

# 2月の使用予定(2021)

◎この表は予定ですので変更になる場合があります。事前にお確かめください。

月	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																													
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室																													
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																											
1月	バスケットボール			バドミントン			バンビー テニスの会			ソフトテニス 女子クラブ			エスポータグ北海道 フットサル教室						卓球			ファンキーズ ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放																							
2火	フラワー会 スポングジテニス			ソフトテニス			シーガル バドミントン			テニス			すみれ・リラの会 バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			アド・バン テニス			スポーツ協会 サッカー教室			一般開放											
3水	ソフトテニス			スバリソ バスケボールサークル			テニス			おたる体操 ジュニアクラブ			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾			卓球			杉の子クラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			ヒデキッズ サッカー			一般開放														
4木	バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			サッカー小樽 地区トレセン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール スポングジテニス			サッカー小樽 地区トレセン			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ボビーの会 ミニバレー			長橋ジュニア バレーボール			一般開放											
5金	バスケットボール			バドミントン			ヒデキッズ サッカー			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポングジテニス			SAWAジュニア バドミントン			かぜの子			シニア健康体操 教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			アグシズ テニス			あしゆら バレーボール			一般開放											
6土	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール スポングジテニス			未来創造高校 テニス部			ソフトバレーボール スポングジテニス			かぜの子			リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			稲穂 スラッカーズ			ミニバレー ミニテニス			ソプラティコ バスケボールサークル			一般開放														
7日	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB						合気武道						卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																							
8月	バスケットボール			スバリソ バスケボールサークル			バドミントン			ヒデキッズ サッカー			リフレ テニスの会			ソフトテニスOG会 審判講習会			エスポータグ北海道 フットサル教室			かぜの子						卓球			ファンキーズ ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放														
9火	フラワー会 スポングジテニス			テニス			シーガル バドミントン			ソフトテニス			すみれ・リラの会 バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			スポーツ協会 サッカー教室			一般開放											
10水	テニス			スポーツ協会 バスケボール教室			ソフトテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポングジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			かぜの子			空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			SAWAジュニア バドミントン			一般開放											
11祝水	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス									剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ミニバレー ミニテニス			潮陵高校 ソフトテニス			長橋ジュニア バレーボール			一般開放														
12金	バスケットボール			レバンガ北海道バスケット ボール教室			バドミントン			サッカー小樽 地区トレセン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポングジテニス			サッカー小樽 地区トレセン			長橋練武会			シニア健康体操 教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			アグシズ テニス			あしゆら バレーボール			一般開放								
13土	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			ソフトテニス 花園クラブ			バレーボール						リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			小樽体操連盟 技術講習会			一般開放																				
14日	小樽地区フットサルリーグ			ソプラティコ バスケボールサークル			潮陵高校 ソフトテニス			小樽テニス協会 ジュニア			バドミントン			バレーボール			YOTEI-TAI CHI CLUB			かぜの子			合気武道			卓球			同 上			ミニバレー ミニテニス			一般開放														
15月	バスケットボール			バドミントン			商大 庭球部			ヒデキッズ サッカー			バンビー テニスの会			ソフトテニス 女子クラブ			エスポータグ北海道 フットサル教室						卓球			ファンキーズ ミニテニス			翠剣会			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放														
16火	フラワー会 スポングジテニス			ソフトテニス			シーガル バドミントン			テニス			すみれ・リラの会 バドミントン			アグシズ テニス			ソフトバレーボール スポングジテニス			レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			アド・バン テニス			スポーツ協会 サッカー教室			一般開放								
17水	ソフトテニス			スバリソ バスケボールサークル			テニス			おたる体操 ジュニアクラブ			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポングジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾			卓球			ひまわり会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			あしゆら バレーボール			一般開放											
18木	たんぼぼ会 テニス			バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール スポングジテニス			SAWAジュニア バドミントン			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ボビーの会 ミニバレー			ミニバレー ミニテニス			長橋ジュニア バレーボール			一般開放								
19金	バスケットボール			レバンガ北海道バスケット ボール教室			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス									シニア健康体操 教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			あしゆら バレーボール			一般開放											
20土	バスケットボール			ソプラティコ バスケボールサークル			バドミントン			藻岩高校 テニス部			ソフトバレーボール スポングジテニス			ソフトテニス 花園クラブ			ソフトバレーボール スポングジテニス						リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			稲穂 スラッカーズ			ミニバレー ミニテニス			一般開放											
21日	バスケットボール			ヒデキッズ サッカー			バスケットボール			バドミントン			ヒデキッズ サッカー			バドミントン			ソフトバレーボール スポングジテニス			ヒデキッズ サッカー			ソフトバレーボール スポングジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			かぜの子			合気武道			卓球			ミニバレー ミニテニス			小樽テニス協会 ジュニア			ミニバレー ミニテニス			一般開放		
22月	バスケットボール			スバリソ バスケボールサークル			シーガル バドミントン			商大 庭球部			サッカー小樽 地区トレセン			リフレ テニスの会			ソフトテニスOG会 審判講習会			エスポータグ北海道 フットサル教室						卓球			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			一般開放											
23祝火	バスケットボール			テニス			バドミントン			ソフトテニス			ソフトバレーボール・スポンジテニス						剣翔館						卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																				
24水	テニス			スポーツ協会 バスケボール教室			ソフトテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			ソフトバレーボール・スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾			卓球			杉の子クラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			スポーツ協会 サッカー教室			一般開放														
25木	たんぼぼ会 テニス			バスケットボール			小樽冬季ゲートボール大会									シニア健康体操 教室			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ボビーの会 ミニバレー			アグシズ テニス			長橋ジュニア バレーボール			一般開放											
26金	整 理 日																																																		
27土	中学バスケットボール トライアルマッチ			バスケットボール			中学バスケットボール トライアルマッチ			バドミントン			中学バスケットボール トライアルマッチ			バレーボール						リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			稲穂 スラッカーズ			SAWAジュニア バドミントン			ソプラティコ バスケボールサークル			一般開放											
28日	バスケットボール			バドミントン			バレーボール			YOTEI-TAI CHI CLUB			かぜの子			合気武道			卓球			ミニバレー・ミニテニス			一般開放																										

