

# 来館者の皆様へ

## 新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。
 

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

# 小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

2021年10月 ご案内

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

## 体育館からのお知らせ


### 【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

### 短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
ラケット種目教室	卓球 11月6日、20日 バドミントン 11月27日12月4日 テニス 12月11日、12日	9:30~11:30	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	6回	市内在住の小学生(4年生以上)	無料	10月18日 ~ 10月24日

### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	4日、11日、18日、25日	1年生~3年生 18:10~19:15 4年生~6年生 19:20~20:40	1年生~3年生 5名~15名 4年生~6年生 5名~15名	小学1年生~小学6年生	1年生~3年生 月/¥5,500 4年生~6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00~17:00）にお問い合わせください。						
レバンガ北海道バスケットボール教室	1日、8日、22日	小学4年生~6年生 17:00~19:00 中学生 19:00~21:00	小学4年生~6年生 30名 中学生 30名	小学4年生~6年生 中学1年生~3年生		
・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	5日、12日、19日、26日	18:30 ~ 19:30	15名	小学1年生~小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	13日、27日	18:00 ~ 19:30	20名	小学1年生~小学6年生	2,000円	
バレーボール教室	12日、21日、28日	18:00 ~ 20:30	20名	小学生~中学生	2,000円	
シニア健康体操教室	1日、8日、15日、22日、28日	10:30 ~ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

29日(金)は施設整理日のため休館となります

# 10月の使用予定(2021)

◎この表は予定です。変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

日	アリーナ										第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			卓球ほか			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室	バドミントン			さつき・さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン				シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	卓球	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	1	金	
2	土	バスケットボール	ソブラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			バレーボール					剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	卓球	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	2	土	
3	日	第29回会長杯 ミニバレー大会	望洋ミニバスケット ボール少年団	第29回会長杯 ミニバレー大会	バドミントン		第29回会長杯 ミニバレー大会	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン	YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球	卓球	卓球	ミニバレー ミニテニス	小樽商科大学 球技大会	ミニバレー ミニテニス	一般開放	3	日	
4	月	バスケットボール		バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポータグ北海道 フットサル教室							卓球	卓球	卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	ヒデキッズ サッカー	一般開放	4	月	
5	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン			レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	卓球	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	5	火	
6	水	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	卓球	卓球	杉の子クラブ バドミントン	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	6	水	
7	木	バスケットボール	望洋ミニバスケット ボール少年団	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス					剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	卓球	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	7	木	
8	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室	バドミントン			さつき・さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス					シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	卓球	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	8	金	
9	土	バスケットボール	第56回会長杯小樽 バスケットボール総合選手権大会	バドミントン	第56回会長杯小樽 バスケットボール総合選手権大会	バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	第56回会長杯小樽 バスケットボール総合選手権大会	ソフトバレーボール スポンジテニス			剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	卓球	大会 準備	バレーボール		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	9	土	
10	日	同上	ソブラティコ バスケットボールサークル	同上	バドミントン		ボールルームダンス市民大会			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球	卓球	卓球	ボールルームダンス市民大会			一般開放	10	日	
11	月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン		SAWAジュニア バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポータグ北海道 フットサル教室							卓球	卓球	卓球	ミニバレー ミニテニス	エスフット	ヒデキッズ サッカー	一般開放	11	月	
12	火	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	スポーツ協会 バレーボール教室			レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	卓球	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	12	火	
13	水	バスケットボール	スポーツ協会 バスケットボール教室	バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	卓球	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	13	水	
14	木	バスケットボール	望洋ミニバスケット ボール少年団	はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	卓球	卓球	卓球	ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	14	木	
15	金	バスケットボール		バドミントン			さつき・さくらこしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス					シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	卓球	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	15	金	
16	土	バスケットボール	ソブラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス					剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	卓球	卓球	ミニバレー・ミニテニス		おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	16	土	
17	日	バスケットボール		バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球	卓球	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	17	日	
18	月	バスケットボール		バドミントン		ヒデキッズ サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポータグ北海道 フットサル教室							卓球	卓球	卓球	卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	18	月
19	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	卓球	卓球	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	19	火	
20	水	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	卓球	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン	一般開放	20	水	
21	木	バスケットボール		バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	スポーツ協会 バレーボール教室			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	卓球	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	21	木	
22	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室	バドミントン			さつき・さくらこしの会 卓球	バレーボール					シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	卓球	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゅら バレーボール	一般開放	22	金	
23	土	バスケットボール	ソブラティコ バスケットボールサークル	バドミントン			バレーボール					剣翔館		リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	卓球	卓球	ミニバレー ミニテニス	後期審査会 合同稽古会	ミニバレー ミニテニス	一般開放	23	土	
24	日	バスケットボール	望洋ミニバスケット ボール少年団	バドミントン			バレーボール			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球	卓球	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	24	日	
25	月	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン		ヒデキッズ サッカー	バレーボール			エスポータグ北海道 フットサル教室						卓球	卓球	卓球	ファンキーズ ミニテニス	エスフット	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	25	月	
26	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン		すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	卓球	卓球	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	26	火	
27	水	バスケットボール	スポーツ協会 バスケットボール教室	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン		おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	卓球	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン	一般開放	27	水	
28	木	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン		萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	スポーツ協会 バレーボール教室	シニア健康体操 教室		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	卓球	卓球	ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	28	木	
29	金	整 理 日										整 理 日										29	金		
30	土	第40回小樽地区バドミントン中学新人大会												剣翔館	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	30	土		
31	日	同上	望洋ミニバスケット ボール少年団	同上	バドミントン		同上	ソフトバレーボール スポンジテニス					合気武道			卓球	卓球	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	31	日	

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

**小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。**

**お願い！ 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。**