

11月の使用予定(2020)

◎この表は予定ですので、変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室			第2体育室			第3体育室			第4体育室			トレーニング室																							
	Aコート			Bコート			Cコート			剣道ほか			空手ほか			卓球ほか			バドミントン			ミニバレー																							
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																					
1日	第55回 会長杯争奪 小樽バスケットボール総合選手権大会			第55回 会長杯争奪 小樽バスケットボール総合選手権大会			ソフトバレーボール・スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			バドミントン			ミニバレー ミニテニス																							
2月	バスケットボール			サッカー小樽地区トレセン			バンピー テニスの会			ソフトテニス 女子クラブ			エスポラーダ北海道 フットサル教室						卓球			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー 長橋ジュニア バレーボール																				
3祝火	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			稲穂 スラッガーズ			ミニバレー・ミニテニス																							
4水	テニス			ソフトテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			卓球			ひまわり会 スポンジテニス			バスケットボール SAWAジュニア バドミントン																				
5木	たんぼぼ会 テニス			バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			ソフトテニス			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ミニバレー			ミニバレー・ミニテニス								
6金	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			小樽地区 サッカー						シニア健康体操 教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			バスケットボール			あしゆら バレーボール														
7土	第39回 小樽地区バドミントン大会 新人選(中学生)															リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			稲穂 スラッガーズ			バドミントン 尾山組			ソプラティコ バスケットボールサークル														
8日	同上			バスケットボール			同上			バドミントン			同上			ソフトバレーボール スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			バスケットボール			テニス協会 ジュニア			ミニバレー ミニテニス											
9月	バスケットボール			スバリソ バスケットボールサークル			バドミントン			小樽地区 サッカー			リフレ テニスの会			ソフトテニスOG会 審判講習会			エスポラーダ北海道 フットサル教室						卓球			ファンキーズ ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ														
10火	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			ソフトテニス			シーガル バドミントン			バドミントン			テニス			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			アド・バン テニス			ミニバレー ミニテニス		
11水	ソフトテニス			スポーツ協会 バスケットボール教室			テニス			おたる体操 ジュニアクラブ			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾			卓球			ひまわり会 スポンジテニス			石橋 デイケアフォレスト			ミニバレー ミニテニス								
12木	バスケットボール			サッカー小樽地区トレセン			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			サッカー小樽地区トレセン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			サッカー小樽地区トレセン			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ミニバレー			ミニテニス			SAWAジュニア バドミントン					
13金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			長橋ジュニア バレーボール						シニア健康体操 教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー			あしゆら バレーボール											
14土	小樽後志支部ソフトテニス 中学生代表決定戦			ソプラティコ バスケットボールサークル			小樽後志支部ソフトテニス 中学生代表決定戦			バドミントン			小樽後志支部ソフトテニス 中学生代表決定戦			ソフトバレーボール スポンジテニス									リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			稲穂 スラッガーズ			バドミントン 尾山組			ミニバレー ミニテニス					
15日	小樽総合卓球選手権大会			バスケットボール			小樽総合卓球選手権大会			バドミントン			小樽総合卓球選手権大会			ソフトバレーボール スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			ミニバレー ミニテニス			テニス協会 ジュニア			ミニバレー ミニテニス											
16月	バスケットボール			サッカー小樽地区トレセン			バドミントン			サッカー小樽地区トレセン			バンピー テニスの会			ソフトテニス 女子クラブ			エスポラーダ北海道 フットサル教室						卓球			ファンキーズ ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ														
17火	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			ソフトテニス			シーガル バドミントン			バドミントン			テニス			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			アド・バン ミニバレー・ミニテニス					
18水	テニス			ソフトテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾			卓球			ひまわり会 スポンジテニス			バドミントン			SAWAジュニア バドミントン											
19木	たんぼぼ会 テニス			バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			ソフトテニス			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ミニバレー			ミニテニス			バドミントン 少年団					
20金	バスケットボール			レバンガ北海道 バスケットボール教室			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			長橋ジュニア バレーボール						シニア健康体操 教室			空手敬天塾			卓球			シャトルクラブ バドミントン			ミニバレー			あしゆら バレーボール								
21土	小樽地区秋季バスケットボール選手権大会															リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			球技教室 フットサル			バドミントン 尾山組			ソプラティコ バスケットボールサークル														
22日	同上									YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			バドミントン																										
23祝水	同上			バスケットボール			同上			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			稲穂 スラッガーズ			ミニバレー・ミニテニス																	
24火	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			長橋練武会 剣道			シーガル バドミントン			バドミントン			テニス			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			アド・バン テニス			おたる体操 ジュニアクラブ		
25水	ソフトテニス			スポーツ協会 バスケットボール教室			テニス			おたる体操 ジュニアクラブ			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ						空手敬天塾			卓球			バスケットボール			あしゆら バレーボール											
26木	バスケットボール			サッカー小樽地区トレセン			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			サッカー小樽地区トレセン			ソフトバレーボール スポンジテニス			ソフトテニスOG会 審判講習会			長橋ジュニア バレーボール			シニア健康体操 教室			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ミニバレー			ミニテニス		
27金	整理日									整理日			整理日			整理日			整理日			整理日			整理日			整理日																	
28土	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			ソフトテニス 花園クラブ			ソフトバレーボール スポンジテニス						リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			球技教室 フットサル			バドミントン 尾山組			ミニバレー ミニテニス											
29日	小樽ろしおライオンズクラブ争奪杯 第24回北海道小学生用バレーボール大会・選抜大会			ソプラティコ バスケットボールサークル			小樽ろしおライオンズクラブ争奪杯 第24回北海道小学生用バレーボール大会・選抜大会			バドミントン			小樽ろしおライオンズクラブ争奪杯 第24回北海道小学生用バレーボール大会・選抜大会			ソフトバレーボール スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			バレーボール			ミニバレー ミニテニス														
30月	バスケットボール			スバリソ バスケットボールサークル			バドミントン			小樽地区 サッカー			リフレ テニスの会			ソフトテニス 女子クラブ			エスポラーダ北海道 フットサル教室						卓球			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			おたる体操 ジュニアクラブ											

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に「バドミントン」等と種目を表示しているところ及び第3体育室、トレーニング室の空白のところです。
第1・第2体育室は当面の間、一般開放しておりません。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

・熱のある方や体調の良くない方の入館はお断りします。
・運動を行っている時以外はマスクを着用してください。
・更衣室やシャワー室の利用は短時間でお断りします。
・トレーニング室や体育室、アリーナでは人数制限を行っています。

冬期間も換気を行うため、窓や出入口を開けることがあります。館内の温度が下がりますので
予めご承知おき下さい。