

小樽市総合体育館

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館できません。
- 入館者は体温検査を受けてください。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時以外着用のこと）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用時の人数制限を行っています。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーをお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

2021年1月 ご案内

体育館からのお知らせ

【トレーニング室リニューアルオープン】

ランニングマシン、フィットネスバイク、筋力マシンの追加。さらに、ダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室になりました！ぜひご利用ください！


短期教室募集のご案内

| 行事名 | 開催期間 | 時間帯 | 定員 | 回数 | 対象 | 受講料 | 申込期間 |
|---------|-------------------|-------------|--------------------------|----|--------------------------------|-----|-------------|
| 歩くスキー教室 | 1月23日、24日、30日、31日 | 10:00～12:00 | 30名 (申込多数の場合は抽選になります) | 4回 | 小学生以上(小・中学生は保護者の承諾を得て申し込みください) | 無料 | 1月11日～1月20日 |

通年教室募集のご案内

| 行事名 | 開催期間 | 時間帯 | 定員 | 対象 | 月額 | 備考 |
|------------------|-------|--------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|--------------------------------------------|----|
| エスポラーダ北海道フットサル教室 | 毎週月曜日 | 1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40 | 1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名 | 小学1年生～小学6年生 | 1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000 | |

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。

| | | | | | | |
|-------------------|----------------|------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|
| レバンガ北海道バスケットボール教室 | 1月22日(金)～毎週金曜日 | 小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00 | 小学4年生～6年生 30名 中学生 30名 | 小学4年生～6年生 中学1年生～3年生 | |  |
|-------------------|----------------|------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|

・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。

| | | | | | | |
|-------------|------------------|-------------|-----|---------------------------|--------|----------------------------|
| 初心者向けサッカー教室 | 1月5日、11日、19日、26日 | 18:30～19:30 | 15名 | 小学1年生～小学6年生 | 2,000円 | お申し込みやご質問は、体育館にお問い合わせください。 |
| バスケットボール教室 | 1月5日、20日 | 18:00～19:30 | 20名 | 小学1年生～小学6年生 | 2,000円 | |
| シニア健康体操教室 | 毎週金曜日(最終週のみ木曜日) | 10:30～11:30 | 20名 | 50歳以上 ストレッチ、生活筋力向上体操など | 3,000円 | |



