

4月の使用予定(2021)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ											第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室		
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			卓球ほか			卓球ほか				
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間		
1	木	バスケットボール	未来創造高校バドミントン部	ミニバレーミニテニス	はまなす会ミニバレー	未来創造高校バドミントン部	バドミントン	ソフトバレーボール	未来創造高校バドミントン部	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	未来創造高校バドミントン部	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	未来創造高校バドミントン部	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	
2	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室			バドミントン	バドミントン	バドミントン	さつき・さくらこしの会卓球	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール		
3	土	バスケットボール	テニス協会ジュニア	ソプラテニコ		バドミントン	バドミントン	バドミントン	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール		
4	日	第16回ミニバレーマリン大会			第16回ミニバレーマリン大会			第16回ミニバレーマリン大会			第16回ミニバレーマリン大会			第16回ミニバレーマリン大会			第16回ミニバレーマリン大会			第16回ミニバレーマリン大会			第16回ミニバレーマリン大会			
5	月	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			
6	火	バスケットボール	テニス		シーガルバドミントン	バドミントン	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス		
7	水	テニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			
8	木	たんぽぽ会テニス	ミニバレー・ミニテニス			バドミントン	バドミントン	バドミントン	萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール		
9	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室			バドミントン	バドミントン	バドミントン	さつき・さくらこしの会卓球	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール		
10	土	バスケットボール	テニス協会ジュニア	ソプラテニコ		バドミントン	バドミントン	バドミントン	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール		
11	日	会長杯バレーボール大会			会長杯バレーボール大会			会長杯バレーボール大会			会長杯バレーボール大会			会長杯バレーボール大会			会長杯バレーボール大会			会長杯バレーボール大会			会長杯バレーボール大会			
12	月	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			
13	火	フラワー会	バスケットボール	ソフトテニス	シーガルバドミントン	バドミントン	テニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス		
14	水	ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			
15	木	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			
16	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室			バドミントン	バドミントン	バドミントン	さつき・さくらこしの会卓球	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール		
17	土	バスケットボール	小樽地区春季バスケットボール選手権大会			バドミントン	バドミントン	バドミントン	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール		
18	日	同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			同上			
19	月	バスケットボール			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			バドミントン			
20	火	フラワー会	ソフトテニス	ソフトテニス	シーガルバドミントン	バドミントン	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス		
21	水	テニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			
22	木	たんぽぽ会テニス	バスケットボール		はまなす会ミニバレー	バドミントン	バドミントン	バドミントン	萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール		
23	金	バスケットボール	レバンガ北海道バスケットボール教室			バドミントン	バドミントン	バドミントン	さつき・さくらこしの会卓球	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール		
24	土	バスケットボール	大会準備	大会準備	SAWAジュニアバドミントン	尾山バドミントン	大会準備	大会準備	バレーボール	花園クラブソフトテニス	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備	大会準備		
25	日	2021年インターナショナルダンス選手権大会in小樽																								
26	月	バスケットボール	ソフトテニス	ソフトテニス	シーガルバドミントン	バドミントン	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス		
27	火	フラワー会	ソフトテニス	ソフトテニス	シーガルバドミントン	バドミントン	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス	ソフトテニス		
28	水	ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			ソフトテニス			
29	祝	小樽地区高校春季バドミントン選手権大会団体戦	ミニバレーミニテニス	ミニバレーミニテニス	小樽地区高校春季バドミントン選手権大会団体戦	バドミントン	バドミントン	バドミントン	小樽地区高校春季バドミントン選手権大会団体戦	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール	ソフトバレーボール		
30	金	整理日																								

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところです。
第1・第2体育室は当面の間、一般開放していません。

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ・熱のある方や体調の良くない方の入館はお断りします。
- ・運動を行っている時以外はマスクを着用してください。
- ・更衣室やシャワー室の利用は短時間をお願いいたします。
- ・トレーニング室や各体育室、アリーナでは人数制限を行っています。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。また、最終入館時間は退館時刻の50分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

冬期間も換気のため、1日に数回、窓やドアを開けますので
服装には十分な配慮をお願い致します。

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

2021年4月 ご案内

体育館からのお知らせ

【トレーニング室リニューアルオープン】

ランニングマシン、フィットネスバイク、筋力マシンの追加。さらに、ダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室になりました！ぜひご利用ください！


短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
球技教室(フットサル、バレーボール、ラグビー、バスケットボール)	フットサル 5/8、22 バレーボール 5/29、6/5 ラグビー 6/9、16 バスケットボール 6/12、19	土曜日 09:30 ～ 11:30 水曜日 18:20 ～ 20:20	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	8回	市内在住の小学生(4年生以上)	無料	4月19日 ～ 4月25日
卓球教室	5/7、10、12、 14、17、21、24、 26	09:30 ～ 11:30	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	8回	市内在住、在勤、在学の 18歳以上(初心者)	無料(毎回入館料が必要) ※ボール代として 200円いただきます。	

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道 フットサル教室	毎週月曜日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285(平日10:00～17:00)にお問い合わせください。

レバンガ北海道 バスケットボール 教室	4月2日、9日、 16日、23日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
---------------------------	---------------------	--	--------------------------------	------------------------	--	---

・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。

初心者向け サッカー教室	4月7日、14 日、21日、27 日	18:30 ～ 19:30	15名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、 体育館にお問い合わせく ださい。
バスケットボール 教室	4月14日、28 日	18:00 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	
シニア健康体操 教室	4月2日、9日、 16日、23日、 29日	10:30 ～ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項があります
ので、体育館職員の指示に従ってください。

30日(金)は施設整理日のため休館となります