

11月の使用予定(2020)

◎この表は予定ですので、変更になる場合がありますから事前にお確かめください。

日	アリーナ									第1体育室 剣道ほか			第2体育室 空手ほか			第3体育室 卓球ほか			第4体育室			トレーニング室																										
	Aコート			Bコート			Cコート			午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																								
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																																							
1日	第55回 会長杯争奪 小樽バスケットボール総合選手権大会			第55回 会長杯争奪 小樽バスケットボール総合選手権大会			ソフトバレーボール・スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			バドミントン			ミニバレー ミニテニス																										
2月	バスケットボール			サッカー小樽地区トレセン			バンピー テニスの会			ソフトテニス 女子クラブ			エスポラーダ北海道 フットサル教室			卓球			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー ミニテニス			長橋ジュニア バレーボール																							
3祝	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			稲穂 スラッガーズ			ミニバレー・ミニテニス																										
4水	テニス			ソフトテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			空手敬天塾			卓球			ひまわり会 スポンジテニス			バスケットボール			SAWAジュニア バドミントン																	
5木	たんぼほ会 テニス			バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			ソフトテニス			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ポピーの会 ミニバレー			ミニバレー・ミニテニス											
6金	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			小樽地区 サッカー									空手敬天塾			卓球			シヤトルクラブ バドミントン			バスケットボール			あしゆら バレーボール																	
7土	第39回小樽地区バドミントン大会新人選(中学生)																																															
8日	同上			バスケットボール			同上			バドミントン			同上			ソフトバレーボール スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			バスケットボール			テニス協会 ジュニア			ミニバレー ミニテニス														
9月	バスケットボール			スバリソ バスケットボールサークル			バドミントン			小樽地区 サッカー			リフレ テニスの会			ソフトテニスOG会 審判講習会			エスポラーダ北海道 フットサル教室						卓球			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー			おたる体操 ジュニアクラブ														
10火	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			ソフトテニス			シーガル バドミントン			バドミントン			テニス			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			アド・バン テニス			ミニバレー ミニテニス					
11水	ソフトテニス			スポーツ協会 バスケットボール教室			テニス			おたる体操 ジュニアクラブ			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			空手敬天塾			卓球			ひまわり会 スポンジテニス			石橋 デイケアフォレスト			ミニバレー ミニテニス														
12木	バスケットボール			サッカー小樽地区トレセン			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			サッカー小樽地区トレセン			ソフトバレーボール・スポンジテニス			サッカー小樽地区トレセン			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ポピーの会 ミニバレー			ミニバレー			SAWAジュニア バドミントン								
13金	バスケットボール			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			長橋ジュニア バレーボール									空手敬天塾			卓球			シヤトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			あしゆら バレーボール														
14土	小樽後志支部ソフトテニス 中学生代表決定戦			ソプラティコ バスケットボールサークル			小樽後志支部ソフトテニス 中学生代表決定戦			バドミントン			小樽後志支部ソフトテニス 中学生代表決定戦			ソフトバレーボール スポンジテニス						リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			稲穂 スラッガーズ			バドミントン 尾山組			ミニバレー ミニテニス											
