

5月の使用予定(2021)

◎この表は予定ですので、変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

日	アリーナ						第1体育室		第2体育室		第3体育室	第4体育室			トレーニング室	日			
	Aコート		Bコート		Cコート		剣道ほか		空手ほか		卓球ほか	午前	午後	夜間	午前		午後	夜間	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	夜間	午前	午後		夜間		
1	ミニバレー・ミニテニス	ソプラテイク バスケットボールサークル	小樽・後志高校春季 卓球選手権	バドミントン	小樽・後志高校春季 卓球選手権	ソフトバレーボール スポンジテニス			剣翔館		リズムスキップ ダンス	卓球	バスケットボール	一般開放	1	土			
2	ミニバレー・ミニテニス		バドミントン		卓球団体 小樽地区予選会	ソフトバレーボール・スポンジテニス					合気武道	卓球	バスケットボール	一般開放	2	日			
3	ミニバレー・ミニテニス		第30回ハドミント小樽地区 小学生兼北海道小学生ABC予選会	バドミントン	第30回ハドミント小樽地区 小学生兼北海道小学生ABC予選会	ソフトバレーボール スポンジテニス						卓球	ファンキーズ ミニテニス	バスケットボール	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	3	祝日	
4	ミニバレー・ミニテニス		バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館		モダンダンス マダムスキップ		卓球	バスケットボール	SAFY	一般開放	4	祝火		
5	小樽地区バスケットボール ジュニアキャンプ	スバリソ バスケットボールサークル	小樽地区バスケットボール ジュニアキャンプ	バドミントン	小樽地区バスケットボール ジュニアキャンプ	ソフトバレーボール スポンジテニス				シニア健康体操 教室		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	5	祝水	
6	バスケットボール		はまなす会 ミニバレー	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	バレーボール			剣翔館		合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	6	木	
7	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	7	金	
8	バスケットボール	ソプラテイク バスケットボールサークル	バドミントン		未来創造高校 バレー部	ソフトバレーボール スポンジテニス	大会準備		剣翔館		リズムスキップ ダンス	卓球	球技教室 フットサル	ミニバレー・ミニテニス		一般開放	8	土	
9	ミニバレー・ミニテニス		バドミントン		第44回全後志地区 少年柔道大会	ソフトバレーボール スポンジテニス		YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道	卓球	バスケットボール	一般開放	9	日			
10	ミニバレー・ミニテニス	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン	ヒデキッズ サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポータ*北海道 フットサル教室						卓球	ファンキーズ ミニテニス	バスケットボール	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	10	月	
11	フラワー会 スポンジテニス	レバンガ北海道バスケット ボール教室	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	未来創造高校 バレー部	バレーボール		レディース フォークダンス	剣翔館		卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	11	火	
12	バスケットボール	スポーツ協会 バスケットボール教室	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	バレーボール	おたる体操 ジュニアクラブ				空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	石橋 テイクアフレスト	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	12	水	
13	バスケットボール	大会準備	はまなす会 ミニバレー	大会準備	萩の会・やなぎ会 卓球	大会準備			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン	一般開放	13	木	
14	高体連小樽支部バレーボール大会						高体連小樽支部バレー ボール大会				シニア健康体操 教室	卓球	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	SANYU バレーボール	一般開放	14	金
15	高体連小樽支部 バレーボール大会	ミニバレー ミニテニス	高体連小樽支部 バレーボール大会	バドミントン	高体連小樽支部 バレーボール大会	ソフトバレーボール スポンジテニス			剣翔館			卓球	バスケットボール	ソプラテイク バスケットボールサークル	一般開放	15	土		
16	ミニバレー・ミニテニス		バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道	卓球	バスケットボール	一般開放	16	日			
17	高体連小樽支部卓球大会											卓球	卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	17	月
18	同上	大会準備	同上	大会準備	同上	大会準備			レディース フォークダンス	剣翔館		卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	18	火	
19	高体連小樽支部バドミントン大会											卓球	卓球	杉の子クラブ バドミントン	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	一般開放	19	水
20	同上									剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	バスケットボール	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	20	木
21	同上	SAWAジュニア バドミントン	同上	おたる体操 ジュニアクラブ	同上	おたる体操 ジュニアクラブ				シニア健康体操 教室		卓球	シャトルクラブ バドミントン	バスケットボール	SANYU バレーボール	一般開放	21	金	
22	バスケットボール	ソプラテイク バスケットボールサークル	バドミントン		高体連小樽支部柔道大会				剣翔館		リズムスキップ ダンス	卓球	球技教室 フットサル	ミニバレー ミニテニス	バレーボール	一般開放	22	土	
23	第72回小樽地区選手権バドミントン大会(中学生の部)								YOTEI-TAI CHI CLUB			卓球	バレーボール	一般開放	23	日			
24	ミニバレー・ミニテニス	スバリソ バスケットボールサークル	バドミントン	ヒデキッズ サッカー	ソフトバレーボール・スポンジテニス	エスポータ*北海道 フットサル教室						卓球	ファンキーズ ミニテニス	バスケットボール	おたる体操 ジュニアクラブ	一般開放	24	月	
25	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	シーガル バドミントン	バドミントン	すみれ・リラの会 卓球	バレーボール	SAWAジュニア バドミントン		レディース フォークダンス	剣翔館	シニア健康体操 教室	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAFY	一般開放	25	火	
26	バスケットボール	スポーツ協会 バスケットボール教室	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				空手敬天塾	卓球	ひまわり会 ミニテニス	バレーボール	スポーツ協会 サッカー教室	一般開放	26	水	
27	バスケットボール	レバンガ北海道バスケット ボール教室	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ	合気武道	卓球	ポピーの会 ミニバレー	バレーボール	SANYU バレーボール	一般開放	27	木	
28	整 理 日						整 理 日								28	金			
29	第70回北海道学生バドミントン選手権大会								剣翔館		リズムスキップ ダンス	卓球	球技教室 バレー	バレーボール	ソプラテイク バスケットボールサークル	一般開放	29	土	
30	同上								YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道	卓球	MOVEMENT PLACTICE(運動教室)			一般開放	30	日
31	同上											卓球	ファンキーズ ミニテニス	バスケットボール	スバリソ バスケットボールサークル	一般開放	31	月	

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところです。
 第1・第2体育室は当面の間、一般開放していません。
 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
 なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。また、最終入館時間は退館時刻の50分前までです。
 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口提示してください。
 トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

小中学生の皆さんにスポーツ用具をお貸します。ご希望の方は受付にお申し出ください。(小樽みなとライオンズクラブからのご寄贈品です)貸出し可能なスポーツ用具は、バスケットボール・バレーボール・ソフトバレーボール・卓球ラケット・バドミントンラケットになります。

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館できません。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒がダメなので除菌消毒液を用意していますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時以外着用のこと）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで

上記の人数に達すると、ご利用できません。入れ替えは行わず、上限に達した段階でその種目のご利用はできなくなります。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

2021年5月 ご案内


代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

体育館からのお知らせ

【トレーニング室についてのお知らせ】

ランニングマシン、アップライトバイク、リカンベントバイク、筋力マシン、さらにダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室です！ぜひご利用ください！

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	10日、24日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
レバンガ北海道バスケットボール教室	7日、11日、27日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
初心者向けサッカー教室	3日、12日、20日、26日	18:30～19:30	15名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	12日、26日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	
シニア健康体操教室	5日、14日、21日、25日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

28日(金)は施設整理日のため休館となります