

# 8月の使用予定(2021)

◎この表は予定ですので、変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																							
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			バレーボール			卓球																							
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																					
1日	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																							
2月	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			ファンキーズミニテニス			ミニバレーミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放																	
3火	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔ミニバレーミニテニス			スポーツ協会サッカー教室			一般開放																	
4水	第10回小樽バスケットサマーキャンプ2021															空手敬天塾			卓球			教育委員会トランポリン教室			バレーボール			スバリソバレーボールサークル			一般開放														
5木	同上												剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			合気武道			卓球			教育委員会トランポリン教室			水産高校バレーボール部			SAFY			一般開放											
6金	同上			バスケットボール			同上			バドミントン			同上			バレーボール																													
7土	バスケットボール			ソブラティコバドミントン			SAWAジュニアバドミントン			バドミントン			バレーボール						剣翔館			リズムスキップダンス			空手勲仁塾			卓球			市民スポーツ大会体操競技			一般開放											
8日	バスケットボール			小樽卓球選手権(一般・ジュニアの部)			バドミントン			小樽卓球選手権(一般・ジュニアの部)			ソフトバレーボール・スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道						卓球			同上			ミニバレーミニテニス			一般開放											
9月祝	バスケットボール			望洋ミニバスケットボール少年団			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			ファンキーズミニテニス			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																	
10火	バスケットボール			レバンガ北海道バスケットボール教室			シーガルバドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			エスポータグ北海道フットサル教室			レディースフォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔ミニバレーミニテニス			スポーツ協会サッカー教室			一般開放					
11水	バスケットボール			スポーツ協会バスケットボール教室			バドミントン			おたる体操ジュニアクラブ			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ									空手敬天塾			卓球			杉の子クラブバドミントン			ミニバレーミニテニス			あしゅらバレーボール			一般開放					
12木	バスケットボール			はまなす会ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス						剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			合気武道			卓球			ボビーの会ミニバレーミニテニス			SAFY			一般開放								
13金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくらこしの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス									シニア健康体操教室			空手敬天塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放														
14土	バスケットボール			ソブラティコバドミントン			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス						剣翔館						空手勲仁塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放														
15日	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス									合気武道						卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																	
16月	バスケットボール			望洋ミニバスケットボール少年団			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			エスポータグ北海道フットサル教室						卓球			ファンキーズミニテニス			エスフット			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放														
17火	バスケットボール			フラワー会バドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			教育委員会社交ダンス教室			レディースフォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス			スポーツ協会サッカー教室			一般開放								
18水	バスケットボール			スバリソバレーボールサークル			杉の子クラブバドミントン			バドミントン			おたる体操ジュニアクラブ			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ						空手敬天塾			卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス			SAWAジュニアバドミントン			一般開放					
19木	バスケットボール			はまなす会ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス						剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			合気武道			卓球			ボビーの会ミニバレーミニテニス			SAFY			一般開放								
20金	バスケットボール			レバンガ北海道バスケットボール教室			バドミントン			さつき・さくらこしの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス						シニア健康体操教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブバドミントン			ミニバレーミニテニス			あしゅらバレーボール			一般開放								
21土	市民スポーツ大会バレーボール(小・中・高)												剣翔館			リズムスキップダンス			空手勲仁塾			卓球			ミニバレー・ミニテニス			ソブラティコバドミントン			一般開放														
22日	市民スポーツ大会バレーボール(一般・ママさん・ミックス・ソフト)									YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道						卓球			バスケットボール			一般開放																				
23月	バスケットボール			スバリソバレーボールサークル			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			エスポータグ北海道フットサル教室						卓球			ファンキーズミニテニス			エスフット			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放														
24火	バスケットボール			フラワー会スポンジテニス			バドミントン			おたる体操ジュニアクラブ			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操ジュニアクラブ			教育委員会社交ダンス教室			レディースフォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔ミニバレーミニテニス			スポーツ協会サッカー教室			一般開放		
25水	バスケットボール			スポーツ協会バスケットボール教室			杉の子クラブバドミントン			大会準備			ソフトバレーボール・スポンジテニス			大会準備									空手敬天塾			卓球			ひまわり会ミニテニス			ミニバレーミニテニス			SAWAジュニアバドミントン			一般開放					
26木	シルバースポーツ大会			望洋ミニバスケットボール少年団			シルバースポーツ大会			バドミントン			シルバースポーツ大会			ソフトバレーボール・スポンジテニス			シニア健康体操教室			剣翔館			モダンダンスマダムスキップ			合気武道			卓球			ボビーの会ミニバレー			バレーボール			あしゅらバレーボール			一般開放		
27金	整理日																																												
28土	第56回市民大会バドミントン(中学)												剣翔館			リズムスキップダンス			卓球			バレーボール			ソブラティコバドミントン			一般開放																	
29日	同上			ミニバレーミニテニス			同上			バドミントン			同上			ソフトバレーボール・スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道						卓球			バスケットボール			一般開放											
30月	ミニバレー・ミニテニス			スバリソバレーボールサークル			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			エスポータグ北海道フットサル教室									卓球			ファンキーズミニテニス			ミニバレーミニテニス			おたる体操ジュニアクラブ			一般開放											
31火	バスケットボール			フラワー会スポンジテニス			バドミントン			すみれ・リラの会卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディースフォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔ミニバレーミニテニス			スポーツ協会サッカー教室			一般開放											

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。

お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。



# 小樽市総合体育館

## 来館者の皆様へ

### 新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。
 

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
専用利用	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

## 2021年8月 ご案内

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

## 体育館からのお知らせ

### 【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

### 短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
社交ダンス教室	8月17日、24日	11:00 ～ 正午	12名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住、在勤、在学の18歳以上の健康な方(初心者)	無料	8月2日 ～ 8月8日
ニュースポーツ教室 (テニホン、フロアカーリング、スポーツ吹矢)	9月18日、22日、10月2日	09:30 ～ 11:30	12名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住、在勤、在学の18歳以上の健康な方	無料	8月30日 ～ 9月5日

### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	10日、16日、23日、30日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
レバンガ北海道バスケットボール教室	10日、20日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	3日、10日、17日、24日、31日	18:30 ～ 19:30	15名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	11日、25日	18:00 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	
シニア健康体操教室	6日、13日、20日、26日	10:30 ～ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

27日(金)は施設整理日のため休館となります