる体操ジュニアクラブ	シニア健康体操教室							卓球	卓球	卓球				ひまわり会ミニテニス	ミニバレー	ミニバレー	スポーツ協会サッカー教室		24	水				
25	たんぼぼ会テニス	バスケットボール	バドミントン		萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	スポーツ協会バレーボール教室	簡単エアロ教室			剣翔館			モダンダンスマダムスキップ		卓球	卓球				はまなす会ミニバレー	ミニバレー	ミニバレー	SANYUバレーボール		25	木				
26	整理日												整理日														26	金			
27	全道高校フットサル小樽地区予選	大会準備	全道高校フットサル小樽地区予選	大会準備	全道高校フットサル小樽地区予選	大会準備					剣翔館			リズムスキップダンス	卓球	卓球	卓球				教育委員会ラケット教室	ナイス・ショットテニス	大会準備			27	土				
28	うしおライオンズクラブ争奪小学生バレーボール大会	ソプラテニコバスケッボールサークル	うしおライオンズクラブ争奪小学生バレーボール大会	バドミントン	うしおライオンズクラブ争奪小学生バレーボール大会	ソフトバレーボールスポンジテニス	ソフトバレーボールスポンジテニス	ニュースポーツ教室						合気武道		卓球	卓球	卓球				うしおライオンズクラブ争奪小学生バレーボール大会	ミニバレー	ミニテニス			28	日			
29	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室	バドミントン	ヒデキッズサッカー	バンビーテニスの会	ソフトテニス女子クラブ	エスポータグ北海道フットサル教室								卓球	卓球	卓球				ファンキーズミニテニス	エスフット	スマリソバスケッボールサークル			29	月				
30	フラワー会スポンジテニス	ソフトテニス	シーガルバドミントン	テニス	すみれ・リリアの会卓球	ソフトバレーボールスポンジテニス	長橋ジュニアバレーボール			レディースフォークダンス	剣翔館				卓球	卓球	卓球				翔	アド・バンテニス	スポーツ協会サッカー教室			30	火				

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に掲示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

2021年11月 ご案内

体育館からのお知らせ


【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
ニュースポーツ教室	テニボン 11月21日 フロアカーリング 11月23日 スポーツ吹矢 11月28日	9:30~11:30	12名 (申込多数の場合は抽選になります)	3回	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方で1種目以上参加できる方(初心者)	無料(毎回入館料必要)	11月1日 ~ 11月14日

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	1日、8日、15日、22日、29日	1年生~3年生 18:10~19:15 4年生~6年生 19:20~20:40	1年生~3年生 5名~15名 4年生~6年生 5名~15名	小学1年生~小学6年生	1年生~3年生 月/¥5,500 4年生~6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00~17:00）にお問い合わせください。						
レバंगा北海道バスケットボール教室	8日、19日、29日	小学4年生~6年生 17:00~19:00 中学生 19:00~21:00	小学4年生~6年生 30名 中学生 30名	小学4年生~6年生 中学1年生~3年生		
・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	2日、9日、16日、24日、30日	18:30~19:30	15名	小学1年生~小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	10日、24日	18:00~19:30	20名	小学1年生~小学6年生	2,000円	
バレーボール教室	4日、11日、18日、25日	18:00~20:30	20名	小学生~中学生	2,000円	
シニア健康体操教室	5日、12日、20日、24日	10:30~11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	3,000円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

26日(金)は施設整理日のため休館となります