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

29日(金)は施設整理日のため休館となります

1月の使用予定(2021)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

| 日 | アリーナ | | | | | | | | | | | | 第1体育室 | | | 第2体育室 | | | 第3体育室 | | | 第4体育室 | | | トレーニング室 | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---------------------------|----|---------------------------|----|---------------------|----|---------------------------|----|---------------------|----|---------------------------|----|--------------------|----|--------------------|---------|--------------------|-------|-------|------|-------|--------|-------|----------|----------|--------|---------|----------|-------------|--------|--------|--------|--------|------|---------|--|--------|--|------|--|
| | Aコート | | | | Bコート | | | | Cコート | | | | 剣道ほか | | | 空手ほか | | | 卓球ほか | | | | | | 午前 | 午後 | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 祝金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | テニス | | | | | | | | | | | | | | | | | | 卓球 | | | トランプ教室 | | | ミニバレー | | おたる体操 | | 一般開放 | | | | | | | | | | | |
| 5 | バスケットボール | | SAWAジュニアバドミントン | | スポーツ協会バドミントン | | シーガルバドミントン | | ソフトテニス | | | | ソフトバレーボール | | 未来創造高校 | | ヒデキッズ | | 剣翔館 | | | 空手勲仁塾 | | | 卓球 | | | トランプ教室 | | バドミントン | | スポーツ協会 | | 一般開放 | | | | | | |
| 6 | 会長杯争奪ソフトテニス中学1年生大会 | | | | 会長杯争奪ソフトテニス中学1年生大会 | | | | おたる体操ジュニアクラブ | | | | 会長杯争奪ソフトテニス中学1年生大会 | | | | おたる体操 | | | | | 卓球 | | | バスケットボール | | | タグラグビー教室 | | 一般開放 | | | | | | | | | | |
| 7 | 第20回小樽室内テニスジュニアシングルス選手権大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 第41回小樽室内テニスジュニアダブルス選手権大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | バスケットボール | | 小樽商科大学水泳部 | | サンダーボーイズ | | バドミントン | | | | ソフトバレーボール | | ソフトテニス | | ソフトバレーボール | | YOTEI-TAI CHI CLUB | | | かぜの子 | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | シャトルクラブ | | アクシズ | | ミニバレー | | ミス・ショット | | ソプラティコ | | 一般開放 | |
| 10 | 全道百歳会インドアソフトテニス小樽大会 | | | | 全道百歳会インドアソフトテニス小樽大会 | | | | 全道百歳会インドアソフトテニス小樽大会 | | | | ソフトバレーボール | | YOTEI-TAI CHI CLUB | | | かぜの子 | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | 稲穂 | | ミニバレー・ミニテニス | | 一般開放 | | | | | | | | | |
| 11 | 商大 | | バスケットボール | | スバリソ | | バドミントン | | | | ソフトバレーボール・スポンジテニス | | | | | | | | | | 卓球 | | | ファンキーズ | | ミニバレー | | スポーツ協会 | | 一般開放 | | | | | | | | | | |
| 12 | バスケットボール | | 第53回北海道高等学校新人バドミントン南北海道大会 | | シーガルバドミントン | | 第53回北海道高等学校新人バドミントン南北海道大会 | | すみれ・リラの会 | | 第53回北海道高等学校新人バドミントン南北海道大会 | | レディース | | | 剣翔館 | | | 空手勲仁塾 | | | 卓球 | | | 翔 | | ミニバレー | | SAWAジュニア | | 一般開放 | | | | | | | | | |
| 13 | 第53回北海道高等学校新人バドミントン南北海道大会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 同上 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 同上 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 同上 | | ソプラティコ | | 同上 | | おたる体操 | | 同上 | | おたる体操 | | | | | | | | 卓球 | | | 稲穂 | | テニス | | バレーボール | | 一般開放 | | | | | | | | | | | | |
| 17 | グランジュニアテニスカップ | | | | | | | | | | | | YOTEI-TAI CHI CLUB | | | かぜの子 | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | バスケットボール | | テニス | | バドミントン | | 一般開放 | | | | | | | | | |
| 18 | 商大 | | バスケットボール | | バドミントン | | ヒデキッズ | | バンビー | | ソフトテニス | | エスポータダ北海道 | | | | | | | | 卓球 | | | ファンキーズ | | ミニバレー | | タグラグビー | | 一般開放 | | | | | | | | | | |
| 19 | フラワー会 | | バスケットボール | | サンダー | | シーガル | | バドミントン | | バドミントン | | すみれ・リラの会 | | ソフトバレーボール | | レディース | | | 剣翔館 | | | 空手勲仁塾 | | | 卓球 | | | 翔 | | アド・バン | | スポーツ協会 | | 一般開放 | | | | | |
| 20 | ソフトテニス | | スバリソ | | テニス | | おたる体操 | | 杉の子クラブ | | ソフトバレーボール | | おたる体操 | | | | | | | | 卓球 | | | バスケットボール | | | タグラグビー | | 一般開放 | | | | | | | | | | | |
| 21 | たんぽぽ会 | | ソフトテニス | | はまなす会 | | テニス | | 萩の会・やなぎ会 | | ソフトバレーボール | | 剣翔館 | | | モダンダンス | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | ポピーの会 | | ミニバレー | | おたる体操 | | 一般開放 | | | | | | | | | |
| 22 | バスケットボール | | レバンガ北海道 | | バドミントン | | | | さつき・さくら | | ソフトバレーボール | | SAWAジュニア | | 長橋練武会 | | | 空手勲仁塾 | | | 卓球 | | | シャトルクラブ | | アクシズ | | SANYU | | バレーボール | | 一般開放 | | | | | | | | |
| 23 | 第6回坂野杯争奪 | | ソプラティコ | | 第6回坂野杯争奪 | | 科学大学高校 | | 第6回坂野杯争奪 | | 科学大学高校 | | かぜの子 | | | リズムスキップ | | | 空手勲仁塾 | | | 卓球 | | | 稲穂 | | 未来創造高校 | | バスケットボール | | 一般開放 | | | | | | | | | |
| 24 | 小樽地区サッカー | | バスケットボール | | 小樽地区サッカー | | バドミントン | | 小樽地区サッカー | | バレーボール | | YOTEI-TAI CHI CLUB | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | ミニバレー | | 小樽テニス協会 | | ミニバレー | | ミニテニス | | 一般開放 | | | | | | | | | | |
| 25 | 商大 | | バスケットボール | | スバリソ | | バドミントン | | | | リフレ | | ソフトテニスOG会 | | エスポータダ北海道 | | | | | | | | 卓球 | | | ファンキーズ | | ミニバレー | | おたる体操 | | 一般開放 | | | | | | | | |
| 26 | フラワー会 | | ソフトテニス | | シーガル | | ソフトテニス | | すみれ・リラの会 | | ソフトバレーボール | | SAWAジュニア | | レディース | | | 剣翔館 | | | 空手勲仁塾 | | | 卓球 | | | 翔 | | ミニバレー | | スポーツ協会 | | 一般開放 | | | | | | | |
| 27 | テニス | | スポーツ協会 | | ソフトテニス | | おたる体操 | | 杉の子クラブ | | ソフトバレーボール | | おたる体操 | | | | | | | | 卓球 | | | ひまわり会 | | アクシズ | | SANYU | | バレーボール | | 一般開放 | | | | | | | | |
| 28 | たんぽぽ会 | | バスケットボール | | サンダー | | バドミントン | | | | 萩の会・やなぎ会 | | ソフトバレーボール | | シニア健康体操 | | | 剣翔館 | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | はまなす会 | | ミニバレー | | 長橋ジュニア | | 一般開放 | | | | | | | |
| 29 | 整理日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 第10回小樽ティーボール大会 | | ソプラティコ | | 第10回小樽ティーボール大会 | | バドミントン | | 第10回小樽ティーボール大会 | | ソフトバレーボール | | かぜの子 | | | リズムスキップ | | | 空手勲仁塾 | | | 卓球 | | | 稲穂 | | ミス・ショット | | ミニバレー | | ミニテニス | | 一般開放 | | | | | | | |
| 31 | バスケットボール | | 小樽テニス協会 | | バスケットボール | | 潮陵高校 | | バドミントン | | ソフトバレーボール | | ソフトテニス | | ソフトバレーボール | | YOTEI-TAI CHI CLUB | | | 合気武道 | | | 卓球 | | | バレーボール | | | 一般開放 | | | | | | | | | | | |

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところですが、第1・第2体育室は当面の間、一般開放していません。

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ・熱のある方や体調の良くない方の入館はお断りします。
- ・運動を行っている時以外はマスクを着用してください。
- ・更衣室やシャワー室の利用は短時間をお願いいたします。
- ・トレーニング室や各体育室、アリーナでは人数制限を行っています。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。また、最終入館時間は退館時刻の50分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

冬期間も換気のため、1日に数回、窓やドアを開けますので
服装には十分な配慮をお願い致します。