

# 小樽市総合体育館

## 来館者の皆様へ

### 新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館をご遠慮ください。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒ができません。タオルがありますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時は任意になります）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。
 

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

## 2021年7月 ご案内

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツエンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

## 体育館からのお知らせ

### 【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！


### 短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
トランポリン教室	8月4日、5日	09:30 ～ 11:30	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住の小学生(初心者)	無料	7月19日 ～ 7月25日

### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	5日、12日、19日、26日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-676-4729（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
レバンガ北海道バスケットボール教室	2日、9日、16日、29日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		

・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。

初心者向けサッカー教室	6日、13日、20日、27日	18:30 ～ 19:30	15名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	14日、28日	18:00 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	
シニア健康体操教室	2日、9日、16日、21日、29日	10:30 ～ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	3,000円	
バレーボール教室	1日、8日、15日、22日、26日	18:30 ～ 20:00	20名	小学4年生～中学生	2,000円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

30日(金)は施設整理日のため休館となります

# 7月の使用予定(2021)

◎この表は予定ですので、変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			午前	午後	夜間
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	木	バスケットボール	潮陵高校 学校祭	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	潮陵高校 学校祭	スポーツ協会 バレーボール教室	ソフトバレーボール スポンジテニス	潮陵高校 学校祭	ソフトバレーボール スポンジテニス	潮陵高校 学校祭	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	潮陵高校 学校祭	合気武道	卓球	潮陵 学校祭	卓球	ポピーの会 ミニバレー	潮陵高校 学校祭	SAFY	潮陵 学校祭	1	木
2	金	バスケットボール	レバンガ北海道 バスケットボール教室	バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	ソブラテコ バレーボールサークル	一般開放	2	金		
3	土	第70回北海道学生 バドミントン選手権大会			第70回北海道学生 バドミントン選手権大会			第70回北海道学生 バドミントン選手権大会				剣翔館		空手勲仁塾	卓球	バレーボール			一般開放	3	土			
4	日	同上									YOTEI-TAI CHI CLUB		合気武道		卓球	バスケットボール			一般開放	4	日			
5	月	同上			ミニバレー ミニテニス	同上			バドミントン	同上			エスポラーダ北海道 フットサル教室		卓球	ファンキーズ ミニテニス	バスケットボール	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	5	月			
6	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン			すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	6	火	
7	水	バスケットボール		スパリソ バスケットボールサークル	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン	一般開放	7	水			
8	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バレーボール	スポーツ協会 バレーボール教室	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	8	木		
9	金	バスケットボール	レバンガ北海道 バスケットボール教室	バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	バスケットボール	SANYU バレーボール	一般開放	9	金			
10	土	第40回北海道ジュニア バドミントン地区予選会		ミニバレー ミニテニス	第40回北海道ジュニア バドミントン地区予選会			バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館		空手勲仁塾	卓球	バレーボール			一般開放	10	土			
11	日	長橋幼稚園運 動会	バスケットボール		長橋幼稚園運 動会	バドミントン			長橋幼稚園運 動会	ソフトバレーボール・スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB	合気武道		卓球	第1回剣道第一種 審査受審者講習会			ミニバレー ミニテニス	一般開放	11	日	
12	月	バスケットボール		スパリソ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室					卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	12	月				
13	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン			すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	13	火	
14	水	バスケットボール		スポーツ協会 バスケットボール教室	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	石橋 デイケアフォレスト	ミニバレー ミニテニス	一般開放	14	水			
15	木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー	バレーボール	スポーツ協会 バレーボール教室	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	15	木		
16	金	バスケットボール	レバンガ北海道 バスケットボール教室	バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	16	金			
17	土	バスケットボール		ソブラテコ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	SAWAジュニア バドミントン	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	17	土			
18	日	第72回小樽地区 バドミントン選手権(一般)		バスケットボール	第72回小樽地区 バドミントン選手権(一般)			第72回小樽地区 バドミントン選手権(一般)			YOTEI-TAI CHI CLUB	合気武道		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	18	日				
19	月	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室					卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	ヒデキッズ サッカー	一般開放	19	月				
20	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール		シーガル バドミントン	バドミントン	スポーツ協会 サッカー教室	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス			長橋ジュニア バレーボール	レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	20	火	
21	水	バスケットボール		スパリソ バスケットボールサークル	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ		シニア健康体操 教室	空手敬天塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	21	水			
22	木	バスケットボール			第72回小樽地区バドミントン 選手権兼全道小学予選会			スポーツ協会 バレーボール教室	第72回小樽地区バドミントン 選手権兼全道小学予選会			モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	22	木			
23	金	『スポーツの日』『スポーツ・レクリエーションの日』 無料開放 (バスケットボール、バレーボール、バドミントン、軽スポーツ、卓球、ソフトバレーボール、ミニバレー、ミニテニス、スポンジテニス、市民体カテスト会)																					23	金
24	土	バスケットボール		バドミントン			バレーボール				剣翔館	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス	ソブラテコ バスケットボールサークル	一般開放	24	土					
25	日	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			YOTEI-TAI CHI CLUB	合気武道		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	25	日				
26	月	バスケットボール	スパリソ バスケットボールサークル	シーガル バドミントン	バドミントン	スポーツ協会 バレーボール教室	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	エスポラーダ北海道 フットサル教室					卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	26	月				
27	火	第72回小樽地区 バドミントン選手権(高校)		第72回小樽地区 バドミントン選手権(高校)			すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディース フォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	27	火			
28	水	同上			スポーツ協会 バスケットボール教室	同上			バドミントン	ソフトバレーボール・スポンジテニス					空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	28	水	
29	木	バスケットボール	レバンガ北海道 バスケットボール教室	バドミントン			おたる体操 ジュニアクラブ	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ	モダンダンス マダムスキップ	剣翔館	シニア健康体操 教室	合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	29	木	
30	金	整理日																					30	金
31	土	バスケットボール		ソブラテコ バスケットボールサークル	バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス				剣翔館	リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	ヒデキッズ サッカー	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	31	土		

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及びトレーニング室です。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

**小中学生が一般開放で使用する場合は無料です。**

**お願い! 大会等でご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。**