

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

2021年1月 ご案内

体育館からのお知らせ

【トレーニング室リニューアルオープン】

ランニングマシン、フィットネスバイク、筋力マシンの追加。さらに、ダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室になりました！ぜひご利用ください！


短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
歩くスキー教室	1月23日、24日、30日、31日	10:00 ～ 12:00	30名 (申込多数の場合は抽選になります)	4回	小学生以上(小・中学生は保護者の承諾を得て申し込みください)	無料	1月11日 ～ 1月20日

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	毎週月曜日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285(平日10:00～17:00)にお問い合わせください。

レバンガ北海道バスケットボール教室	1月22日(金) ～毎週金曜日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
-------------------	--------------------	------------------------------------------------	--------------------------------	------------------------	--	---------------------------------------------------------------------------------------

・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。

初心者向けサッカー教室	1月5日、11日 19日、26日	18:30 ～ 19:30	15名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。
バスケットボール教室	1月5日、27日	18:00 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	
シニア健康体操教室	毎週金曜日 (最終週のみ木曜日)	10:30 ～ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

29日(金)は施設整理日のため休館となります