\*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところまで。  
第1・第2体育室は当面の間、一般開放していません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。  
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。また、最終入館時間は退館時刻の50分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

## 新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ・熱のある方や体調の良くない方の入館はお断りします。
- ・運動を行っている時以外はマスクを着用してください。
- ・更衣室やシャワー室の利用は短時間でお断りします。
- ・トレーニング室や各体育室、アリーナでは人数制限を行っています。

冬期間も換気のため、1日に数回、窓やドアを開けますので  
服装には十分な配慮をお願い致します。

# 来館者の皆様へ

## 新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館できません。
- 入館者は体温検査を受けてください。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 卓球台や運動器具類はアルコール消毒がダメなので除菌消毒液を用意していますのでご利用ください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時以外着用のこと）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用の人数制限を行っています。
 

個人利用	卓球・テニス・バレーボール	24名まで
	バスケットボール	30名まで
	バドミントン	32名まで
	トレーニング室（人数により時間制限あり）	10名まで
専用利用	アリーナA・B・C、第4体育室	32名まで
	第1、第2、第3体育室	24名まで
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

# 小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会  
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号  
TEL33-3710 FAX24-4334  
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

## 2021年2月 ご案内

### 体育館からのお知らせ

#### 【トレーニング室リニューアルオープン】

ランニングマシン、フィットネスバイク、筋力マシンの追加。さらに、ダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室になりました！ぜひご利用ください！


#### 短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
歩くスキー教室	2月19日、20日、21日、23日	10:00～12:00	30名 (申込多数の場合は抽選になります)	4回	小学生以上(小・中学生は保護者の承諾を得て申し込みください)	無料	2月8日～2月16日

#### 通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	毎週月曜日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。

レバンガ北海道バスケットボール教室	2月12日、19日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
-------------------	-----------	--	--------------------------	------------------------	--	---

・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。

初心者向けサッカー教室	2月2日、9日、16日、24日	18:30～19:30	15名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	2月10日、24日	18:00～19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	
シニア健康体操教室	2月5日、12日、19日、25日	10:30～11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

26日(金)は施設整理日のため休館となります