

12月の使用予定(2020)

◎この表は予定ですので、変更になる場合があります。事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室												
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			第4体育室			トレーニング室												
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間										
1	火	フラワー会 スポンジテニス	バスケットボール	テニス	シーガル バドミントン	バドミントン	ソフトテニス	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	小樽地区 サッカー	レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス						1	火									
2	水	テニス	スバリン バスケットボールサークル	ソフトテニス	おたる体操 ジュニアクラブ	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ				空手敬天塾	卓球	ひまわり会 スポンジテニス	バスケットボール							2	水									
3	木	たんぽぽ会 テニス	バスケットボール	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	サッカー小樽 地区トレセン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	サッカー小樽 地区トレセン			剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス						3	木									
4	金	バスケットボール	SAWAジュニア バドミントン	バドミントン	アクシズ テニス	バドミントン	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニス 女子クラブ	長橋ジュニア バレーボール			かぜの子	シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール					4	金									
5	土	第41回小樽地区少年少女 空手道選手権大会	ソプラテイク バスケットボールサークル	第41回小樽地区少年少女 空手道選手権大会	バドミントン	第41回小樽地区少年少女 空手道選手権大会	第41回小樽地区少年少女 空手道選手権大会	第41回小樽地区少年少女 空手道選手権大会	第41回小樽地区少年少女 空手道選手権大会	藻岩高校 硬式テニス部			リズムスキップ ダンス		空手勲仁塾	卓球	球技教室 バレーボール	バドミントン 尾山組	ミニバレー ミニテニス					5	土									
6	日	第47回 全道選抜小樽インドアソフトテニス選手権大会									YOTEI-TAI CHI CLUB	かぜの子		合気武道		卓球	稲穂 スラッガーズ	バレーボール					6	日										
7	月	バスケットボール	スバリン バスケットボールサークル	商大 庭球部	バドミントン	小樽地区 サッカー	バンビー テニスの会	ソフトテニスOG会 審判講習会	エスポラーダ北海道 フットサル教室							卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ					7	月									
8	火	バスケットボール	ソフトテニス	シーガル バドミントン	バドミントン	フットサル小樽 地区トレセン	ソフトバレーボール・スポンジテニス	フットサル小樽 地区トレセン			レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アド・バン テニス	ミニバレー ミニテニス					8	火									
9	水	ソフトテニス	スポーツ協会 バスケットボール教室	テニス	おたる体操 ジュニアクラブ	おたる体操 ジュニアクラブ	杉の子クラブ バドミントン	ソフトバレーボール スポンジテニス	おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾	卓球	ひまわり会 スポンジテニス	ミニバレー・ミニテニス						9	水									
10	木	バスケットボール	エスポラーダ北海道 フットサル教室	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	テニス	ソフトバレーボール・スポンジテニス	SAWAジュニア バドミントン				剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	ポビーの会 ミニバレー	ミニバレー・ミニテニス						10	木									
11	金	バスケットボール	サッカー小樽 地区トレセン	バドミントン	アクシズ テニス	サッカー小樽 地区トレセン	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	長橋ジュニア バレーボール			かぜの子	シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール					11	金									
12	土	潮陵高校 ソフトテニス部	ソフトテニス 花園クラブ	ソプラテイク バスケットボールサークル	バドミントン	テニス協会 ジュニア	バドミントン	SAWAジュニア バドミントン	未来創造高校 テニス部	小樽地区 サッカー				リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	球技教室 バレーボール	バドミントン 尾山組	ミニバレー ミニテニス					12	土									
13	日	第45回小樽支部高校新人戦 インドアソフトテニス大会	バスケットボール	第45回小樽支部高校新人戦 インドアソフトテニス大会	バドミントン	第45回小樽支部高校新人戦 インドアソフトテニス大会	第45回小樽支部高校新人戦 インドアソフトテニス大会	第45回小樽支部高校新人戦 インドアソフトテニス大会	第45回小樽支部高校新人戦 インドアソフトテニス大会	藻岩高校 硬式テニス部	YOTEI-TAI CHI CLUB	かぜの子		合気武道		卓球	稲穂 スラッガーズ	ミニバレー・ミニテニス						13	日									
14	月	バスケットボール	テニス	商大 庭球部	バドミントン	小樽地区 サッカー	リフレ テニスの会	ソフトテニス 女子クラブ	エスポラーダ北海道 フットサル教室							卓球	ファンキーズ ミニテニス	ミニバレー ミニテニス	おたる体操 ジュニアクラブ					14	月									
15	火	フラワー会 スポンジテニス	テニス	スポーツ協会 バスケットボール教室	シーガル バドミントン	ソフトテニス	すみれ・リラの会 卓球	ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	ミニバレー ミニテニス	SAWAジュニア バドミントン					15	火									
16	水	明峰高校体育大会			スバリン バスケットボールサークル	明峰高校体育大会			おたる体操 ジュニアクラブ	明峰高校体育大会			おたる体操 ジュニアクラブ		空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	バドミントン						16	水									
17	木	たんぽぽ会 テニス	バスケットボール	エスポラーダ北海道 フットサル教室	はまなす会 ミニバレー	バドミントン	サッカー小樽 地区トレセン	萩の会・やなぎ会 卓球	ソフトバレーボール スポンジテニス	サッカー小樽 地区トレセン		剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	ポビーの会 ミニバレー	バレーボール						17	木									
18	金	バスケットボール	レパンガ北海道 バスケットボール教室	バドミントン	アクシズ テニス	バドミントン	さつき・さくら こしの会 卓球	ソフトテニスOG会 審判講習会	ソフトバレーボール スポンジテニス			長橋練武会	シニア健康体操 教室		空手敬天塾	卓球	シャトルクラブ バドミントン	ミニバレー ミニテニス	あしゆら バレーボール					18	金									
19	土	バスケットボール	バドミントン	フットサル小樽 地区トレセン	バレーボール	フットサル小樽 地区トレセン	バレーボール	フットサル小樽 地区トレセン			かぜの子			リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	球技教室 バスケットボール	ミニバレー ミニテニス	ソプラテイク バスケットボールサークル					19	土									
20	日	バスケットボール	バドミントン	おたる体操 ジュニアクラブ	バレーボール	おたる体操 ジュニアクラブ	バレーボール	おたる体操 ジュニアクラブ			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道		卓球	ミニバレー ミニテニス	テニス協会 ジュニア	ミニバレー ミニテニス					20	日									
21	月	アリーナの床塗装のため、使用禁止														卓球	ファンキーズ ミニテニス	バスケットボール	おたる体操 ジュニアクラブ					21	月									
22	火																		レディース フォークダンス	剣翔館			空手勲仁塾	卓球	翔 ミニバレー	アド・バン テニス	ミニバレー ミニテニス					22	火	
23	水																						空手敬天塾	卓球	杉の子クラブ バドミントン	アクシズ テニス	あしゆら バレーボール					23	水	
24	木																		シニア健康体操 教室	剣翔館	モダンダンス マダムスキップ		合気武道	卓球	はまなす会 ミニバレー	バドミントン						24	木	
25	金										整 理 日									整 理 日													25	金
26	土	アリーナの床塗装のため、使用禁止									かぜの子				リズムスキップ ダンス	空手勲仁塾	卓球	球技教室 バスケットボール	バドミントン 尾山組	ソプラテイク バスケットボールサークル					26	土								
27	日										YOTEI-TAI CHI CLUB				合気武道		卓球	令和2年度 小樽制道選 総会	バスケットボール														27	日
28	月																卓球	商大 庭球部	バスケットボール	おたる体操 ジュニアクラブ													28	月
29	火	休 館 日																							29	火								
30	水																								30	水								
31	木																								31	木								