15日	小樽総合卓球選手権大会			バスケットボール			小樽総合卓球選手権大会			バドミントン			小樽総合卓球選手権大会			ソフトバレーボール スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			ミニバレー ミニテニス			テニス協会 ジュニア			ミニバレー ミニテニス														
16月	バスケットボール			サッカー小樽地区トレセン			バドミントン			サッカー小樽地区トレセン			バンピー テニスの会			ソフトテニス 女子クラブ			エスポラーダ北海道 フットサル教室						卓球			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー			おたる体操 ジュニアクラブ														
17火	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			シーガル バドミントン			バドミントン			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			小樽地区 サッカー			レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			ミニバレー・ミニテニス											
18水	テニス			ソフトテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			空手敬天塾			卓球			ひまわり会 スポンジテニス			バドミントン			SAWAジュニア バドミントン																	
19木	たんぼほ会 テニス			バスケットボール			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			ソフトテニス			萩の会・やなぎ会 卓球			ソフトバレーボール・スポンジテニス			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ポピーの会 ミニバレー			ミニバレー			バドミントン 少年団								
20金	バスケットボール			レバンガ北海道 バスケットボール教室			バドミントン			さつき・さくら こしの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			長橋ジュニア バレーボール									空手敬天塾			卓球			シヤトルクラブ バドミントン			ミニバレー ミニテニス			あしゆら バレーボール											
21土	小樽地区秋季バスケットボール選手権大会																																															
22日	同上									YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			バドミントン																													
23祝	同上			バスケットボール			同上			バドミントン			ソフトバレーボール・スポンジテニス									卓球			稲穂 スラッガーズ			ミニバレー・ミニテニス																				
24火	フラワー会 スポンジテニス			バスケットボール			長橋練武会 剣道			シーガル バドミントン			バドミントン			テニス			すみれ・リラの会 卓球			ソフトバレーボール スポンジテニス			SAWAジュニア バドミントン			レディース フォークダンス			剣翔館			空手勲仁塾			卓球			翔 ミニバレー			アド・バン テニス			おたる体操 ジュニアクラブ		
25水	ソフトテニス			スポーツ協会 バスケットボール教室			テニス			おたる体操 ジュニアクラブ			杉の子クラブ バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			おたる体操 ジュニアクラブ			空手敬天塾			卓球			バスケットボール			あしゆら バレーボール																	
26木	バスケットボール			サッカー小樽地区トレセン			はまなす会 ミニバレー			バドミントン			サッカー小樽地区トレセン			ソフトバレーボール スポンジテニス			ソフトテニスOG会 審判講習会			長橋ジュニア バレーボール			シニア健康体操 教室			剣翔館			モダンダンス マダムスキップ			合気武道			卓球			ポピーの会 ミニバレー			ミニバレー・ミニテニス					
27金	整理日																																															
28土	バスケットボール			バドミントン			ソフトバレーボール スポンジテニス			ソフトテニス 花園クラブ			ソフトバレーボール スポンジテニス						リズムスキップ ダンス			空手勲仁塾			卓球			球技教室 フットサル			バドミントン 尾山組			ミニバレー ミニテニス														
29日	小樽うしおライオンズクラブ争奪杯 第24回北海道小学生選手権バレーボール大会・選抜大会			ソプラティコ バスケットボールサークル			小樽うしおライオンズクラブ争奪杯 第24回北海道小学生選手権バレーボール大会・選抜大会			バドミントン			小樽うしおライオンズクラブ争奪杯 第24回北海道小学生選手権バレーボール大会・選抜大会			ソフトバレーボール スポンジテニス			YOTEI-TAI CHI CLUB			合気武道			卓球			小樽うしおライオンズクラブ争奪杯 第24回北海道小学生選手権バレーボール大会・選抜大会			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー			おたる体操 ジュニアクラブ											
30月	バスケットボール			スバリソ バスケットボールサークル			バドミントン			小樽地区 サッカー			リフレ テニスの会			ソフトテニス 女子クラブ			フットサル教室						卓球			ファンキーズ ミニテニス			ミニバレー			おたる体操 ジュニアクラブ														

