

3月の使用予定(2021)

◎この表は予定ですので、変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

月	アリーナ						第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室			
	Aコート		Bコート		Cコート		剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			午前	午後	夜間	
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1月	バスケットボール			商大庭球部	バドミントン	ヒデキッズサッカー	バンビーテニスの会	ソフトバレーボール	エスポラーダ北海道フットサル教室						卓球	ミニバレー・ミニテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	1月		
2火	バスケットボール		サンダーボーイズ	シーガルバドミントン	テニス	すみれ・リラの会卓球	ソフトテニス女子クラブ	SAWAジュニアバドミントン		レディースフォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	スポーツ協会サッカー教室	一般開放	2火		
3水	ソフトテニス		スバリノ	テニス	おたる体操ジュニアクラブ	杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボール	ソフトテニス	おたる体操ジュニアクラブ					空手敬天塾	卓球	ひまわり会ミニテニス	未来創造高校バドミントン部	長橋ジュニアバレーボール	一般開放	3水		
4木	バスケットボール			バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス					剣翔館	モダンダンス	マダムスキップ	合気武道	卓球	ポピーの会ミニバレー	石橋デイケアフォレスト	サッカー小樽地区トレセン	一般開放	4木		
5金	バスケットボール			バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス						シニア健康体操教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	アグシズテニス	SANYUバレーボール	一般開放	5金		
6土	バスケットボール			バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス				かぜの子			リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	令和2年度 会長杯争奪 体操競技選手権大会			一般開放	6土		
7日	バスケットボール		ソプラテニコ	バドミントン		ソフトバレーボール	小樽地区サッカー	ソフトバレーボール	ソフトテニス	YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道		卓球	同上		ミニバレーミニテニス	一般開放	7日		
8月	バスケットボール		スバリノ	商大庭球部	バドミントン		ソフトテニス	ソフトテニスOG会	エスポラーダ北海道フットサル教室						卓球	ミニバレー・ミニテニス		ヒデキッズサッカー	一般開放	8月		
9火	フラワー会	ソフトテニス		シーガルバドミントン	ソフトテニス		すみれ・リラの会卓球	ソフトバレーボール	ソフトテニス		レディースフォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	アド・バンテニス	スポーツ協会サッカー教室	一般開放	9火		
10水	ソフトテニス		スポーツ協会	ソフトテニス		おたる体操ジュニアクラブ	杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボール	ソフトテニス					空手敬天塾	卓球	ひまわり会ミニテニス	石橋デイケアフォレスト	長橋ジュニアバレーボール	一般開放	10水		
11木	たんぼほ会	バスケットボール		はまなす会	バドミントン		萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール	SAWAジュニアバドミントン		剣翔館	モダンダンス	マダムスキップ	合気武道	卓球	ポピーの会ミニバレー	ミニバレーミニテニス	SAFY	一般開放	11木		
12金	バスケットボール		レバンガ北海道	バドミントン		サッカー小樽地区トレセン	さつき・さくらこしの会卓球	ソフトバレーボール	ソフトテニス	サッカー小樽地区トレセン			シニア健康体操教室	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	アグシズテニス	SANYUバレーボール	一般開放	12金		
13土	バスケットボール		ソプラテニコ	バドミントン		札幌龍谷高校バドミントン部	ソフトバレーボール	ソフトテニス	花園クラブ	バレーボール	かぜの子			リズムスキップダンス	卓球	稲穂	ミス・ショット	ミニバレーミニテニス	一般開放	13土		
14日	第37回 連盟杯争奪 加盟団体卓球選手権大会		バスケットボール	第37回 連盟杯争奪 加盟団体卓球選手権大会		バドミントン	第37回 連盟杯争奪 加盟団体卓球選手権大会		バレーボール	YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	14日		
15月	バスケットボール		商大庭球部	バドミントン	ヒデキッズ	サッカー	バンビーテニスの会	ソフトテニス女子クラブ	エスポラーダ北海道フットサル教室						卓球	ミニバレー・ミニテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	15月		
16火	フラワー会	ソフトテニス		シーガルバドミントン	ソフトテニス		ソフトバレーボール・スポンジテニス				レディースフォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	ミニバレーミニテニス	スポーツ協会サッカー教室	一般開放	16火		
17水	ソフトテニス		スバリノ	ソフトテニス		おたる体操ジュニアクラブ	ソフトバレーボール・スポンジテニス		おたる体操ジュニアクラブ					空手敬天塾	卓球	杉の子クラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	長橋ジュニアバレーボール	一般開放	17水		
18木	バスケットボール		はまなす会	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			SAWAジュニアバドミントン		剣翔館	モダンダンス	マダムスキップ	合気武道	卓球	ポピーの会ミニバレー	石橋デイケアフォレスト	SAFY	一般開放	18木		
19金	バスケットボール		レバンガ北海道	バドミントン		サッカー小樽地区トレセン	さつき・さくらこしの会卓球	ソフトバレーボール	ソフトテニス	サッカー小樽地区トレセン			シニア健康体操教室	空手敬天塾	卓球	シャトルクラブバドミントン	アグシズテニス	SANYUバレーボール	一般開放	19金		
20土	バスケットボール		ソプラテニコ	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			ソフトテニス	ソフトバレーボール	かぜの子			リズムスキップダンス	卓球	かけっこ教室	未来創造高校テニス部	ミニバレーミニテニス	一般開放	20土		
21日	バスケットボール		テニス協会	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB				合気武道		卓球	ミニバレー・ミニテニス			一般開放	21日		
22月	バスケットボール		スバリノ	バドミントン		ヒデキッズ	サッカー	商大庭球部	ソフトテニスOG会	エスポラーダ北海道フットサル教室					卓球	ミニバレー・ミニテニス		おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	22月		
23火	バスケットボール		サンダーボーイズ	シーガルバドミントン	ソフトテニス		すみれ・リラの会卓球	アグシズテニス	SAWAジュニアバドミントン		レディースフォークダンス	剣翔館		空手勲仁塾	卓球	翔ミニバレー	アド・バンテニス	スポーツ協会サッカー教室	一般開放	23火		
24水	ソフトテニス		スポーツ協会	ソフトテニス		おたる体操ジュニアクラブ	杉の子クラブバドミントン	ソフトバレーボール	ソフトテニス	おたる体操ジュニアクラブ				空手敬天塾	卓球	ひまわり会ミニテニス	子ども体操教室	長橋ジュニアバレーボール	一般開放	24水		
25木	たんぼほ会	バスケットボール		はまなす会	バドミントン		サッカー小樽地区トレセン	萩の会・やなぎ会卓球	ソフトバレーボール	サッカー小樽地区トレセン	シニア健康体操教室	剣翔館	モダンダンス	マダムスキップ	合気武道	卓球	ポピーの会ミニバレー	子ども体操教室	SANYUバレーボール	一般開放	25木	
26金	整 理 日																					
27土	バスケットボール		テニス協会	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			ソフトテニス	花園クラブ	バレーボール	かぜの子			リズムスキップダンス	空手勲仁塾	卓球	かけっこ教室	ミス・ショット	ミニバレーミニテニス	一般開放	27土
28日	第43回 小樽選手権		ソフトテニスインドア大会	第43回 小樽選手権		バドミントン	第43回 小樽選手権		ソフトテニス	ソフトバレーボール	YOTEI-TAI CHI CLUB		合気武道		卓球	ミニバレー・ミニテニス		子ども体操教室	ミニバレーミニテニス	一般開放	28日	
29月	バスケットボール		レバンガ北海道	バドミントン		ソフトバレーボール・スポンジテニス			ソフトテニス	ソフトバレーボール	エスポラーダ北海道フットサル教室			卓球	トランボリン教室	ミニバレーミニテニス	おたる体操ジュニアクラブ	一般開放	29月			
30火	フラワー会	バスケットボール		サンダーボーイズ	バドミントン		すみれ・リラの会卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス				剣翔館		空手勲仁塾	卓球	トランボリン教室	ミニバレーミニテニス	スポーツ協会サッカー教室	一般開放	30火		
31水	ソフトテニス		ソフトテニス		ソフトバレーボール・スポンジテニス								空手敬天塾	卓球	杉の子クラブバドミントン	ミニバレーミニテニス	長橋ジュニアバレーボール	一般開放	31水			