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び第3体育室、トレーニング室の空白のところです。
第1・第2体育室は当面の間、一般開放していません。

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ・熱のある方や体調の良くない方の入館はお断りします。
- ・運動を行っている時以外はマスクを着用してください。
- ・更衣室やシャワー室の利用は短時間で行ってください。
- ・トレーニング室や各体育室、アリーナでは人数制限を行っています。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間は18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。また、最終入館時間は退館時刻の50分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に提示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

冬期間も換気のため、1日に数回、窓やドアを開けますので
服装には十分な配慮をお願い致します。

小樽市総合体育館

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館できません。
- 入館者は体温検査を受けてください。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時以外着用のこと）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用時の人数制限を行っています。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

2020年12月 ご案内

体育館からのお知らせ

【トレーニング室リニューアルオープン】

ランニングマシン、フィットネスバイク、筋力マシンの追加。さらに、ダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室になりました！ぜひご利用ください！


短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
トランポリン教室	1月4日、5日	9:30 ～ 11:30	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住の小学生(初心者)	無 料	12月14日 ～ 12月20日
子ども体操教室	1月6日、7日、 8日	9:30 ～ 11:40	各20名 (申込多数の場合は抽選になります)	3回	市内在住の幼児、小学生低学年(初心者)		
タグラグビー教室	1月6日、8日、 18日、20日	18:20 ～ 20:20	30名 (申込多数の場合は抽選になります)	4回	市内在住の小学生(4年生以上)		
テニス教室	1月16日、17日	13:30 ～ 15:00	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	2回	市内在住の小学生(初心者)		

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道フットサル教室	7日、10日、 14日、17日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	

・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。

レバンガ北海道バスケットボール教室	1月22日(金) ～毎週金曜日	小学4年生～6年生 17:00～19:00 中学生 19:00～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生		
-------------------	--------------------	--	--------------------------------	------------------------	--	---

・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。

バスケットボール教室	9日(水) 15日(火)	18:00 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、 体育館にお問い合わせください。
シニア健康体操教室	毎週金曜日 (最終週のみ木曜日)	10:30 ～ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

25日(金)は施設整理日のため休館となります