*一般の方が利用できる種目・時間帯は、単に『バドミントン』等と種目を表示しているところ及び第3体育室、トレーニング室の空白のところです。第1・第2体育室は当面的に、一般開放していません。

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- ・熱のある方や体調の良くない方の入館はお断りします。
- ・運動を行っている時以外はマスクを着用してください。
- ・更衣室やシャワー室の利用は短時間をお願いいたします。
- ・トレーニング室や体育室、アリーナでは人数制限を行っています。

1. 体育館の開館時間は、午前9時から午後9時までです。
2. 午前とは9時から12時まで、午後とは13時から17時まで、夜間とは18時から21時までです。
なお、運動できる時間は午前・午後・夜間とも退館時刻の20分前までです。
3. 未成年者が専用する場合は、使用責任者が成人であること及び使用時間に同伴することを原則とします。
4. 夜間に利用するときは、小・中学生は父母または責任者(成人)の同伴を必要とし、高校生は必ず学生証を携帯し受付窓口に表示してください。
5. トレーニング室を利用できるのは中学生以上です(小学生以下の子どもは危険ですから入室させないでください。)

冬期間も換気を行うため、窓や出入口を開けることがあります。館内の温度が下がりますので
予めご承知おき下さい。

小樽市総合体育館

来館者の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のためのお願い

- 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）は入館できません。
- 入館者は体温検査を受けてください。
- アルコール等による手指の消毒を行ってください。
- 土足禁止です。靴袋を持参し、上履きも各自で用意してください。
- マスクの着用（運動を行っている時以外着用のこと）。
- 密集・密接状態が危惧されることから、個人利用・専用利用時の人数制限を行っています。
- 大きな声での会話や応援等をしないでください。
- 更衣室やシャワー室を利用するときは短時間をお願いします。
- アリーナ、各体育室、トレーニング室内での飲食は禁止です。運動中の水分補給（スポーツドリンク）は認めますが、休憩をかねての水分補給は観覧席、ホワイエ、ロビーでお願いします。
- ゴミやペットボトル・缶等は各自で持ち帰ってください。
- タオル等は共用しないでください。
- 他の人等の距離（できるだけ2Mを目安）を確保してください。
- 観覧席を利用する場合、指定された場所で、前後・左右を1席ずつ空けて利用してください。利用後は座席（前後、左右）や手すり等をアルコール等で消毒してください。

小樽市総合体育館

指定管理者 小樽スポーツ協会・シンコースポーツコンソーシアム

2020年11月 ご案内

代表法人NPO法人小樽スポーツ協会
〒047-0024 小樽市花園5丁目2番2号
TEL33-3710 FAX24-4334
E-mail otaru-spokyo@jade.plala.or.jp

体育館からのお知らせ


【トレーニング室リニューアルオープン】

ランニングマシン、フィットネスバイク、筋力マシンの追加。さらに、ダンベルセットやストレッチマットを導入し、人気の器具を常備したトレーニング室になりました！ぜひご利用ください！

短期教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	回数	対象	受講料	申込期間
球技教室 (フットサル、バレーボール、バスケットボール)	フットサル 11/21、28 バレーボール 12/5、12 バスケットボール 12/19、26	09:30 ～ 11:30	20名 (申込多数の場合は抽選になります)	6回	市内在住の小学4年生以上 (6回の全日程を受講できる方が対象)	無料	11月2日 ～ 11月8日

通年教室募集のご案内

行事名	開催期間	時間帯	定員	対象	月額	備考
エスポラーダ北海道 フットサル教室	毎週月曜日	1年生～3年生 18:10～19:15 4年生～6年生 19:20～20:40	1年生～3年生 5名～15名 4年生～6年生 5名～15名	小学1年生～小学6年生	1年生～3年生 月/¥5,500 4年生～6年生 月/¥6,000	
・お申し込みやご質問は、エスポラーダ北海道事務局011-206-4285（平日10:00～17:00）にお問い合わせください。						
レバンガ北海道 バスケットボール 教室 体験会	11月20日	小学4年生～6年生 18:00～19:30 中学生 19:30～21:00	小学4年生～6年生 30名 中学生 30名	小学4年生～6年生 中学1年生～3年生	参加費500円	
・お申し込みやご質問は、上記QRコードからお問い合わせください。						
バスケットボール 教室	第2・第4水曜	18:00 ～ 19:30	20名	小学1年生～小学6年生	2,000円	お申し込みやご質問は、 体育館にお問い合わせください。
シニア健康体操 教室	毎週金曜日 (最終週のみ木曜日)	10:30 ～ 11:30	20名	50歳以上 ストレッチ、生活筋力 向上体操など	3,000円	



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間いくつかの利用制限や注意事項がありますので、体育館職員の指示に従ってください。

27日(金)は施設整理日のため休館となります