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところです。
第1・第2体育室は当面の間、一般開放していません。

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ・熱のある方や体調の良くない方の入館はお断りします。
- ・運動を行っている時以外はマスクを着用してください。
- ・更衣室やシャワー室の利用は短時間で行ってください。
- ・トレーニング室や各体育室、アリーナでは人数制限を行っています。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。また、最終入館時間は退館時刻の50分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

冬期間も換気のため、1日に数回、窓やドアを開けますので
服装には十分な配慮をお願い致します。

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館できません。
- 入館者は体温検査を受けてください。（サーマルカメラを設置してあります）。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒がダメなので除菌消毒液を用意していますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時以外着用のこと）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
専用利用	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

2021年3月 ご案内

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

体育館からのお知らせ

【トレーニング室リニューアルオープン】

ランニングマシン、フィットネスバイク、筋力マシンの追加。さらに、ダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室になりました！ぜひご利用ください！


短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
かけっこ教室	3月20日、27日	09:30～11:30	30名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住の小学生	無料	3月1日～3月7日
子ども体操教室	3月24日、25日、28日	幼児組 14:30～15:30 小学生組 15:40～16:40	各組20名 (申込多数の場合は抽選になります)	3回	幼児組(2021年4月に小学校入学) 小学生組(小学1・2年生)		3月8日～3月14日
トランポリン教室	3月29日、30日	09:30～11:30	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住の小学生(初心者)		

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	毎週月曜日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。

レバンガ北海道バスケットボール教室	3月12日、19日、29日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
-------------------	---------------	--	--------------------------	------------------------	--	---

・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。

初心者向けサッカー教室	3月2日、9日、16日、23日、30日	18:30～19:30	15名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	3月10日、24日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	
シニア健康体操教室	3月5日、12日、19日、25日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など	3,000円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

26日(金)は施設整理日のため休館となります